

与那原町観光交流施設 教室あんない

期期間 日日程 時時間 場場所 講講師 対対象 定定員 費費用 持持ちもの 申申し込み

ベビーママヨガ&マタニティヨガ教室[第1期]

骨盤底筋をケアして産後太りを解消！さらに、ベビーとのスキンシップで親子の絆を深めながら、自律神経のバランスを整え、子育てストレスの軽減を図ります。



期 4月10日～6月5日(金・全8回) 時 11:30～12:30 場 2F多目的室 講 阿南志保子 対 産後1カ月を過ぎたママとベビー 定 10組 費 5,000円 申 受付中

多肉植物寄せ植え教室

色とりどりの多肉植物を使用し、リース型の寄せ植えを作ります。母の日のプレゼントにも最適です。日頃の感謝の気持ちを込めて、手作りのギフトを贈ってみませんか？



日 5月9日(土) 時 14:00～16:00 場 2F多目的室 講 當山節子 対 一般 費 15名 定 3,000円 申 受付中

ジュニア運動能力アップ教室[第1期]

あらゆるスポーツ動作につながる基本「走る・飛ぶ・バランス・体のコントロール」などをしっかりと習得するための運動能力向上プログラムです。



期 4月13日～6月8日(月曜・全8回) 時 17:30～19:00 場 アリーナ 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 小学生 定 20名 費 5,000円 申 受付中

幼児運動教室[第1期]

幼児期の基礎運動能力アップを目的に柔軟体操、マット運動、とび箱、ラダーなどを使った運動を行います。



期 4月16日～6月4日(木曜・全8回) 時 3～4歳 15:00～15:50、5～6歳 16:00～17:00 場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 3～6歳 定 各15名 費 5,000円 申 受付中

ボディシェイプ教室[第1期]

ランニングコース、トレーニング室、多目的室をフル活用し、全身をバランス良くトレーニング。自分に合った方法で体を健康的に引き締めましょう！



日 4月8日～6月10日(水・全8回) 時 14:00～15:00 場 2F多目的室 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 一般 定 10名 費 5,000円 申 受付中

こども空手教室[第1期]

相手の体に拳を当てない「型」の空手道です。空手を通じてあいさつの仕方や礼儀作法も学べます。



期 4月8日～6月3日(水・全7回) 時 15:50～16:50 場 2F多目的室 講 新城正 対 4～6歳 定 5名 費 4,000円 申 受付中

完熟梅干し作り教室

嘉手納産の自然栽培・完熟梅を使用。無農薬で育てた安心・安全な梅で、おいしい梅干しを作ってみませんか？



期 5月5日(火) 時 14:00～16:00 場 2F多目的室 講 森谷妙子 定 15人 費 2,500円 申 受付中 持 好きな塩50g(粗塩がおすすめです)、ふきん2枚、室内履き

夜筋力アップピラティス教室[第1期]

ピラティスを中心に体のストレッチ、筋力強化、バランス強化を目的としたトレーニングを行います。食事の整え方もレクチャーしながら強く美しい体作りをサポートします。



期 4月13日～6月8日(月・全8回) 時 ①19:15～20:15、②20:30～21:30 場 2F多目的室 講 佐久川正之 対 一般 定 各10名 費 5,000円 申 受付中

- 申込方法
- ①観光交流施設の窓口または電話にて予約
 - ②窓口にて申込手続きおよび受講料の支払い
 - ③申込完了

※先着順となります。※費用には保険料または材料費を含みます。※期限内に申込みが完了しない場合はキャンセル扱いとなります。※都合により日程を変更または中止する場合があります。

お問い合わせ 与那原町観光交流施設 ☎945-3335

図書館 へいこう!

開館時間

火～金曜 10:00～19:00

土・日曜 10:00～17:00

4月							● 休館日
日	月	火	水	木	金	土	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

▲図書館の詳細はこちら

暁星

湊かなえ/双葉社



現役文部科学大臣で文壇の大御所作家でもある清水義之が、式典の最中に男に刺され死亡した。逮捕された男・永瀬暁が週刊誌に発表しはじめた手記には、清水が深く関わっているとされる新興宗教に対する恨みが綴られていて…。

しょうがくいちねんせい

つばいじゅり/教育画劇



ひろくんは小学1年生。ランドセルを背負って元気に登校します。今日は苦手な授業があつて…。休み時間や給食、掃除の時間などの様子を紹介した、学校の日がよくなる紙芝居！

13歳からのマーケティング

永井 竜之介/総合法令出版



ビジネスの仕組みが学べる。人の行動心理がわかる。コミュニケーション・デザインが身につく。子どもも大人も知っておきたい価値の高め方。世の中は「仕掛け」であふれている。世界一わかりやすいマーケティングの入門書！

利用カードの有効期限の更新時期です

図書館では年度ごとにご住所の確認を行っています。中学生以上の方は身分証や学生証の提示、小学生以下のお子様は保護者の身分証での確認、もしくは更新申請書の提出をお願いしています。在勤資格で登録されている方は身分証の提示と在勤証明書の提出、在学資格で登録されている方は学生証の提示をお願いいたします。



【4/23～5/12】こどもの読書週間

2026年の標語は「ことばがきみのはねになる」です。

図書館では期間中子どもたちが本に親しめるよう、様々なイベントを開催します。ぜひご来館ください。



お問い合わせ 与那原町立図書館 ☎946-6959

町史編纂室より 戦後のあゆみ⑬ 学校給食の変遷

4月は入学シーズン。今回は、新入生の学校生活での楽しみの一つでもある学校給食について取り上げます。

現在の給食は主食・おかず・牛乳が提供される完全給食ですが、戦後すぐにこのようなスタイルになったわけではありません。

町での学校給食は敗戦直後には行われておらず、1956年に脱脂粉乳が配られるミルク給食が与那原小・中学校で開始されました。1960年にはパンを加えたパン・ミルク給食が同小・中学校で始まり、1965年、与那原小学校から完全給食が実施されていきました。その後1978年には町の給食センターが開設され、ここから各学校へ給食が提供されるようになり、与那原中学校でも完全給食となりました。

復帰後、給食の献立に、米飯の提供や、県産生乳の導入が順次行われていきました。また、近年、食育の推進の一環として、郷土料理や地元の特産食材を用いたメニューも取り入れられるようになってきています。本町では、2015年に町内小中学校の給食に町で採れたヒジキを使った献立が初めて登場しました。

このような変遷からも、学校給食は、世相を反映しつつ、子供たちの心や身体を育むための配慮や工夫が図られて、現在に至っている様子が見てとれます。

主要参考文献：『与那原町史 図説編 与那原 教育のあゆみ』与那原町史編集委員会編集(2019年) 『60年のあゆみ 創立記念誌』公益財団法人 沖縄県学校給食会発行(2024年)



【写真1】パン・ミルク給食(1962年 与那原中学校) この量では足りない生徒はおかずを持参していました



【写真2】町で採れた生ヒジキを使った給食献立(2015年)

お問い合わせ 生涯学習振興課 ☎871-9981