

令和 7 年度 与那原町M I Xスポーツ教室 参加者募集

【目的】

障がい者(児)の皆様の体力・健康維持、交流や余暇活動支援などを目的に「与那原町 Mix スポーツ教室」を開催します。

集団及び個々でできるリズム体操や道具を使った協調運動など、さまざまな運動に触れる機会です。また参加者の障がいの程度に合わせた、どなたでも参加できる内容です。どうぞご参加ください。

【MIXスポーツについて】

MIXスポーツとは、障がい者(児)を中心とした、どなたでもできる運動を集めた教室です。例えば、イスを使ったトレーニング、ボール置き競争、バランスボードを使った運動など、ゲーム感覚で楽しめる内容になっています。

車イス利用者でも大丈夫！！お気軽に参加ください(^^♪

【対象者・日時・場所など】

- ・対象：与那原町在住の障がい児者
- ・開催期間：令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月 毎月第 3 日曜日
※別紙「開催予定表」参照
- ・開催時間：14:00～15:30
- ・場所：主に、与那原町コミュニティセンター2 階 集会室
※場所は変更となる場合があります。
- ・参加費：無料
- ・定員：20 名程度

【申込み】

- ・申込期間：随時募集
- ・申込方法：申請書を記入し、福祉課窓口へ提出または郵送にて提出
見学も可能です。その際は、直接会場にお越しください😊
- ・講師：一般社団法人琉球スポーツサポート



Mix スポーツの様子♪



○問い合わせ先
与那原町役場 福祉課 障害福祉係
TEL 098-943-8333 FAX 098-946-4597