

ひざしを利用しよう！

交流センターひざしは、障がいのある方々が地域で自分らしく生活できるよう、自立と社会参加を支援しています。社会見学やピクニックも実施しており、参加の際は申し込みが必要です。まずはお気軽にお問い合わせください。

身体障害者福祉展（南風原町文化センター）で見学してきました

ひざしの駐車場でバーベキュー。おいしかったで～す

2月の主なクラブ活動

※日程や場所に変更することもあるため、参加したい方は必ずお問い合わせください。

ひざし定例会 2月2日(月) 13:40～14:40	手工芸・工作クラブ 2月9・16日(月) 13:40～14:40
美化・園芸クラブ 2月10・17・24日(火) 13:40～14:40	軽スポーツクラブ 2月6・20日(金) 13:40～14:40
調理クラブ 2月26日(木) 10:00～12:00	映画鑑賞クラブ 2月25日(水) 10:00～12:00

お問い合わせ 与那原町交流センターひざし ☎882-8357

いこいスペース

【開館日】平日9:30～16:00

施設内にある「いこいスペース」は障がいを持つ方だけでなく、地域の皆さんも自由に過ごせる場所です。おしゃべりやテレビ鑑賞などに利用いただけます。ぜひ遊びに来てください。



なんくるないさーカフェ

ご来店ありがとうございました！

12月2日に開催された「なんくるないさーカフェ」大盛況でした。笑顔あふれる接客で会場を和ませてくれたキャストの皆さんからは「楽しかった」「また次も頑張りたい」と前向きな声も聞かれました。

本活動にあたり、Marina's Cafeオーナー竹中ご夫妻には多大なるご協力をいただきました。「認知症は誰もがなりうるもの。できることは協力したい」という温かいご支援のもと、無事に開催することができました。心より感謝申し上げます。

なんくるないさーカフェ R7.12.2 Marina's Cafe

キャストの皆さん 伊藤千代子さん・本村浩一さん・比嘉初枝さん

Marina's Cafe 竹中ご夫妻

ご来店いただきありがとうございました♪

認知症に関心があるすべての方へ

ゆくりカフェ

ゆくりカフェは、認知症について学んだり、困りごとなどを相談できる支援スペースです。今月はおやつを作ります。一緒に作って、食べて楽しい時間を過ごしましょう。

2月の活動 おやつ作り

日 2月17日(火) 13:30～15:00
場 町営江口団地A棟 1階 団らん室
対 町内にお住いの方

12月はサンタさんを作りました♪
教え合いながら楽しい時間を過ごしました

お問い合わせ 与那原町地域包括支援センター ☎945-1525

福祉課 からのお知らせ

介護予防教室 受講者募集！

4月～6月

パワーアップ教室

参加費 ▶ 50円／1時間（施設利用料）
場 所 ▶ 与那原町観光交流施設2階 トレーニング室

①パワーアッププラスコース

運動器具の使用法および効果的な運動方法を学ぶことができるコースです。
対象者 ▶ 与那原町在住の65歳以上の方
日 時 ▶ 毎週月・木曜日
定 員 ▶ 10:00～11:00 3名
11:00～12:00 3名

②パワーアップコース

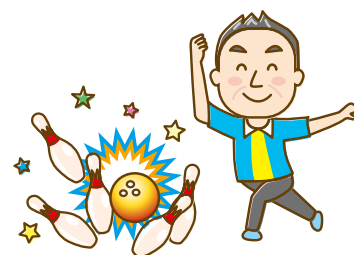
自分で運動器具の使用はできるが効果的な運動方法を学びたい方向けのコースです。
対象者 ▶ 与那原町在住の65歳以上の方
日 時 ▶ 毎週月・木曜日 9:00～10:00
定 員 ▶ 3名

4月～7月

ボウリング教室

ボウリングでの運動を通して筋力維持、運動機能向上を図ります。

対象者 ▶ 与那原町在住の65歳以上で、介護認定（要支援1～2・要介護1～5）を受けていない方
参加費 ▶ 500円／日＋350円（シューズ代）／日
場 所 ▶ エナジックボウルサザン エナジックススポーツワールドサザンビル（南風原町字宮平460-1）内
時 間 ▶ 毎週水曜日10時～（約2時間程度）
定 員 ▶ 約50人程度



申込期間 2月2日(月)～2月27日(金)
(土日祝日除く)

申込場所 福祉課窓口

受付時間 9:00～16:30
(12:00～13:00除く)

※各教室定員がありますので、定員超過した際は選考を行い受講者を決定します。

お問い合わせ 福祉課 1F ☎945-1525

第9回 与那原町 公民館まつり

入場無料

会場 町コミュニティセンター

2月28日(土)

展示 9:00～17:00

3月1日(日)

展示 9:00～16:00

舞台 10:00～12:00／放課後子ども教室「きら☆きらり」成果発表会

13:00～16:00／各サークル発表

※各自治公民館で活動するサークルも参加対象です。

放課後子ども教室とは…

地域の大人（ボランティア）の協力のもと、子どもたちが安心して過ごせる場所を提供する事業です。舞踊や料理、卓球など、さまざまな活動体験があります。発表会では舞踊など日頃の成果を披露します。

放課後子ども教室では、ボランティアを募集しています。

ご興味のある方は、生涯学習振興課（☎871-9981）までお問い合わせください。



お問い合わせ コミュニティーセンター ☎835-8220