

国民健康保険加入者40～74歳の皆さまへ 受診率向上キャンペーン

特定健診 がん検診 を受けた方の中から

抽選で豪華景品をプレゼント!

応募 12月28日(月)までに応募書類・診断結果を提出!!

A賞 スマートウォッチ
(3万円相当)



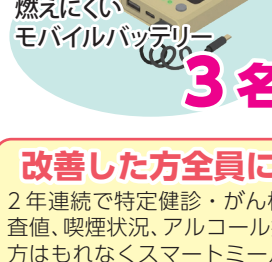
1名

B賞 上腕式血圧計



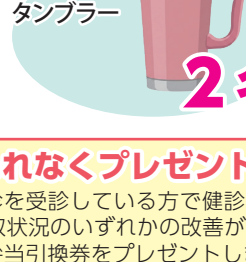
4名

C賞 燃えにくい
モバイルバッテリー



3名

D賞 タンブラー



2名

改善した方全員にもれなくプレゼント!

2年連続で特定健診・がん検診を受診している方で健診の検査値、喫煙状況、アルコール摂取状況のいずれかの改善がある方はもれなくスマートミール弁当引換券をプレゼントします

応募方法・提出先

- 健康保険課窓口
 - インターネット (LoGo フォーム)
 - 郵送 (12/28 消印有効)
- ※応募用紙は健康保険課窓口で配布
またはホームページよりダウンロード



▲LoGoフォーム
で申し込み

対象者 (①～③すべてに該当する方)

- 国民健康保険にご加入の方 (40～74歳の方)
- 町内に住所を有する方 (年度内に転出された場合は対象外)
- 令和8年4月1日～10月31日までの期間で特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診を受診している方 (4項目すべて受診)

当選通知は令和9年1月末までにSMS(ショートメッセージ)にて通知いたします。
令和8年10月までに受診した方が対象です。特定健診(がん検診)のご予約はお早めに!

問 健康保険課 ☎945-6633 (保健衛生班)

健康診断を受けましょう!

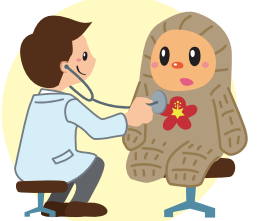
～あなたの健康を守るのは、あなた自身です～

「自分の健康は自分で守る!」を意識し、健康状態を把握することが何よりも大切です。生活習慣病の対策と重症化予防に向け、健康診断(人間ドック)をしっかりと受診し、健康で生き生きとした生活習慣が送れるよう取り組んでいきましょう!

与那原町は県内で優秀!? 沖縄県は健診を受けている人が少ない!?

特定健診受診率(国民健康保険)	
全 国	38.2%(令和5年度)
沖 縄 県	35.9%(令和6年度)
与那原町	46.3%(令和6年度) ※県内41位中18位

全国と比較すると、沖縄県は健診受診率が低いことがわかります。与那原町は県内でも高いですが、国が掲げている、特定健診の受診率目標は60%です!!



特定健診(一般健診)ってなに?

生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。さらに与那原町では国の基準に加えて、町民に多い糖尿病や人工透析を予防するために、血糖値や腎臓の状態がわかる検査項目を追加で実施しています。

特定健診(一般健診)は
8,000円相当の検査を
無料 で受けられます!



検査項目

- 身長
- 体重
- 血圧
- 中性脂肪
- HDL コレステロール
- LDL コレステロール
- AST、ALT、γ-GTP(肝機能)

- クレアチニン
- 血糖値
- HbA1c
- 尿酸値
- 尿検査
- 診察

詳細健診

基準に該当し医師が必要と認められる者は下記の検査を行う場合があります。

- 貧血検査
 - 心電図検査
 - 眼底検査
- 令和8年度より20～39歳の女性の方は全員集団健診にて無料で受けられます

健診後は保健師・管理栄養士が結果をもとに食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を一緒に見直し、次年度の健診受診までサポートします!
未来の自分のために、年に一度は体の状態を確認しましょう。



役場での集団健診をぜひご利用ください!



場 所 上の森かなちホール(役場隣)

受付時間 8:00～10:00

日 程
令和8年 8月2日(日) 9月6日(日)
10月4日(日) 10月5日(月)
12月6日(日)
令和9年 1月17日(日)

※予約に空きがある場合、国保・後期高齢者医療の対象者は当日受付も可能です

予約方法 ☎945-6633 もしくは右の二次元コード

集団健診 LINE
予約二次元コード



東浜電光掲示板 広告募集

与那原町では、東浜電光掲示板への有料の企業広告を募集しています。

企業様の会社紹介や製品の紹介、PRなどについて、動画や画像の掲載による周知に利用しませんか。



▶申し込み方法や広告掲載料など詳細については、町ホームページにてご確認ください。
左記二次元コードからもアクセスできます。

<https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/soshiki/2/3804.html>



問 総務課 ☎945-2201