

令和6年度 与那原町MIXスポーツ教室 参加者募集

【目的】

障がい者(児)の皆様の体力・健康維持、交流や余暇活動支援などを目的に「与那原町 Mix スポーツ教室」を開催します。

集団及び個々でできるリズム体操や道具を使った協調運動など、さまざまな運動に触れる機会です。また参加者の障がいの程度に合わせた、どなたでも参加できる内容です。どうぞご参加ください。

【MIXスポーツについて】

MIXスポーツとは、障がい者(児)を中心とした、どなたでもできる運動を集めた教室です。例えば、イスを使ったトレーニング、ボール置き競争、バランスボードを使った運動など、ゲーム感覚で楽しめる内容になっています。

車イス利用者でも大丈夫！！お気軽に参加ください(^^♪

【対象者・日時・場所など】

- ・対象:与那原町在住の障がい児者
- ・開催期間:令和6年4月～令和7年3月 毎月第3日曜日
※別紙「開催予定表」参照
- ・開催時間:14:00～15:30
- ・場所:与那原町コミュニティセンター2階 集会室
- ・参加費:無料
- ・定員:20名程度

【申込み】

- ・申込期間:随時募集
- ・申込方法:申請書を記入し、福祉課窓口に提出または郵送にて提出
見学も可能です。その際は、直接会場にお越しください😊
- ・講師:一般社団法人琉球スポーツサポート



Mix スポーツの様子♪



○問い合わせ先
与那原町役場 福祉課 障害福祉係
TEL 098-945-1525 FAX 098-946-4597