# 与那原町ふれあいサロン予定表

2026　8月




| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01<br>休所 | 02<br>休所 |
| 03<br>12:30~14:45<br>カラオケ | 04<br>11:15~11:45<br>健康体操<br>11:45~12:45<br>脳活 | 05<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 06<br>11:15~11:45<br>ちゃーがんじゅう体操 | 07<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 08<br>休所 | 09<br>休所 |
| 10<br>12:30~14:45<br>カラオケ | 11<br>山の日 | 12<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 13<br>11:15~11:45<br>ちゃーがんじゅう体操 | 14<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 15<br>休所<br>与那原大綱曳まつり | 16<br>休所 |
| 17<br>12:30~14:45<br>カラオケ | 18<br>11:15~11:25<br>ちゃーがんじゅう体操<br>10:30~12:00<br>保健師相談<br>11:30~12:00<br>「健康講座」 | 19<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 20<br>11:15~11:45<br>ちゃーがんじゅう体操 | 21<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 22<br>休所 | 23<br>休所 |
| 24<br>12:30~14:45<br>カラオケ | 25<br>11:15~11:45<br>ちゃーがんじゅう体操<br>10:30~12:00<br>保健師相談 | 26<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 27<br>11:15~11:45<br>ちゃーがんじゅう体操 | 28<br>10:30~15:30<br>リラックスデー♪ | 29<br>休所 | 30<br>休所 |
| 31<br>12:30~14:45<br>カラオケ | | | | | | |

**今月の手工芸 「番傘づくり」**
**材料費:1個30円**



～スタッフからのお願い～

「ものづくり」をされる方はなるべく火曜日の体操終了後にお願いします。準備してない手工芸についてはお断りさせていただきますので予めご了承ください。
また、イベント等が入っている場合も「ものづくり」をお断りさ

**健康講座**
**8月18日(火)11:30~12:00**
当日の体操は時間を短縮しますので
あらかじめご了承ください

対象者：与那原町にお住いの65歳以上の方
（初めてご利用の方は利用申請書の提出が必要です）

日 時：月曜日～金曜日(土日祝休み)
10:00~15:45※利用時間は15:30まで

場 所：ふれあいサロン(与那原町社会福祉センター1F)
☎098-945-9663