



ゆくりカフェ

今月は20日です

フレイルとは…
健康な状態と要介護状
態の中間の段階の状態

今回のゆくりカフェは「フレイル予防」です。包括の看護師による、お話と軽い運動を行います。要介護状態にならない為にみんなで学びましょう！前のみなさんのご参加お待ちしております。

場所：与那原町営江口団地A棟 1階 集会場

日時：毎月第3火曜日 1時半～3時

対象：与那原町内にお住まいの方

【問い合わせ先】

与那原町地域包括支援センター

住所：与那原町字上与那原16

電話：945-1525

(担当：大城)

ゆくりカフェとは…
認知症について、学べて
相談できる場所です。

