与那原町ふれあいサロン予定表

2026　4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	01 10:30~15:30 リラックスデー♪	02 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	03 10:30~15:30 リラックスデー♪	04 休所	05 休所
06 12:30~14:45 カラオケ🎤	07 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操 11:45~12:45 脳活	08 10:30~15:30 リラックスデー♪	09 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	10 どらえもん会 11:30~14:30	11 休所	12 休所
13 12:30~14:45 カラオケ🎤	14 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操 10:30~12:00 保健師相談	15 10:30~15:30 リラックスデー♪	16 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	17 10:30~15:30 リラックスデー♪	18 休所	19 休所
20 12:30~14:45 カラオケ🎤	21 11:15~11:25 ちゃーがんじゅう体操 11:30~12:00 「健康講座」	22 10:30~15:30 リラックスデー♪	23 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	24 10:30~15:30 リラックスデー♪	25 休所	26 休所 （勤労感謝の日）
27 12:30~14:45 カラオケ🎤	28 11:15~12:00 ちゃーがんじゅう体操 10:30~12:00 保健師相談	29 昭和の日	30 11:15~11:45 ちゃーがんじゅう体操	01	02	03

水曜＆金曜は「リラックスデー♪」
～ふれあいサロンでのんびりと過ごせる日～
DVD鑑賞や本（ご持参可）を読んだり、ゆんたくしながらお茶したりとゆったりとした自分時間を過ごしませんか？

ご利用時間10:30～15:30まで

利用対象者：与那原町にお住いの65歳以上の方
（初めてご利用の方は利用申請書の提出が必要です。）
開催日時：月曜日～金曜日（土日祝休み）
10:00～15:45　※利用時間は15:30まで
ふれあいサロン（与那原町社会福祉センター1F）
☎098-945-9663

ふれあいサロンのご利用について

ふれあいサロンをご利用するには

※毎年の更新手続きが必要です※

引き続きふれあいサロンをご利用される方は
令和8年4月より、更新手続きを行いますので、

どらえもん会

4月10日（金）11:30～14:30
参加費：200円　定員：15人
※前払いでお願いします
要予約！4月7日（火）まで！