

教室あんない 与那原町観光交流施設

🏓 ラージボール(卓球)教室 [第2期]

ラージボールは卓球よりも大きなボールを使用するスポーツです。ボールが見やすく、ラリーが続きやすいのが特徴です。健康づくりと交流を楽しみましょう。



期 6月18日(木)～8月3日(月)(木・全8回)
※8月3日・10日(予備日)は月曜開講
時 10:00～12:00 場 2F多目的室 講 川上大和
対 一般 定 12名 費 5,000円 申 受付中

🧘 代謝アップピラティス教室 [第2期]

骨格を整えて代謝を高め、やせやすい体づくりを目指します。機能解剖学に基づいた、誰でも安全に参加できる教室です。



期 6月26日～8月14日(金・全8回)
時 10:00～11:00 場 2F多目的室 講 阿南志保子
対 一般 定 10名 費 5,000円 申 受付中

👩 ベビーママヨガ&マタニティヨガ教室 [第2期]

骨盤底筋の力を取り戻し、産後太りを解消! さらに、ベビーとのスキンシップで親子の絆を深めながら、自律神経のバランスを整え、子育てストレスの軽減を図ります。



期 6月26日～8月14日(金・全8回)
時 11:30～12:30 場 2F多目的室 講 阿南志保子
対 産後1カ月を過ぎたママとベビー 定 10組
費 5,000円 申 受付中

🌿 夜筋力アップピラティス教室 [第2期]

ピラティスを中心に体のストレッチ、筋力強化、バランス強化を目的としたトレーニングを行います。食事の整え方もレクチャーしながら美しく体作りをサポートします。



期 6月22日～8月17日(月・全8回)
時 ①19:15～20:15 ②20:30～21:30
場 2F多目的室 講 佐久川正之 対 一般 定 各10名
費 5,000円 申 受付中～

申込方法

- ①観光交流施設の窓口または電話にて予約
- ②窓口にて申込手続きおよび受講料の支払い
- ③申込完了



👶 幼児運動教室 [第2期]

幼児期の基礎運動能力アップを目的に柔軟体操、マット運動、とび箱、ラダーなどを使って運動します。



期 6月18日～8月27日(木・全8回)
時 ①3～4歳 15:00～15:50
②5～6歳 16:00～17:00
場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生 対 3～4歳、5～6歳
定 各15名 費 5,000円 申 受付中

🏃 ジュニア運動能力アップ教室 [第2期]

あらゆるスポーツ動作につながる基本「走る・飛ぶ・バランス・体のコントロール」などをしっかりと習得するための運動能力向上プログラムです。



期 6月29日～8月24日(月・全8回)
時 17:30～19:00 場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生
対 小学生 定 各20名 費 5,000円 申 5月25日(月)～

👩 代謝アップBODYメイク教室 [第2期]

猫背や巻き肩、ヒップラインの崩れが気になる方へ。女性を対象とした、美尻づくりに特化した教室です。初心者も大丈夫!一緒にマリトレはじめましょう。



期 6月11日～7月30日(木・全8回)
時 ①19:00～20:00、②20:15～21:15
場 2F多目的室 講 伊禮まりえ 対 一般 定 各10名
費 5,000円 申 受付中～

🧘 夜リラックスヨガ教室 [第2期]

呼吸に意識を向け、1つひとつのポーズを丁寧にしながら、心身のバランスを整えます。



期 6月19日～8月7日(金・全8回)
時 ①19:15～20:15 ②20:30～21:30
場 2F多目的室 講 柳孝道 対 一般 定 各12名
費 5,000円 申 受付中～

※先着順となります。※費用には保険料または材料費を含みます。
※期限内に申込みが完了しない場合はキャンセル扱いとなります。
※都合により日程を変更または中止する場合があります。

町コミュニティセンター

サークル会員募集中

与那原町コミュニティセンターではさまざまなサークル団体が活動しています。「新しいことを始めたい」「趣味を共有する仲間がほしい」「体を動かしたい」「楽しく学びたい」という皆さん、興味があるサークルに参加しませんか?気軽にお問い合わせください。

入会方法について

- サークルは自主運営です。入会・見学の申し込みは各サークルへ直接ご連絡をお願いします。
- 入学前の見学をお勧めします。活動内容、継続のしやすさ、会費などを事前にご確認のうえ、ご検討ください。
- 活動日時は都合により変更となる場合があります。

| 種類 | 曜日 | 時間 | サークル名 | 会費 | 対象 |
|-----------------|----|-------------|--------------------|----------------------|--------|
| 健康体操 | 月 | 10:00-12:00 | 健康体操 ていご会 | 月1,000円 | 大人 |
| ウクレレ | 月 | 15:00-16:30 | アロハ アイナ ウクレレ | 月2,000円 | 大人 |
| 空手 | 月 | 16:00-20:00 | 与那原剛柔流空手クラブ | 月3,000円 | 4歳～大人 |
| 琴 | 火 | 10:00-12:00 | 日本箏・さくらの会 | 月500円 | 大人 |
| 生け花 フラワーアレンジ | 火 | 13:30-16:00 | フラワーアレンジメント | 月3,000円 | 大人 |
| 空手 | 火 | 17:00-21:00 | 竜球館与那原道場 | 月3,000円 | 5歳～大人 |
| 三味線 | 火 | 17:00-19:00 | 三線の会 | 月2,000円 | 5歳～大人 |
| ヨガ | 火 | 18:30-21:00 | 健康ヨガサークル | 月2,000円 | 大人 |
| 三味線 | 火 | 19:00-20:00 | キラキラサークル | 一回毎500円 | 6歳～大人 |
| 中国会話 | 火 | 19:00-20:30 | 中国語サークル | 月2,500円 | 大人 |
| 琉舞 | 水 | 17:00-19:00 | 琉舞の会 | 月2,500円 | 3歳～大人 |
| 手話 | 水 | 19:00-21:15 | 与那原手話サークル てくてく | 年2,500円 | 大人 |
| フラダンス | 水 | 19:00-22:00 | クワイフラサークル | 月2,000円 | 大人 |
| 琉球かれん | 木 | 9:30-12:00 | 琉球かれん ゆうなの会 | 月3,000円 | 大人 |
| フラワーアレンジメント | 木 | 13:00-17:00 | フラワーアレンジメントサークル | 一回毎3,500円 | 大人 |
| 空手 | 木 | 17:45-20:15 | 少林寺流求道館高里道場 | 月2,000円 | 4歳～大人 |
| オカリナ | 木 | 19:00-22:00 | オカリナサークル 久音の会 オリーブ | 月3,000円 | 大人 |
| 英会話 | 木 | 19:00-20:30 | 英会話サークル | 月3,500円 | 大人 |
| 琉舞 | 木 | 19:00-21:30 | 寿乃会 | 月2,000円 | 大人 |
| 太極拳 | 金 | 9:30-12:00 | 太極拳 | 月3,000円 | 大人 |
| 書道 | 金 | 13:00-15:00 | 書道サークル 瑞 | 月3,000円 | 大人 |
| 絵手紙 | 金 | 14:00-16:00 | せせらぎの会 | 月500円 | 大人 |
| 琉舞 | 金 | 17:30-19:30 | 武と舞サークル | 月2,000円 | 大人 |
| アームレスリング | 金 | 20:00-22:00 | 与那原アーム同好会 | なし | 大人 |
| 体操 | 金 | 20:00-22:00 | 琉球ピクス | 月3,000円 | 大人 |
| 琉舞 | 土 | 10:00-12:00 | 婦人琉舞サークル | 月2,000円 | 大人 |
| 茶道・表千家 | 土 | 13:00-17:00 | 表千家流 与那原同好会 | 月3,000円 1回毎1,000円 | 大人 |
| 歴史研究 | 土 | 13:00-17:00 | 与那原町史を読む会 | 1回毎500円 | 大人 |
| 合唱 | 土 | 15:00-18:00 | 与那原うんたま森合唱団 | 月1,000～1,500円 | 5歳～高校生 |
| ウクレレ | 土 | 15:00-17:00 | ウクレレサークル Tehani | 1回毎1,000円 | 大人 |
| フラダンス | 日 | 10:30-12:00 | フラサークル Ohia | 月2,000円 | 大人 |
| 三線 | 日 | 18:30-21:30 | かりゆし会 | 月2,000円 | 大人 |

問 与那原町観光交流施設 ☎945-3335

問 町コミュニティセンター ☎835-8220