



与那原町公共下水道8月末の普及状況

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ① 供用開始区域内の使用可能人口
4,382人 先月比(0人) | ④ 供用開始区域内の使用可能世帯数
1,464件 先月比(0件) |
| ② 供用開始区域内の使用人口
1,616人 先月比(+33人) | ⑤ 供用開始区域内の使用世帯数(栓数)
569件 先月比(+14件) |
| ③ 使用人口率(水洗化率)
②/①=36.9% 先月比(+0.8%) | ⑥ 使用世帯数率
⑤/④=38.9% 先月比(+1.0%) |

都市計画課 ☎945-1955

町の人口と世帯

9月末現在()内は前月比
 人口 15,471 (- 16)
 男 7,537 (- 1)
 女 7,934 (- 15)
 世帯数 5,263 (+ 2)



ハイヤ、ハイヤ — はじめての綱担ぎ —

浪速っ子扮する支度を乗せた雄雌の大綱が金鼓、ボラ、ドラの音とモーモーイの「ハイヤ、ハイヤ」の掛け声と共にまさに鳴り物入りで会場に入場すると会場内に拍手と大歓声が上がった。カナチ棒が差し込まれ合図と同時に「サー、サー、サー」の掛け声の中東西で豪快に曳き合うと会場の熱気は最高潮に達した。



与那原大綱曳 海を渡る = 綱・清らエイサーまつり = 清ら綱・担ぎ・曳き・躍動！感動！

九月十二日（日）「第三十回 綱・清らエイサー祭り」が大阪府大正区千島グラウンドで行われた。
今回の企画は、今年の三十回記念に「沖縄の大綱曳を開催し、沖縄文化の真髄と醍醐味をぜひ大阪在住の沖縄出身者、関西人に感じてもらいたい」との思いから実現したもの。
本町関係者は総勢七十二人が参加。
当日は、大綱曳の姿を目みようと、一万五千人余が会場へ訪れ、担ぎ、曳き合った。



「与那原大綱曳きを大阪へ送る会」
発足式（町福祉センター）

参加者の声
毎年「大阪エイサー祭り」には、参加しているのですが、今年ほど楽しかったことはないです。
与那原の大綱曳きを、体験出来たことが、嬉しくてたまりません。地面に降ろされてあった綱が、一斉に担ぎ出されたときは本当に龍が動き出したかの様に思い、曳き合うとき、あの大きな綱が、ぎゅーと締め付けていく所は、まるで生き物の様でした。
本当に美しかったです。何もかもが初体験の中、様々な所で、与那原の皆さんに親切にしてください、ありがとうございます。



「サー、サー、サー」のかけ声に力いっぱい綱を曳く

※大正区：人口約八万人。その中の約二割を沖縄出身者が占める。
駅に降り立つと、琉球料理の店が立ち並び家々の表札には沖縄の苗字が点在する「大阪のリトル沖縄」である。

三十年前に、大阪の地に職を求めてやってきた沖縄の青年たちが、沖縄文化への無理解、偏見を受けながらも開催し続け、当時の青年たちの心の癒し、叫びを発し「沖縄青年のまつり」を開催したことが始まり。

綱・清ら エイサー祭り



— 記念に綱を持ち帰る人々 —



現地の子供会と金鼓隊の練習



チヂンドウルーの準備



浪速っ子が支度に様変わり

参加者の声
私は大阪在住の沖縄ファンで、与那原大綱曳に参加させていただきました。
一万五千人の満員の観客の目の前で、二千人で曳いた大綱は、ものごっつう（大阪弁）すごかったです。ほんまに、最初は「たかが綱引きくらい」と甘く考えていたのは大間違いで、いざ綱曳きが始まると力が入りっぱなしでした。終了後は、みんな記念に綱のフラを、高校野球の甲子園の土のように持って帰っていました。
九十mの大綱が海を越えて運ばれたことや、ここまで企画実現に携わった方々のご努力、本当にご苦労さまでした。



旗頭の練習



しょうがい者と軽スポーツで交流会

9月23日、「しょうがい者軽スポーツ交流会」が町福祉センターで行われた。

ボランティア、関係者含めて総勢12人の参加者が集いペタンク、室内ボウリング、輪投げの三種目で楽しんだ。

「地域の障害のある方と出会う場がなく、自分から進んで行動もできなかった、きっかけができ、なによりも今回の参加者と仲良くなれたのが一番嬉しかった。また参加したい。」と参加者の声もあった。



東浜でコスモスの種まき

9月18日、東浜地内において、コスモスの種まきが行われた。マリンタウン町づくり推進協議会（会長 根川清義）が昨年に引き続き行ったもの。

同協議会、町婦人会等総勢40人の関係者が参加し約1,000㎡にわたりコスモスの種が蒔かれた。開花の時期は11月中旬頃の見込み。コスモスのジュウタンが、しばらくの間東浜の名所になりそうだ。



与那原まつり図画・作文

10月2日、「与那原まつり図画・作文コンクール」表彰式が行われた。

図画と作文の応募数は図画小学生342点、中学生390点、作文小学生（3年生以上）114点、中学生267点の応募数から図画58点、作文41点、計99点の各学年ごとの金、銀、銅賞が選ばれた。

作品は10月2日～8日まで同会場内に展示された。



総合優勝江口区

9月19日、東浜多目的広場において「第53回 与那原町陸上競技大会」（主催 町体育協会 会長知念勇吉）が行われた。

今年は、森下区が約10年ぶりの参加とあり大いに盛り上がった大会となった。

江口区が男女共、総合優勝も江口区（総合得点212点）となり、去年に引き続きの連覇となった。



仲嶺 歩さん日本一の報告

9月17日、「第14回 永井隆平和賞」（8月30日発表）を受賞した仲嶺歩さん（与中2年）が学校長等と晴れやかな笑顔で報告に訪れた。

全国の小、中、高校生と海外の中学生から1,499点の作品が寄せられ、仲嶺さんは「心の豊かさを」と題した作文でみごと中学生の部最優秀賞に輝いた。

（受賞作文は9月号に掲載）

※永井隆平和賞……長崎で自ら被爆しながらも、被爆者の治療に奔走した医師、故永井隆氏の崇高な精神と活動を称え出身地島根県・三刀屋町が設立した。



お年寄り 見たら 減速・最徐行

9月17日、与那原町交通安全推進協議会（会長 新垣信一）は9月12～30日まで行われる「秋の全国交通安全運動」に先駆け、出発式を管内6町村の関係者が集まり、町コミュニティセンターで行った。

お年寄りの事故防止と、沖縄県の重点目標である飲酒運転撲滅を参加者は強く確認しあった。



9月10日は下水道の日

9月10日、「下水道の日」を機に、与那原町、中城村、西原町、佐敷町の4町村で構成する中城湾港南部流域下水道促進協議会（会長 新垣信一）は、平成16年度下水道の日広報パレードを実施した。本町での出発式を皮切りに、4町村管内を中継し、下水道に対する地域住民の理解と意識啓蒙を呼びかけた。

9月1日～17日の間、役場ロビーとコミュニティセンターでパネル展も行われた。

十一月は「家庭学習月間」です。

町学力向上推進協議会家庭教育部会（会長 徳村政福）は、学校や地域において緊密な人間関係の基盤づくりを推進、健康で安全な生活の確保や基本的生活習慣の形成、家庭学習の習慣化に努めています。それをねらいとして「家庭学習」「町をきれいにする運動」をテーマとする標語を町内小学三年生以上の全児童生徒へ募集し、各区単位での入選作品を決定しました。

テーマ「家庭学習」

◎小学生の部

- (当 添)
 - ・毎日の学習からひらく 未来のとびら 六年 長嶺 恋子
 - ・家庭学習は みんなの 夢への 第一歩！ 五年 与儀 千賀子
- (港)
 - ・毎日の努力が 未来のとびら 六年 仲村 美文



— 父兄で各区内に設置されました —

- (中 島)
 - ・ゴミ一つ取れば 笑顔が広がる 町の中 六年 上原 沙織
- (新 島)
 - ・ゴミをすてるな マナーを まもれ 三年 宮城ともひで
 - ・町をきれいに みんなできれいに 六年 石嶺 裕也
- (与 原)
 - ・ゴミ拾い 地球をゴシゴシ ピッカピカ！ 地球はきれいにしなくちゃね！ 五年 照屋 葉月
 - ・一人一人の意志が町をきれいにする！ 六年 富名腰 奈津



— 自分の標語は自分で書きました —

- (江 口)
 - ・家庭学習 こつこつやれば 夢かなう 六年 津波古 弥来
- (中 島)
 - ・家庭学習 毎日やれば 夢叶う 五年 當間 美希
- (新 島)
 - ・家庭学習 やればやるほど もてるはず 四年 具志堅 真秋
 - ・あきらめないでがんばれば 神様はおよろこび 四年 大城 光
- (浜 田)
 - ・才能は、家庭学習で 磨かれる 六年 大田 千紘

- (県 営)
 - ・与那原町 ポイ捨て禁止 守ろうね 五年 宮城 里穂

◎中学生の部

- (当 添)
 - ・町を綺麗にするには 小さな事から 一年 照屋 若菜
 - ・一個のゴミ拾いから きれいな町が生まれる 一年 山内 幸
- (港)
 - ・ポイ捨ては 一瞬だけど 重い罪 二年 屋比久 隼人
- (江 口)
 - ・今の自分の行動を振り返ってみよう 二年 城ヶ崎 あこ
 - ・ゴミ一つくらい 拾ってみよう 二年 米須 祐二
- (新 島)
 - ・生まれた地に 感謝をこめてゴミひろい 三年 上原 徹也

- (与 原)
 - ・一ページ やれば心の 一ページ 五年 宮里 美穂
 - ・勉強は 未来のために 役に立つ 五年 島袋 彩
- (県 営)
 - ・毎日の家庭学習 楽しくやろう 六年 内間 未久

◎中学生の部

- (当 添)
 - ・家庭学習 継続こそ意味がある 一年 当真 正平
 - ・やればやるほど智慧がつく みんな頑張る 家庭学習 一年 安泉 洋人
- (港)
 - ・いつものことと思いつながら 家庭学習 三年 諸見里 有人
- (江 口)
 - ・家庭学習 未来へつながる 第一歩 一年 宮平 優想

- (浜 田)
 - ・ゴミを捨てたやつ おまえがゴミだ 二年 島袋 光
 - ・ポイ捨ては 貴方の心 悪くする 三年 照屋 美友貴
 - (与 原)
 - ・手元にあるそのゴミ 本当 に捨てていいの？ 貴方の 考えで未来が変わる 一年 新里 真理恵
 - ・ゴミ拾い 心もきれいに 大そうじ 三年 松堂 亜未
 - (東 浜)
 - ・行動一つで変わる ゴミは 持ち帰ろう 二年 運天 聡子
- その他、家庭での取り組みとして次の事を推進しています。
- ① テレビ電源を三十分間切る運動
 - ② 家庭学習時間に合わせて、家庭のTV電源を切る。
 - ③ 親から子への賞賛実施
- ◎家庭学習帳へのサインをする。

- (中 島)
 - ・家庭学習 貴方の未来が つまんでいる 二年 金城 栞

テーマ「町をきれいにする運動」

◎小学生の部

- (当 添)
 - ・ゴミひろい 住みよい町に 与那原町 三年 仲里 全仁
 - ・ピッカピカにしてあげよう 私たちがかんしゃする町 四年 当真 なおり
- (港)
 - ・道ばたでゴミを見つけたら まず拾おう それが町をきれいにする第一歩 六年 諸見里 智子
- (江 口)
 - ・もうやめよう 一人一人の ポイ捨てを 五年 上原 凜

- (新 島)
 - ・コツコツと 貯めていこうよ知識の輪 三年 津波古 奈央
 - ・毎日やると 百点とれる おまじない 一年 城間 千春
- (浜 田)
 - ・続ければ 必ず実になる 家庭学習 二年 山内 康大
- (与 原)
 - ・知識の木 みのる実 たくさん 家庭学習 三年 内間 奈美
 - ・家庭学習 夢の階段 一歩ずつ 一年 有馬 卓郎
- (県 営)
 - ・家庭学習 毎日続けて 力になる 一年 赤嶺 さつき
- (東 浜)
 - ・一日一日頑張れば きつと役に立つ 家庭学習 二年 運天 聡子



きらら★きらり子ども教室

現在、町教育委員会では学校の校庭や教室等に、安全・安心して活動できる子ども居場所（活動拠点）を設けて、地域の人材や団体を活用し、放課後や週末における小学生を対象とした様々な体験活動や地域住民との交流活動を実施しています。

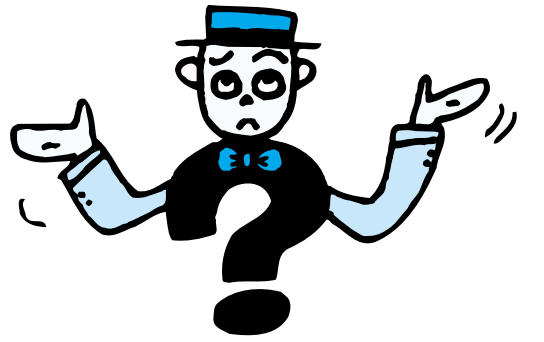


九月十日、いよいよ揃んできた野草できょうざ作り。講師は町内できょうざ店を営んでいる仲松 誠さん（当添区）プロの包丁さばきときょうざ包みのコツを学びました。

《きら★きらり子ども教室講座メニュー》

月日・曜日	講座名	講座内容	材料費
11月8日(月)	リサイクル工芸①	ペットボトルで楽器を作ろう	有
11月10日(水)	プチ料理④	お菓子の家づくり	有
11月13日(土)	キンボール	巨大ボールゲーム	
11月15日(月)	ピース工芸	動物マスコットキーホルダー	有
11月17日(水)	ダンスレッスン	あなたもB系キッズヒップホップ	
11月19日(金)	ワイヤークラフト	カントリーハート型壁掛けフック	
11月23日(火)	ハーブ*エトセラ	ちよっとおでかけ！ 野外料理	有
11月26日(金)	キッズの護身術	いざという時の為に身につけよう！	
11月27日(土)	おもしろ科学	？の科学の世界-不思議体験！	
11月29日(月)	読み聞かせ	本当のグリム童話は怖い！	

*場所 与那原小学校（工作室）、講座内容によって場所の変更がありますので必ず確認してください
 *時間（月・水・金）午後4時30分～午後6時（土）午前10時～午後12時
 *各講座定員20名（各講座1週間前までに申込みして下さい。早めの申込みをお願いします）



第十七、十八回佐敷町、知念村、玉城村、与那原町合併協議会が行われ、次のとおり協議、可決された。

新市の事務所の位置については再継続協議

継続協議中となっていたが、今回も各委員等の意見の相違が見られたため、四町村の地域代表で構成する新市の事務所の位置検討小委員会を設置し再度方向性を検討することになった。

特別職の身分の取り扱いについて

常勤の特別職（町村長、助役、収入役、教育長）の給与については、**県内規模の自治体の例**をもとに合併時に調整する。議会議員、農業委員会の委員の報酬については、

議会の議員の定数及び任期については継続協議

継続協議中となっていたが、在任任期の期間をめぐり、特例法を適用するにしても、当初案の期間（十八ヶ月）の根拠や、住民の理解を得る必要性から再度検討することになった。

みんなで市町村合併を考えよう②

総務課 ☎945-2201

地域審議会については設置しないものとする。

新市の事務所の位置検討小委員会発足



合併の焦点となりつつある新市の事務所の位置を検討し、意見を集約するため、4町村代表16名が選出され、に委嘱状が交付された。

合併住民説明会のお知らせ

いよいよ与那原町において合併も大詰めとなって参りました。合併に対する住民の皆様の一層のご理解を得るため、またこの機会に日頃合併に対する疑問等の解消、忌憚のないご意見を伺いたいと思います。町民の皆様、是非ご参加下さるようお願いいたします。

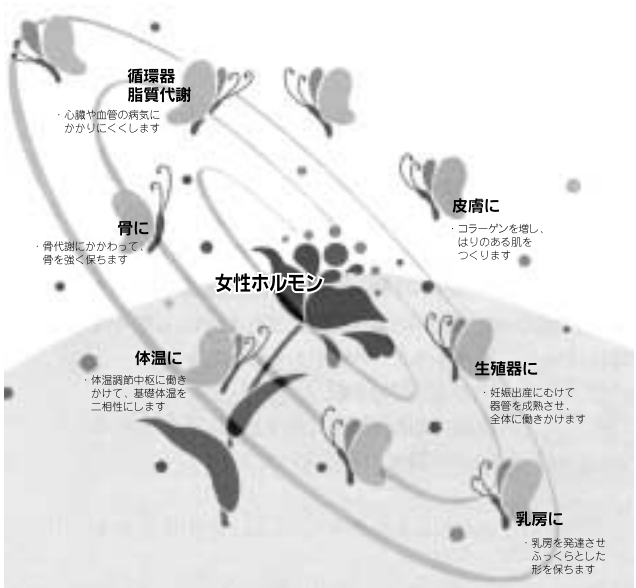
日時 平成十六年十月二十一日(木) 午後7時より

場所 町社会福祉センター

更年期で変わる心と身体

卵巣の働きは四十歳代に入ると、その主な機能である排卵やホルモン分泌が五十歳代の閉経（月経が一年間にわたって見られない状態）に至るまで、次第に低下しはじめます。更年期とはこのような変化が現れる四十五歳ごろから閉経を経て安定する五十五歳頃までの期間を言います。

卵巣から分泌される女性ホルモンは以下のような働きをします。



女性ホルモンは女性の全身をその影響下にしています。そのため女性ホルモンの減少は全身の色々な変化が起きてきます。老年期に起こってくる動脈硬化性疾患（虚血性心疾患・脳卒中）骨粗鬆症も女性ホルモンの支えがなくなり身体が変化していくことで起こってくるのです更年期とその後続く老年期の健康保持増進は女性ホルモンに支えられていた時期とは違ってきます。現在日本女性の

平均寿命は八十四歳を超えています。一方で閉経年齢は五十歳前後で変わっています。平均寿命が延びるといふことは閉経以降の人生が延びることです。健康だと思ついても健康診断は欠かせず受けてみましょう。加齢によって変化するかのだの状況は、検査で明らかにしていくしか方法はありません。体重や臍周囲径、血圧、血液データ（特に脂質など）や体脂肪率、内臓脂肪率、骨量（住民健診の項目にはないですが）についても、状況を知り経年的な変化に注意してください。バランスの取れた食事、適度の運動など生活習慣を整えることによつて更年期とその後続く老年期の生活を向上させることができるのです。

水道関係事業の取り扱いについて

水道料金については、新市の水道事業が健全に運営できるように合併時に新料金により統一する。

水道メーター使用料については合併時に廃止する。新規加入料金は、合併時に統一する。

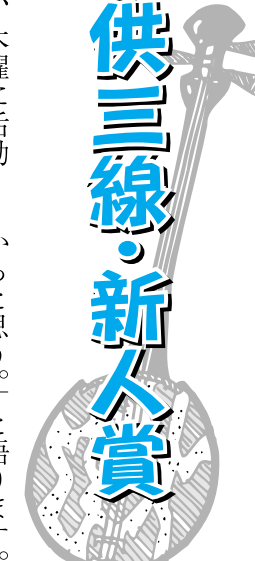
新市水道料金表

※現は現在の料金 ※下記の料金には消費税は含まれていません。

家庭用		営業用			
(基本料金)					
0～8㎡	新	1,285円	0～10㎡	新	2,000円
	現	1,286円		現	2,096円
(超過料金 1㎡につき)					
9～20㎡	新	185円	11～50㎡	新	250円
	現	190円		現	242円
21～30㎡	新	195円	51～100㎡	新	260円
	現	200円		現	257円
31～50㎡	新	200円	101～200㎡	新	270円
	現	214円		現	266円
51㎡以上	新	210円	201㎡以上	新	280円
	現	223円		現	276円

コミュニティ

子供三線・新人賞



毎週火、木曜に活動している「与那原子供三線会」。去る七月十八日に具志川市で行われた沖縄民謡保存会コンクールにおいて六名のメンバーが新人賞を受賞しました。受賞したのは、金城美保さん（与小一年）、仲村健二君（与小六年）、垣花真奈さん、内間加奈さん（共に与小五年）、屋比久雅景君（東小六年）、大田秋奈さん（同五年）です。

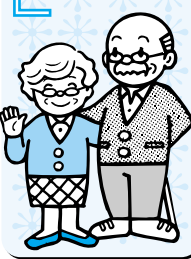
指導者の和宇慶正雄さんは「きっかけは三年前の、センター主催の夏休み講座。サークルを始めた頃、子どもたちは練習嫌いで三線より遊ぶことに夢中だった。徐々にやる気を引き出した。子どもたちは、何年かして今回の賞の価値を今以上に分



町コミュニティセンター
☎ 八三五―八二二〇
FAX 八三五―八六一七

かると思う。」と語ります。趣味が高じて技量が認められ、それがさらにやる気を高める。そのように子どもたちが三線を一生の楽しみにしてくれたら、生涯学習を応援する当センターとしても喜ばしいことです。

合言葉は、「みんな揃って健康でいよう！」



会の発足は、平成十三年四月、教育委員会主催の「上の森学園」（長寿学園）の第三期卒業生で結成され、現在の会員数は十九人。「みんなが元気で、寝たきりや、ボケにならないように主に健康づくりをテーマに活動しています。」と語るのは代表者の新里初江さん。

サークル & サークル 百合の会

- 活動日 毎月第1月曜
- 時間 午後2時～4時
- 場所 コミュニティーセンター

「連絡網をつくり、サークルの日の前はみんなで連絡し合っています。電話一つにしてもみんなとても喜んでくれるのがとても嬉しい。」と語るのは世話係の島尻よし子さん。予定の時間より早めに終わった日は即、車座になった自然にユンタク会が始まる。



「東御廻り」を行った。「連絡網をつくり、サークルの日の前はみんなで連絡し合っています。電話一つにしてもみんなとても喜んでくれるのがとても嬉しい。」と語るのは世話係の島尻よし子さん。予定の時間より早めに終わった日は即、車座になった自然にユンタク会が始まる。

代表者 新里初江
☎ 九四五―三六〇六

としょかんからのおねがい

図書館の図書資料（本、紙芝居、ビデオなど）を借りたまま、返し忘れはありますか？返却期日の過ぎてる図書資料は、早めに返却してください。

こしやよ！ 図書館！

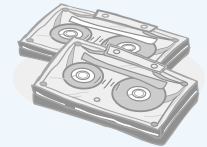
町立図書館 電話 946-6959
★開館/火～金 午前10時～午後7時（土・日は午後5時閉館）
★休館/毎週月曜・10月11日（月）【体育の日の振替休日】
・資料整理日 10月22日（金）

頭がよくなる必殺！読書術



斎藤 孝 (さいとうたかし) 著 PHP研究所
「らくがき読書術」ってなんだ？「かど折り読書術」ってどうやるんだ？「名場面ベスト3」を選べばカンペキ！読書感想文だってスラスラ書ける、「読書術」がグリーンとあがる方法を紹介。

ビデオ



☆新春みるく公演
☆あそびまにいままよ：ミツフィーとおともたち
☆花やから

3才のもえちゃんをはじめ女性(?)中心の舞踊集団「はなやから」のリズミカルな演奏・演舞がとてすばらしく、爽快な気分させてくれるビデオです。お子さんと一緒にどうぞ。

児童向け図書

- ☆経済がよくわかるコンビニ大図鑑 / PHP研究所 編
- ☆ダレン・シャン11：闇の帝王 / Darren Shan 作 橋本 恵 訳
- ☆子どもだけの町 / ヘンリー・ウィンターフェー ルト 作 大塚勇三 訳
- ☆バルジーのあたらしいしごと / ウィルバート オードリー 原作・文平 玲子 訳
- ☆むしの子ロリンコンサート / 管野 由貴子 作

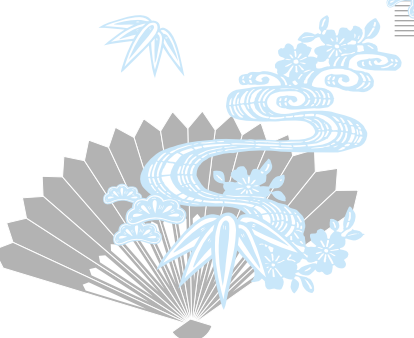
一般向け図書

- ☆シマダス 第2版 / 日本離島センター編集
- ☆介護入門 / モブ ノリオ 著
- ☆やさしい電子工作教室 改訂 / 高田継男・中山 昇 著
- ☆人生を考える英語 / 杉田 敏 著
- ☆出口のない海 / 横山 秀夫 著

陰暦九月七日に数え歳九十七歳のお年寄りの長寿を祝うこの祝いを「かじまや」と言います。老齢になると童心に還って風車（風廻）を持って遊ぶからとの俗説があり、最高長寿祝いとして、集落、町村あげて盛大に祝います。昔は手造りの紙風車等でしたが、現在はセルロイド製の玩具の風車をたくさん祝家に飾り立てます。昔は駕籠、今は自動車や風車と花で飾り、本人を乗せ、村の老若男女の踊り、棒術等を先導に、後続を従え、集落の首道の七つの辻（辻の事をかじまやともいいます。）を廻って家に戻ります。その後、自宅や公民館等の祝宴に移ります。祝い客には苞と玩具の

四季おひやおひ

風車祝(かじまや)



風車が配られます。琉歌「ちるれん節」子孫揃って願たごと叶って大主の百歳御祝しやべら

【註】大主＝大主人。しゃべら＝し、はべら。ちるん、ちるん、さやちるん

※「ちるん」は風車の廻る様をいいます。



10月の無料法律相談

日時/10月22日(金) 午後2時～4時
 場所/町社会福祉センター
 内容/交通事故、土地問題、ヤミ金融、多重債務、相続遺言、家庭問題
 申込方法/電話予約が必要です。総務課へお申し込みください。
 担当弁護士/中野清光氏(町顧問弁護士)

●お問い合わせ 総務課 ☎945-2201

マリタウン東浜(あがりはま) 9月末までの契約状況



住宅用地/75筆
 沿道商業用地/10筆
只今、随時申し込み受付中!
 東浜現地案内所/☎871-9396
 フリーダイヤル ☎0120-17-4786

●お問い合わせ 埋立開発課 ☎945-5323

平成17年度 小淵東西センター奨学金の募集について

沖縄県国際交流・人材育成財団では、平成17年度小淵東西センター奨学生を募集しています。留学先は、ハワイ大学マノア校で、募集人数は、修士課程・博士課程をあわせて3人程度です。

応募資格は、日本国籍を持ち、沖縄県に本籍又は住所を有し、平成16年4月1日現在、3年以上沖縄県に居住している者、又はその子弟となっています。応募資格、応募手続き等の詳しいことについては、お問い合わせください。

応募締切、10月20日(水) 17:00まで

応募要項・申請書等は財団ホームページよりダウンロードできます。

<http://www.oihf.or.jp/>

●お問い合わせ 沖縄県国際交流
 人材育成財団人材育成課留学係
 ☎941-6744

予防接種のご案内 高齢者インフルエンザ予防接種について

対象者/与那原町に住所を有し、平成16年2月28日現在で

- ①65歳以上の者
- ②60歳以上65歳未満であって、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者(厚生労働省が定める者)
 (対象者には事前に案内通知が届きますが、**対象年齢を待って接種してください。**)

※上記の者で本人が希望する方のみ

実施期間/平成16年11月1日から平成17年2月28日まで

接種料金/個人負担1,000円
 (生活保護世帯・準要保護世帯の方は免除になります。)

※実施機関外・委託医療機関外の接種は、料金が高額となりますのでご注意ください。

委託医療機関/約50カ所あります。

接種回数/1回

●お問い合わせ 福祉課 ☎945-6633

受講案内 両親学級 ウェルカムベビーくらぶ

日程	内容
11/21(日)	オリエンテーション プレママ・プレパパ体験
11/26(金)	妊娠中の栄養
12/3(金)	母乳栄養の確立 オッパイの手入れ
12/10(金)	歯科衛生について ママの体を知ろう!
12/17(金)	妊娠中の生活とお産の経過
12/18(土)	妊婦体操と呼吸法

*会場/町コミュニティセンター

*時間/午後1時30分～午後4時

*受付/当日会場で行います。夫婦

ご一緒に参加してみませんか?

●お問い合わせ 福祉課 ☎945-6633

町の国保で増えている病気

平成15年度国保医療費(74歳以下:5,628人)の医療費の伸びは7,412万円の増でした。これは、1年間で国保一般加入者(74歳以下)1人当たり1万3千円も伸びたこととなります。(受診件数も増)そこで、平成14年5月分と平成15年5月分のひと月分の医療費を比較して、どの病気の医療費が増えたのか実態を見ることにしました。

1位
 (三百三十九万二千三百円増)

狭心症や心筋梗塞



動脈硬化や血栓で心臓を養う血管が細くなる、又は詰まる。心臓に必要な血(酸素、栄養)が流れていない。心臓の筋肉細胞は苦しくなる、壊死してしまう場合もある。

2位
 (二百六十六万五千五百円増)

3位
 (百十四万三千三百円増)

糖尿病

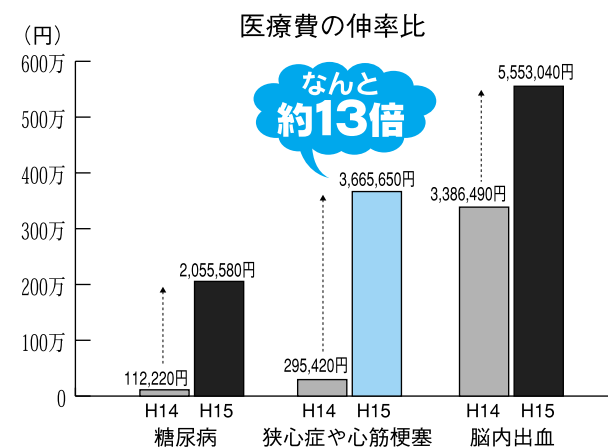
体中の細胞は、エネルギーになる糖が必要である。糖が血液の中から入るには、インスリンホルモンが必要。しかしこのインスリンホルモンが不足する場合や、又は充分にあったにしてもうまく働かない体の状態があると、血液中の糖は細胞に入りにくくなり、血管の中にあまってしまい血管をいためる。合併症として、糖尿病の網膜症、慢性腎不全、神経症、脳梗塞、心筋梗塞等。



高血圧や動脈硬化、老化が加わり脳の動脈より出血する。脳の奥にある糸のように細い血管からの出血が多い。

〈これらの病気のなりたち〉

現代のわたしたちの生活は、高脂肪食、飽食、ミネラル(野菜、果物、海草)不足、飲酒の機会が多い→高血糖になりやすい→車社会で歩かない→糖を下げるためにインスリンホルモンがたくさん分泌される→内臓脂肪が貯まる→血圧が上がる→血のかたまりができ易い→血管が硬くなる→血糖が上がる→動脈硬化が進む→脳血栓、脳出血、腎不全などの病気になりやすい。



皆で力を合わせて、予防しましょう。健康保険課 ☎945-2204

町国保 医療費分析より
 国保健康相談員調べ

町内のシーサーの写真が2,400点



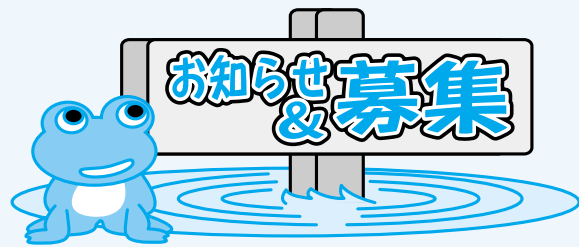
町内を3ヶ月かけて撮り歩いたシーサーの写真が約2,400点。

ただ今、役場ロビーで展示中です。お時間のある方、シーサーが大好きな貴方。ぜひご覧ください。貴方の家のシーサーも写っているかも……。

- ・展示期間/10月31日まで(土・日も開催)
- ・時間/午前8時30分～午後5時まで



お問い合わせ よなぼる研究会 ☎945-2361(具志堅)



沖縄県立埋蔵文化財センター所蔵 沖縄県内 出土の舶載陶磁器展

期間/平成16年10月26日(火)～11月28日(日)

入場無料

開所時間
午前9時～午後5時まで(入所は午後4時30分まで)
休所日
◇毎週月曜日、国民の祝日(子供の日、文化の日を除く)
◇年末年始(12月28日～1月4日)、慰霊の日(6月23日)
※祝日と月曜日が重なったときは、翌火曜日も休所、その他臨時休所あり

●お問い合わせ 沖縄県立埋蔵文化財センター
〒903-0125 沖縄県中頭郡西原町字上原193-7
☎835-8751 FAX 835-8754
URL <http://www.maizou-okinama.gr.jp>

参加者募集!



- A**コース サイクリング15KM ウォーキング12km スイムウォーク200m
- B**コース サイクリング15km ウォーキング12km
- C**コース ウォーキング12km スイムウォーク200m

主催/東御廻いジョイアスロン知念村大会実行委員会
共催/沖縄県・沖縄タイムス社
後援/ビジットジャパンキャンペーン実施本部、他
公認/日本ウォーキング協会

●お問い合わせ 知念村役場企画財政課内 大会事務局
〒901-1595 沖縄県島尻郡知念村久手堅22
☎948-3121(月～金・10～17時)
FAX948-7143
URL www.joyathlon.net e-mail info@joyathlon.net

職場を支えるあの人の 最低賃金だいじょうぶ?

平成16年10月1日から
沖縄県最低賃金
時間額:**606円**

厚生労働省
都道府県労働局・労働基準監督署

●お問い合わせ
〒900-0006 那覇市おもろまち2-1-1
那覇第2地方合同庁舎3階沖縄労働局賃金室
☎868-3421

社長さん あなたの義務です 労働保険

10月は「労働保険適用促進月間」です。
…未手続きの事業主は早めに入入手続きを…

詳しくは沖縄労働局労働保険徴収室(☎868-4038)
または、最寄りの労働基準監督署か公共職業安定所
へお問い合わせ下さい。

厚生労働省・沖縄労働局・労働基準監督署
公共職業安定所

沖縄県芸術祭(美術・写真・書道展) 開催のお知らせ

日時/11月3日(水)～7日(日)午前10時～
午後6時(最終日は5時まで)
場所/糸満市西崎総合体育館(入場無料)
共催/沖縄県・糸満市・糸満市教育委員会

●お問い合わせ 糸満市教育委員会 文化課
☎1840-8162

陸上自衛隊「那覇駐屯地祭」 創立32周年のお知らせ

とき/平成16年11月7日(日)午前9:00時～
午後3:00時
ところ/陸上自衛隊那覇駐屯地
(パイナップルハウス前) 那覇市鏡水679
入場/入場自由(駐屯地を開放します)

●お問い合わせ 〒901-0192 沖縄県那覇市鏡水679番地
☎857-1155(内線208)

平成16年度

第3回 就職支援特別セミナー 受講生募集

内容/就職に際しての心構え、ビジネスマナー、
面接のロールプレイングなど、就職活動
に必要な知識が身につきます。
合同企業説明会を開催し、就職を全面的
に支援します。

対象者/県内企業へ就職を希望する概ね30歳未満
の求職者

募集人数/60名(書類選考有り)
期間/平成16年11月8日～11月19日の10日間
(土・日は休み)

職場体験/平成16年11月22日～11月25日 希望によ
り3日間程度の職場体験(インターンシ
ップ)を実施

受講料/無料
受講場所/沖縄産業支援センター(那覇市小祿)
応募締切/平成16年11月4日(木)17時必着
応募方法/応募動機を明記した履歴書(写真貼付)
を下記まで郵送もしくは持参

●お問い合わせ 沖縄県中小企業団体中央会
〒901-0152 那覇市小祿1831-1 沖縄産業支
援センター605 ☎891-8131

訓練生募集

「公共施設による訓練」
デュアルシステム訓練 電気設備科
(電気工事士を目指す)
—平成17年1月入所—

第二種電気工事士の資格がとれる
(当センターは第二種電気工事士の資格認定施設申請中)

移動式クレーン、玉掛作業、ガス、アーク溶接の
資格も修得できる

公共施設での訓練と企業内実習で実践力が身に付
く訓練終了後、企業実習先での正規雇用も可能。

応募資格
次のいずれにも該当する方
①概ね35歳以下の方
②当該訓練の終了後に常用雇用への就職を希望して
いる方
③現在無業であるか、パート、アルバイト等の就労
をしている方
募集定員/20名
募集期間/平成16年10月1日(金)～12月3日(金)
※訓練時間 ・施設内訓練(ポリテクセンター沖縄)
9時10分～16時50分
・企業実習訓練(現場実習)
各企業の就業時間

●お問い合わせ 独立行政法人雇用・能力開発機構
沖縄職業能力開発センター(ポリテクセンター沖縄)
☎936-1755 担当 北村、本山

お知らせ版

労災保険のこと、なんでもご相談下さい!

●労災の年金・介護、生活問題、心配ごと。
●仕事の疲れからくる健康・精神的悩みなど「過労
死」等の相談にもご利用下さい。
日時/毎日(土・日・祝祭日を除く)午前9時
～午後5時
場所/(財)労災年金福祉協会 沖縄労災年金
相談所 那覇市松山1-32-7 郵政互助
会那覇久米ビル4階
相談方法/来所、電話、文書等により相談をお受けします。

●お問い合わせ ☎869-1328

青年海外協力隊/シニア海外ボランティア 平成16年度秋募集

アジア、アフリカ、中南米、中近東など、開発途
上国の人々のために、自分の持っている技術や経験
を活かしてみたい、そうした希望を達成する道を開
いているのがJICAボランティアです。

●応募資格/青年海外協力隊20歳～39歳、シニア
海外ボランティア40歳～69歳
●体験発表および募集説明会を次のとおり開催します。
10月17日 JICA沖縄(沖縄国際センター)
10月24日 名護市中央公民館:むんなれーフェスタ
2004の中で開催
10月31日 JICA沖縄(沖縄国際センター)
11月7日 JICA沖縄(沖縄国際センター):この日
のみシニアの説明はありません

★開催曜日は全て日曜日、開催時間は全会場14:30～16:30です

●お問い合わせ JICA沖縄(沖縄国際センター)
☎869-1328
ホームページ:<http://www.jica.go.jp>

危険物取扱者試験

日時/平成16年12月12日(日)午前10時開始
種類/甲種、乙種(第1～6類)、丙種
会場/●南部農林高等学校●沖縄国際大学
●北部農林高等学校●宮古工業高等学校
●八重山農林高等学校
受験願書受付期間/平成16年11月1日(月)～
11月8日(月)
受験案内書配布先/各消防本部、宮古支庁総務観光
振興課、消防試験研究センター
受験受付方法/受験願書を消防試験研究センタ
ーへ郵送又は直接窓口へ持参

●お問い合わせ (財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029 那覇市旭町116-30自治会館5階
☎867-5332
ホームページ:<http://www.shoubo-shiken.or.jp>



が ん じ ゅ ー で ー び る



いつまでもお元気で

トーチ祝いおめでとうございます



福地 ウンさん (上与那原)



佐久川 初子さん (浜田)



新垣 良英さん (新島)



吉原 朝祐さん (江口)



津嘉山 朝慶さん (浜田)

今年、与那原町内の六十五歳以上の方は二千二百六十五人。その中でトーチ祝い（八十八歳）を迎えたのが三十四人、九十歳以上は百二十四人、百歳以上は九人と年々増えている。「お年寄り」という言葉をしまいたくなるような、オジィ、オバーのパワーは実に若々しく力強くまぶしいくらいだ。



九月十七日、町福祉センターにおいて「敬老会」が行われた。当日、会場内は満席状態の約四百人の出席者（満七十歳以上への案内）が詰めかけた。町文化協会による優雅な琉球舞踊に見入り、保育所のかわいい園児たちによる余興に目を細めるコマもあり、会場は大いに盛り上がった。

