



Maternity School

～マタニティスクールのご案内～

参加できない方はぜひご覧ください!

与那原町では、妊娠中のママたちが健康に安心して
出産を迎えられるようにマタニティスクールを開催しています。
ぜひお気軽にご参加ください。



栄養士のお話
赤ちゃんの成長に
必要な栄養のお話

保健師のお話
妊娠中のママの
からだの変化のお話

試食も
あります!



赤ちゃん(人形)
抱っこ体験



個別相談

参加費
無料

日程

令和8年度

【4月28日】 【6月30日】 【9月1日】
【10月28日】 【12月23日】 【2月10日】

※ご都合が合わない場合は個別相談も可能です。お電話にてご確認ください。パートナーとの

参加OK!!

時間

10:00~12:00 【受付9:45~9:55】

場所

かなちホール1階 検診室

対象者

妊娠32週頃までの妊婦さん 先着12組/回
(なるべく24週以内の参加をお願いします)

持ち物

①親子(母子)健康手帳 ②妊婦健診の控え(お持ちの方)
③マタニティノート(親子健康手帳交付時に配布したもの)

申込み

LINEにてお申込み下さい。
※当日のキャンセルはお電話にてお願いします。
※LINE予約が難しい方はお電話での予約も可能です。

ご予約は
▼こちら▼



マタニティスクールのご案内がLINEで届く場合があります

お問合せ先：与那原町役場 健康保険課(保健班) ☎945-6633 【平日8:30~17:15】