与那原町ふれあいサロン予定表

2026　5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	01 10:30～15:30 リラックスデー♪	02 休所	03 休所
04 休所	05 休所	06 休所	07 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操	08 10:30～15:30 リラックスデー♪	09 休所	10 休所
11 12:30～14:45 カラオケ🎤	12 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操 10:30～12:00 保健師相談	13 10:30～15:30 リラックスデー♪	14 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操	15 10:30～15:30 リラックスデー♪	16 休所	17 休所
18 12:30～14:45 カラオケ🎤	19 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操	20 10:30～15:30 リラックスデー♪	21 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操	22 10:30～15:30 リラックスデー♪	23 休所	24 休所 （勤労感謝の日）
25 12:30～14:45 カラオケ🎤	26 11:15～11:45 健康体操 10:30～12:00 保健師相談	27 10:30～15:30 リラックスデー♪	28 11:15～11:45 ちゃーがんじゅう体操	29 10:30～15:30 リラックスデー♪	30 休所	31 休所

利用対象者：与那原町にお住いの65歳以上の方
（初めてご利用の方は利用申請書の提出が必要です。）

開催日時：月曜日～金曜日（土日祝休み）
10:00～15:45
※利用時間は15:30まで

ふれあいサロン（与那原町社会福祉センター1F）
☎098-945-9663

水曜＆金曜は「リラックスデー♪」
～ふれあいサロンでのんびりと過ごせる日～
DVD鑑賞や本（ご持参可）を読んだり、ゆんたくしながらお茶したりとゆったりとした自分時間を過ごしませんか？

ご利用時間10:30～15:30まで