与那原町ふれあいサロン予定表

2026　9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01 11:15~11:45 健康体操 11:45~12:45 脳活	02 10:30~15:30 リラックスデー♪	03 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	04 10:30~15:30 リラックスデー♪	05 休所	06 休所
07 12:30~14:45 カラオケ🎤	08 11:15~11:45 ブレパサイズ 10:30~12:00 保健師相談	09 10:30~15:30 リラックスデー♪	10 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	11 10:30~15:30 リラックスデー♪	12 休所	13 休所
14 12:30~14:45 カラオケ🎤	15 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	16 10:30~15:30 リラックスデー♪	17 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	18 11:15~14:30 キーマカレー作り	19 休所	20 休所
21 休所 敬老の日	22 休所 国民の休日	23 休所 秋分の日	24 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	25 10:30~15:30 リラックスデー♪	26 休所	27 休所
28 12:30~14:45 カラオケ🎤	29 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操 10:30~12:00 保健師相談	30 10:30~15:30 リラックスデー♪	01	02	03	04

18日に延期しました

「お豆のキーマカレー」

9月18日(金) 11:15~14:30

参加費:350円　定員:15人

～スタッフからのお願い～

「ものづくり」をされる方はなるべく火曜日の体操終了後にお願いします。準備してない手工芸についてはお断りさせていただきますので予めご了承ください。
また、イベント等が入っている場合も「ものづくり」をお断りさ

対象者

与那原町にお住いの65歳以上の方
初めてご利用の方は利用申請書の提出が必要です

日時

月曜日～金曜日(土日祝休み)
10:00~15:45※利用時間は15:30まで

場所

ふれあいサロン(与那原町社会福祉センター1F)
☎098-945-9663

