与那原町ふれあいサロン予定表

2026　6月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 12:30~14:45 カラオケ🎤	02 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操 11:45~12:45 脳活	03 10:30~15:30 リラックスデー♪	04 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう 体操	05 10:30~15:30 リラックスデー♪	06 休所	07 休所
08 12:30~14:45 カラオケ🎤	09 11:15~11:45 ブレパサイズ 10:30~12:00 保健師相談	10 10:30~15:30 リラックスデー♪	11 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう 体操	12 10:30~15:30 リラックスデー♪	13 休所	14 休所
15 12:30~14:45 カラオケ🎤	16 11:15~11:25 ちゃーがんじゅう体操 11:30~12:00 健康講座	17 10:30~15:30 リラックスデー♪	18 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう 体操	19 10:30~15:30 リラックスデー♪	20 休所	21 休所
22 12:30~14:45 カラオケ🎤	23 慰霊の日	24 10:30~15:30 リラックスデー♪	25 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう 体操	26 10:30~15:30 リラックスデー♪	27 休所	28 休所
29 12:30~14:45 カラオケ🎤	30 10:10~10:40 ちゃーがんじゅう体操 11:00~12:00 いきいきセミナー	01	02	03	04	05

健康講座

講師:福祉課 宇根さん

6月16日(火)

11:30~12:00

ぜひご参加ください！



利用対象者：与那原町にお住いの65歳以上の方
（初めてご利用の方は利用申請書の提出が必要です。）
開催日時：月曜日～金曜日(土日祝休み)
10:00~15:45　※利用時間は15:30まで
ふれあいサロン(与那原町社会福祉センター1F)
☎098-945-9663

資生堂さんによる 化粧療法いきいきセミナー

6月30日(火)

11:00~12:00

化粧を通じて日常生活動作を維持･向上させ、
生活の質の向上を目指すセミナーです

※要予約

参加される方はスタッフまでお声かけください

※当日は体操は10:10スタート
となりますのでご注意ください