地域生活支援事業
与那原町レクリエーション活動等支援事業

令和８年度　与那原町ＭＩＸスポーツ教室
参加者募集

【目的】
　障がい者（児）の皆様の体力・健康維持、交流や余暇活動支援などを目的に「与那原町 Mix スポーツ教室」を開催します。
　集団及び個々でできるリズム体操や道具を使った協調運動など、さまざまな運動に触れる機会です。また参加者の障がいの程度に合わせた、どなたでも参加できる内容です。どうぞご参加ください。

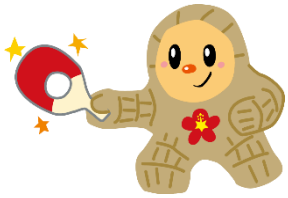
【MIXスポーツについて】
　MIXスポーツとは、障がい者（児）を中心とした、どなたでもできる運動を集めた教室です。例えば、イスを使ったトレーニング、ボール置き競争、バランスボードを使った運動など、ゲーム感覚で楽しめる内容になっています。
　車イス利用者でも大丈夫！！お気軽に参加ください(^^♪



Mix スポーツの様子♪



【対象者・日時・場所など】
・対象：与那原町在住の障がい児者
・開催期間：令和８年４月～令和９年３月　毎月第３日曜日
　　※別紙「開催予定表」参照
・開催時間：14：00～15：30
・場所：主に、与那原町コミュニティセンター2 階　集会室
　※場所は変更となる場合があります。
・参加費：無料
・定員：20 名程度



【申込み】
・申込期間：随時募集
・申込方法：申請書を記入し、福祉課窓口に提出または郵送にて提出
　　見学も可能です。その際は、直接会場にお越しください！！
・講師：一般社団法人琉球スポーツサポート

○問い合わせ先
与那原町役場　福祉課　障害福祉係
TEL　098-943-8333　FAX　098-946-4597