



与那原町子育て支援センター

すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和8年9月号



9月の行事



- 1日 (火)
- 2日 (水) しゃぼん玉
- 3日 (木)
- 4日 (金)
- 7日 (月)
- 8日 (火)
- 9日 (水) お魚サンキャッチャー作り
- 10日 (木) 感覚あそび(ゼリー)
- 11日 (金)
- 14日 (月)
- 15日 (火) クッキング(ドライカレー)
- 16日 (水)
- 17日 (木) 骨盤底筋エクササイズ
- 18日 (金)
- 21日 (月)
- 22日 (火)
- 23日 (水)
- 24日 (木)
- 25日 (金) 誕生会
- 28日 (月)
- 29日 (火)
- 30日 (水) 子育てサービス



お魚サンキャッチャー作り



サンキャッチャーとは、クリスタルガラスを吊るしたインテリア装飾品です。窓辺に飾りリラックスした空間を作ってみませんか？

講師： 桑原あいさん 定員：5人

骨盤底エクササイズ

産後は、骨盤が歪みやすく不調も現れやすくなります。正しく運動することで、骨盤を引き締め歪みを矯正して健康的な体を作りましょう。

☆動きやすい服装で参加してください。

☆開始時間：13時～

講師：理学療法士 山城亜諭早さん

子育てサービス



与那原町役場子育て支援課の職員が、すまいるにて支援サービスを行います。保育園の申請方法、どんな子育て支援サービスがあるのか？わからない等がありましたらお気軽にお声掛けください。

クッキング



今回は、ドライカレーを作ります。

親子でクッキングをし、美味しくいただきます。

※ ライスは、各自でご持参してください。

※ 今回は、10時からクッキングをはじめたいと思っています。

予定は、急に変更になる場合があります。

サンキャッチャー作り 500円
クッキング 大人 300円
子ども 100円



※予約時に、参加費を納めて下さい。

行事は、すべて海風児童館2階で
10時半から行います。行事参加の方は、
時間に余裕をもってお越しください。

☆開所日時の案内☆



海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティセンター (火・金)

午前9時～午後12時

