



与那原町子育て支援センター

# すまいる

《電話番号》  
070-5536-3507  
098-882-8518  
令和7年4月号



## 4月の予定



- 1日 (火)
- 2日 (水)
- 3日 (木)
- 4日 (金)
- 7日 (月)
- 8日 (火)
- 9日 (水)
- 10日 (木) 新聞ビリビリ
- 11日 (金)
- 14日 (月)
- 15日 (火)
- 16日 (水) 感覚あそび (小麦粉粘土)
- 17日 (木)
- 18日 (金)
- 21日 (月)
- 22日 (火) 誕生会
- 23日 (水)
- 24日 (木) こいのぼり製作
- 25日 (金)
- 28日 (月)
- 29日 (火) 昭和の日
- 30日 (水)



## 《すまいるの利用について》

◎新年度には、利用登録が必要となります。  
初めて利用の方、継続して利用する方も対象となっています。未登録の方は、来所時に職員に声をかけてください。

### 一日のおおまかな流れ

- 9:00 ◎自由あそび
- 10:30 ◎行事設定の日のみ行事開始
- 11:40 ◎おもちゃを片付けてお集まり  
職員の手遊び後、絵本の読み聞かせ  
各自出席カードにシールを貼る。
- 12:00 ◎さよならの挨拶  
ランチタイム
- 13:30 体操・ さよならのあいさつ

### お知らせ

◦12時から、親子でのランチタイムになっていますので、おもちゃの利用はできません。ご了承ください。

## おねがい

◦児童館の駐車場が満車の場合は、与那原東小学校（正面入って左奥側）の駐車場をご利用ください。トイレ横や建物裏の駐車場、路上駐車は禁止となっていますので、ご協力をお願いします。

予定は急に変更になる場合があります

※予約時に、参加費を納めて下さい。  
※行事は全て海風児童館2階で10時半から行います。

☆開所日時の案内☆  
海風児童館2階 (月～金)  
午前9時～午後2時  
東浜コミュニティー (火・金)  
午前9時～午後12時

すまいるの職員です😊  
一年間よろしくお願いします。



- \*とうまのりこ
- \*よしだ むつみ
- \*せそこなみ
- \*やまうちまなみ
- \*やすたけえみこ







与那原町子育て支援センター

すまいる

《電話番号》  
070-5536-3507  
098-882-8518  
令和7年6月号

6月の予定

- 2日 (月)
- 3日 (火)
- 4日 (水) 風船あそび
- 5日 (木) 抱っこひも講座
- 6日 (金)
- 9日 (月)
- 10日 (火)
- 11日 (水)
- 12日 (木) 父の日製作
- 13日 (金)
- 16日 (月) 花紙あそび
- 17日 (火)
- 18日 (水) ベビーマッサージ
- 19日 (木)
- 20日 (金)
- 23日 (月) 慰霊の日
- 24日 (火) 誕生会
- 25日 (水)
- 26日 (木)
- 27日 (金) 七夕製作
- 30日 (月)



父の日プレゼント作り



今回は、子どもの写真入り壁掛けを作ります。  
大好きなパパへ素敵なプレゼント作りませんか？  
\*持参するもの家族の写真

抱っこひも講座



。4回連続講座の1回目は、正しい抱っこひもの  
使い方やちょっとした姿勢の意識、体の使い方、  
いつもの抱っこが楽になる方法を理学療法士がお伝え  
します。 理学療法士；山城亜諭早さん  
\*13時からの講座となります。

ベビーマッサージ



。ベビーマッサージとは、オイルを使ってマッサージ  
をします。マッサージでコミュニケーション。。。  
初めてみませんか??  
講師：伊禮千佳さん 定員：5人

お知らせ



\*6/5 (木) のお昼時間は、講座受講者  
のみの利用となります。  
ご了承ください。

🍒 予定は急に変更になる場合があります

ベビーマッサージ 300円  
父の日プレゼント製作 100円

※予約時に参加費を納めてください。  
※行事は全て海風児童館2階で10時半から  
行います。  
※行事参加の方は、時間に余裕をもってお越し  
ください。



☆開所日時の案内☆  
海風児童館2階 (月～金)  
午前9時～午後2時  
東浜コミュニティー (火・金)  
午前9時～午後12時



# すまいる



## 7月の予定

- 1日 (火)
- 2日 (水)
- 3日 (木) 感覚あそび (寒天)
- 4日 (金)
- 7日 (月)
- 8日 (火)
- 9日 (水) クラフト制作
- 10日 (木)
- 11日 (金)
- 14日 (月)
- 15日 (火) クッキング 
- 16日 (水)
- 17日 (木) ボディーペインティング 
- 18日 (金)
- 21日 (月) 海の日
- 22日 (火)
- 23日 (水) 水あそび
- 24日 (木)
- 25日 (金) 誕生会
- 28日 (月) アロマ虫よけスプレー
- 29日 (火)
- 30日 (水)
- 31日 (木)

※予定は急に変更になる場合があります。

アロマ虫除けスプレー	350円
クラフト制作	400円
クッキング 大人	200円
子ども	100円

※予約時に参加費を納めてください。

※すべての行事は全て海風児童館2階で

10時半から行ないます。行事参加の方は、時間に余裕をもってお越しください。

☆開所日時の案内☆

海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティセンター (火・金)

午前9時～午後12時



## クラフト制作

☆今回は、夏バージョンの壁掛けを作ります。

お部屋の飾りにいかがですか♡

【講師】 与那城政江さん 定員：5人

## クッキング

☆今回は、冷やし中華を作ります。

親子でクッキングをし、美味しくいただきますんか?!

## ボディーペインティング

☆絵の具を泥んこ遊び感覚で自由に手指・身体に塗ったりと大胆に遊びます。汚れても大丈夫な服と着替えを用意してくださいね。

準備するもの：着替え・タオル

※ベランダで行ってそのまま水で流します。

保護者の方も着替えを準備してくださいね!!

## アロマ虫除けスプレー

☆月桃を使った虫除けスプレーを作ります。

虫刺されが多くなるこの時期にいかがですか??

※材料の準備がありますので、事前予約をお願いします。

【講師】 具志堅美千代さん

## おたんじょうびおめでとう





与那原町子育て支援センター

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和7年8月号




### 8月の予定





- 1日 (金)
- 4日 (月)
- 5日 (火)
- 6日 (水) ボディーペインティング
- 7日 (木)
- 8日 (金)
- 11日 (月) 山の日
- 12日 (火)
- 13日 (水)
- 14日 (木) 食育
- 15日 (金) 氷あそび
- 18日 (月)
- 19日 (火)
- 20日 (水)
- 21日 (木)
- 22日 (金) ママヨガ
- 25日 (月)
- 26日 (火) プール遊び
- 27日 (水)
- 28日 (木)
- 29日 (金) 子育て相談日 誕生会
- 30日 (土)
- 31日 (日)

予定は急に変更になる場合があります

 ママヨガ 200円

※予約時に、参加費を納めて下さい。  
行事は、すべて海風児童館2階で  
10時半から行います。行事参加の方は、  
時間に余裕をもってお越しください。

☆開所日時の案内☆ 

海風児童館2階 (月～金)  
午前9時～午後14時  
東浜コミュニティセンター (火・金)  
午前9時～午後12時 

### プール遊び



。ベランダで、ビニールプールを出してみんなで  
あそびましょう♪  
準備するもの：着替え タオル 水着

### ママヨガ

体力作りとリフレッシュを兼ねて、体を動かして  
みませんか？動きやすい服装での参加をお願いします。  
講師：山内克美さん

### 食育



食育を通して子どもの偏食の悩みや妊婦さん  
にお勧めの食事、そして何より楽しく食事をする事  
の大切さ等、興味深い話しが聞けると思います。  
講師：神谷千恵さん

### 子育て相談日

臨床心理士の先生と子育てコーディネーターの方が  
遊びに来ます。  
子育てで気になる事がありましたら、気軽に  
相談してください。

### おねがい

。児童館の駐車場が満車の場合は、与那原東小学校  
(正面入って左奥側)の駐車場をご利用ください。  
トイレ横や建物裏の駐車場、路上駐車は禁止と  
なっていますので、ご協力をお願いします。

 おたんじょうび  
おめでとう 





与那原町子育て支援センター

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518


令和7年9月号

# すまいる



## 9月の行事



- 1日 (月)
- 2日 (火)
- 3日 (水)
- 4日 (木) } 旧盆(通常通り開所)
- 5日 (金)
- 8日 (月)
- 9日 (火) しゃぼん玉あそび
- 10日 (水) ベビーマッサージ
- 11日 (木) 骨盤底筋エクササイズ 13時～
- 12日 (金)
- 15日 (月) 敬老の日
- 16日 (火)
- 17日 (水) 子育てサービス
- 18日 (木)
- 19日 (金) クッキング(カレーライス)10:00～
- 22日 (月) 
- 23日 (火) 秋分の日
- 24日 (水)
- 25日 (木) 感覚あそび(ゼリー)
- 26日 (金)
- 29日 (月)
- 30日 (火) 誕生会

予定は、急に変更になる場合があります。

ベビーマッサージ	300円
クッキング 大人	200円
子ども	100円



※予約時に、参加費を納めて下さい。

行事は、すべて海風児童館2階で10時半から行います。行事参加の方は、時間に余裕をもってお越しください。

☆開所日時のご案内☆



海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティセンター (火・金)

午前9時～午後12時

## ベビーマッサージ



ベビーマッサージとは、オイルを使ってマッサージをします。マッサージでコミュニケーション。。。初めてみませんか??

講師：伊禮千佳さん 定員：5人

## 骨盤底エクササイズ



産後は、骨盤が歪みやすく不調も現れやすくなります。正しく運動する事で、骨盤を引き締め歪みを矯正して健康的な体を作りましょう。

☆動きやすい服装で参加してください。

☆開始時間：13時～

講師：理学療法士 山城亜諭早さん

## 子育てサービス



与那原町役場子育て支援課の職員が、すまいるにて支援サービスを行います。保育園の申請方法、どんな子育て支援サービスがあるのか?わからない等がありましたらお気軽にお声掛けください。

## クッキング



今回は、カレーライスを作ります。

親子でクッキングをし、美味しくいただきますか?! ライスは、各自でご持参してください。

## 感覚あそび



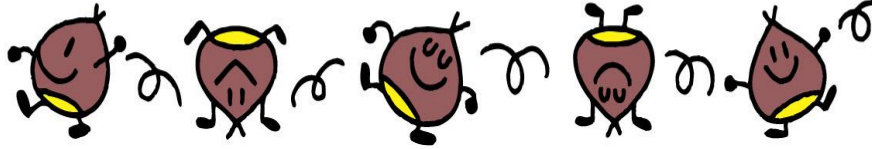
色々な感触を遊びを通して楽しみながら体験します。今回は、ゼリー遊びを予定しています。

## おたんじょうびおめでとう



# すまいる

令和7年10月号



## 10月の予定

- 1日 (水)
- 2日 (木)
- 3日 (金) 運動会ごっこ
- 6日 (月)
- 7日 (火) 感覚あそび (片栗粉)
- 8日 (水)
- 9日 (木) **重ね煮講座 ※中止**
- 10日 (金)
- 13日 (月) **スポーツの日**
- 14日 (火) 運動会ごっこ
- 15日 (水) 子育てサービス
- 16日 (木)
- 17日 (金)
- 20日 (月)
- 21日 (火)
- 22日 (水)
- 23日 (木)
- 24日 (金) 運動会
- 27日 (月)
- 28日 (火) 誕生会
- 29日 (水)
- 30日 (木)
- 31日 (金) 子育て相談日

予定は急に変更になることがあります。

重ね煮 200円

※予約時に参加費を納めてください。  
 ※行事は全て海風児童館2階で10時半から行います。行事参加の方は、時間に余裕をもってお越しください。

### ☆開所日時の案内☆

海風児童館2階 (月～金)  
 午前9時～午後14時  
 東浜コミュニティセンター (火・金)  
 午前9時～午後12時



## 運動会のご案内



★場所: すまいる

★日時: 10月24日 (金)

10時半～11時半 (10時より開所、受付開始となります。)

※当日は、一時預かりと東浜コミュニティーのすまいるは、お休みとなりますので、ご協力をお願いします。

※参加者は、20組限定で、各家庭大人2名までの参加となります。



前回開催した食育講座で、質問の多かった重ね煮を作りたいと思っています。当日は少量の試食も兼ねてます♥食事作りが美味しく楽しくできるきっかけになるとと思います。

※中止

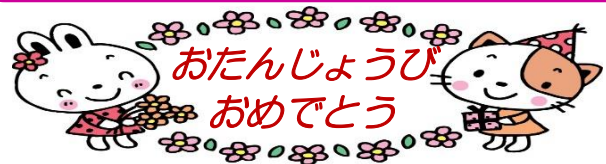
講師: 神谷千恵さん

## 子育て相談日



臨床心理士の先生と子育てコーディネーターの方が遊びに来ます。

子育てで気になる事がありましたら、気軽に相談してください。





与那原町子育て支援センター

《電話番号》  
070-5536-3507  
098-882-8518

# すまいる

令和7年 11月号



## 11月の予定

- 3日 (月) 文化の日
- 4日 (火)
- 5日 (水)
- 6日 (木) 薬膳 (10時～)
- 7日 (金)
- 10日 (月)
- 11日 (火)
- 12日 (水) 親子ダンス
- 13日 (木) 歯の講座
- 14日 (金)
- 17日 (月)
- 18日 (火) クッキング (10時～)
- 19日 (水) 子育てサービス
- 20日 (木)
- 21日 (金)
- 24日 (月) 振替休日
- 25日 (火) 誕生会
- 26日 (水) すまいるバザースタート
- 27日 (木) クリスマス製作
- 28日 (金)



## 薬膳



◦薬膳茶とは、薬膳の考え方をベースに体調や体質に合わせて作るお茶です。風邪予防や血行促進、リラックス作用等様々な効果が期待できます。

今回は、数種類の素材の中から3～4種類をブレンドしてオリジナルのお茶を作ってみませんか?!

【講師】 備瀬紀子さん

## 親子ダンス



◦0歳からの体幹エクササイズです。音楽を感じながら親子で楽しみませんか?!

持参するもの：水筒

対象：ヨチヨチ歩き～未就学児

【講師】 儀間三希子さん 定員：7組

## 歯の講座



◦沖縄歯科衛生士会の出前講座として行います。

当日は、虫歯予防や口内の健康についての講座やブラッシング指導などを予定しています。

定員：10組

## クッキング



◦今月のクッキングは、パンプキンシチューです。みんなで、作っておいしく食べませんか?

※ご飯orパンは、持参してくださいね!♥

🍌 予定は急に変更になる場合があります

薬膳		500円
親子ダンス		300円
クッキング	大人	200円
	子ども	100円

※予約時に、参加費を納めてください。

※行事用はすべて海風児童館2階で10時半から行ないます。行事参加の方は、時間に余裕を持ってお越しください。

☆開所日時の案内☆

海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時



東浜コミュニティー (火・金)

午前9時～午後12時



おたんじょうびおめでとう!







# すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518



## 12月の予定



- 1日 (月) お菓子入れ作り
- 2日 (火) お菓子入れ作り
- 3日 (水) お菓子入れ作り
- 4日 (木) 腹直筋離開 13時～
- 5日 (金)
- 8日 (月)
- 9日 (火)
- 10日 (水)
- 11日 (木)
- 12日 (金)
- 15日 (月)
- 16日 (火)
- 17日 (水) クラフト制作
- 18日 (木)
- 19日 (金) 誕生会
- 22日 (月) クリスマス会
- 23日 (火) 大掃除 年越しそば
- 24日 (水)
- 25日 (木) 子育て相談日
- 26日 (金) 仕事納め



## クラフト制作



☆今回は、しめ縄を作ります。

正月の飾りとしていかがですか？

定員：5名 【講師】：与那城政江さん

## 腹直筋離開



今回は、腹直筋離開についての講座と体操を行ないます。

動きやすい服装での参加をお願いします。

講師：理学療法士 山城亜諭早さん

## クリスマス会



☆みんなでダンスをしたり、ゲームをして楽しい

ひとときを過ごしましょう～♡

※当日は、参加者のみの利用となります。

※お菓子の準備等の為、当日受付はありません。

※参加者の方はプレゼント入れの制作があります。

※お昼時間も通常通り利用できます。

定員：20組

## 大掃除&年越しそば



一年間楽しく遊んだお部屋に感謝をこめて大掃除をします。子ども達も一緒に雑巾がけをしたり窓拭きを手伝ってもらいます。大掃除を頑張ったお礼にきれいになったお部屋で年越しそばと一緒に食べましょう♪



※材料準備の為当日受付は、ありません。

定員：10組



予定は急に変更になる事があります

クラフト制作 500円

クリスマス会 500円



※予約時に参加費を納めてください。

※行事は全て海風児童館2階で10時半から行います。

(行事によっては時間に変更があります。)

行事参加の方は時間に余裕をもってお越しください

☆開所日時のご案内☆

海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後2時

東浜コミュニティー (火・金)

午前9時～午前12時



○今年も一年間ありがとうございました。

すまいるは、1月5日(月)からの開所となります。皆さんよいお年を～♡



たんじょうびおめでとう！







与那原町子育て支援センター

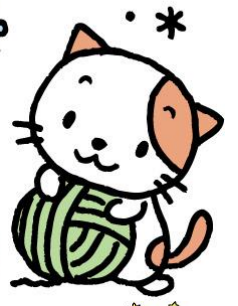
# すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和8年1月号



## 1月の予定

- 1日 (木) 正月休み
- 2日 (金) 正月休み
- 5日 (月)
- 6日 (火)
- 7日 (水)
- 8日 (木) 正月あそび (こま)
- 9日 (金)
- 12日 (月)
- 13日 (火)
- 14日 (水) 正月あそび(たこあげ)
- 15日 (木) ネガティブ感情の解決術
- 16日 (金)
- 19日 (月)
- 20日 (火) クッキング (ムーチャー)
- 21日 (水)
- 22日 (木)
- 23日 (金)
- 26日 (月)
- 27日 (火) 誕生会
- 28日 (水)
- 29日 (木)
- 30日 (金)

予定は急に変更になる場合があります

## ネガティブ感情の解決術

- 苦手意識・イライラ等の感情的ストレスの解決方法を学びませんか?!
- 静かな環境での講座となるため、場所が1階の海風児童館で行います。お子さんは、職員がすまいるの部屋で預かります。

【講師：備瀬紀子さん】 定員：5名

## クッキング

- 旧暦の12月8日にムーチャーを仏壇などに供え、家族でそれを食べることで健康を祈願したり、厄払いをする風習があります。今回は、沖縄の行事の一つであるムーチャーを作りたいと思います。
- みんなで美味しくいただきませんか?!

## おねがい

- 23日は、遠足下見の為、12時までの利用となります。ご了承ください。
- 児童館の駐車場が満車の場合は、与那原東小学校（正面入って左奥側）の駐車場をご利用ください。トイレ横や建物裏の駐車場、路上駐車は禁止となっていますので、ご協力をお願いします。

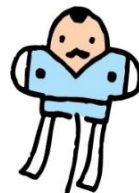
ネガティブ感情の解決術 500円  
クッキング (ムーチャー) 200円

※予約時に、参加費を納めて下さい。  
※行事は全て海風児童館2階で10時半から行います。(行事によっては、時間の変更があります。)  
行事参加の方は、時間に余裕をもってお越しください。



## おたんじょうび

### おめでとう



☆開所日時のご案内☆

海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティー (火・金)

午前9時～午後12時





## 2月の予定

- 1日 (日)
- 2日 (月)
- 3日 (火) 豆まき
- 4日 (水)
- 5日 (木)
- 6日 (金)
- 9日 (月)
- 10日 (火)
- 11日 (水) 建国記念日
- 12日 (木) ヘアーアレンジ講座
- 13日 (金)
- 16日 (月) お別れ遠足
- 17日 (火)
- 18日 (水) 味噌作り講座
- 19日 (木)
- 20日 (金) ひな祭り製作
- 23日 (月) 天皇誕生日
- 24日 (火) 誕生会
- 25日 (水)
- 26日 (木)
- 27日 (金) 子育て相談日
- 28日 (土)



### ヘアーアレンジ講座



伸びてきた子どもの髪。  
お手入れに困っていませんか？  
現役美容師さんからいろいろアドバイス聞けると  
思います。

講師： 大庭由愛さん

### 味噌作り

それぞれ人が持つ常在菌で味が変わるといいう味噌。  
今回は、その味噌作りに挑戦してみませんか？

講師： 神谷千恵さん

定員： 8人

### お別れ遠足

◦お別れ遠足。。。みんなで、戸外で思いっきり  
楽しみましょう〜♪

場所：こどもの国 800円 (団体割引)

日時：2月16日 (月) 8:30集合

人数：15組 (バスに乗れる人数)

集合場所：恐竜公園向かい駐車場

※詳細は、職員にお尋ねください。



予定は急に変更になる場合があります。



味噌講座 1000円

※予約時に参加費を納めてください。  
※行事は全て海風児童館2階で10時半から  
行います。

### お知らせ

◦2/16 (月) は、お別れ遠足の為、施設内の  
利用はできません。ご了承ください。

☆開所日時の案内☆

海風児童館2階 (月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティー (火・金)

午前9時～午後12時





与那原町子育て支援センター

# すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和8年3月号



## 3月の予定



2日 (月)

3日 (火)

4日 (水) すまいるバザー

5日 (木)

6日 (金)

9日 (月)

10日 (火)

11日 (水)

12日 (木) ヘアーケアー

13日 (金)

16日 (月)

17日 (火)

18日 (水) 修了式

19日 (木)

20日 (金) 春分の日

23日 (月)

24日 (火)

25日 (水)

26日 (木) 体のタイプに合わせた運動

27日 (金) 誕生会

30日 (月)

31日 (火)



## すまいるバザー

○3/4~3/13まで、廊下の方で開催しています。  
保育園の準備や夏服の準備にご利用ください。

## ヘアーケアー

○前回好評だったヘアーについての講座...第二弾  
子どもの髪のカットの仕方やコツ、大人の髪について  
の悩み等を専門の美容師さんが教える『美髪ケア』を  
一緒に学んでみませんか?!

【講師】 大庭由愛さん

## 体のタイプに合わせた運動

○自分の身体の特徴を知って、どういう運動やストレッチ  
をしたらいいかを学びませんか?!

動きやすい服装で参加してくださいね。

【講師】 山城亜諭早さん

## 修了式

○今年の締めくくりとして、修了式を3/18(水)に、行い  
ます。当日は、参加者のみの利用となりますので、  
ご了承ください。証書の準備等で、当日の受付はありま  
せん。

※お昼時間も通常通り利用できます。

※親子での写真撮影は、3/6(金)までです。都合の  
良い日に職員に声かけしてくださいね。

※予定は急に変更になる場合があります。

修了式 200円

※予約時に、参加費を納めて下さい。  
※行事は全て海風児館2階で10時半から  
行ないます。行事参加の方は、時間  
に余裕をもってお越しください。

☆開所日時の案内☆  
海風児童館2階(月~金)

午前9時~午後14時

東浜コミュニティー(火・金)

午前9時~午後12時

