

## ひざしを利用しよう！

交流センターひざしは、障がいのある方々が地域で自分らしく生活できるよう、自立と社会参加を支援しています。社会見学やピクニックも実施しており、参加の際は申し込みが必要です。まずはお気軽にお問い合わせください。



塗装・アスファルト工事が完了しとてもきれいになりました。ぜひ遊びにいらしてください。



手工芸を楽しみました！

## 1月の主なクラブ活動

※日程や場所は変更することもあるため、参加したい方は必ずお問い合わせください。

<b>ひざし定例会</b>	<b>手工芸・工作クラブ</b>
1月5日(月) 13:40～14:40	1月19・26日(月) 13:40～14:40
<b>美化・園芸クラブ</b>	<b>軽スポーツクラブ</b>
1月13・20・27日(火) 13:40～14:40	1月9・16日(金) 13:40～14:40
<b>調理クラブ</b>	<b>映画鑑賞クラブ</b>
1月22日(木) 10:00～12:00	1月28日(水) 10:00～12:00

## いこいスペース

【開館日】平日9:30～16:00

施設内にある「いこいスペース」は障がいを持つ方だけでなく、地域の皆さんも自由に過ごせる場所です。おしゃべりやテレビ鑑賞などに利用いただけます。ぜひ遊びに来てください。



お問い合わせ 与那原町交流センターひざし ☎882-8357

## 子育て支援センター すまいる


### みんなが主役！笑顔が咲いた運動会

10月の運動会に向け、9月からおゆうぎの練習や運動会ごっこを行い、保育室には万国旗を飾るなど、みんなで気分を盛り上げながら当日を迎えました。


入場行進では、保護者と手をつないで笑顔で歩く子、ひとりでヨチヨチと歩く子、ママに抱っこされて参加する子など、かわいらしい姿が見られました。

競技はトンネルくぐりや洗濯物とり、ボール転がし、風船マットのレース、玉入れ、メダルとりなど、0～4歳の子どもたちが無理なく楽しめる内容にしました。準備には、子どもたちも保護者も積極的に協力してくださり、みんなで作った温かい運動会となりました。


参加した方からは「親子で楽しく参加できた」「子どもの成長を共有できてうれしかった」「年齢に関係なく楽しめるプログラムでした」など、うれしい感想が寄せられました。これからも親子で楽しめる憩いの場となるよう努めてまいります。




ボール(えさ)をあけて魚をキャッチ！




カワフルトンネル 楽しい～




玉入れ勝負！どのチームが勝つかな？！





どの洗濯物を取ろうかな～



乗り心地いいな～



年齢別かけっこで好きな動物メダルをゲット！

お問い合わせ 子育て支援センターすまいる ☎882-8518

## 健康保険課 からののお知らせ

国保・後期高齢者医療加入者の皆さま

## 特定・長寿健診は受けましたか？

令和7年度の集団健診(特定・一般・長寿)は残り3回！まだ間に合います!!

健診は、年に一度、ご自身の健康状態を確認する大切な機会です。受診券をご利用いただくことで、約7,000円相当の検査を無料(自己負担0円)で受けられます。まだ受診されていない方は、お早めにご受診ください。

### ●集団健診日程

日程	健診会場	当日受付時間
1月25日(日)	上の森 かなちホール	8:00 ～ 10:00
1月26日(月)		
2月15日(日)		

受診できる健診／特定・一般・長寿・がん検診(胃・肺・大腸)

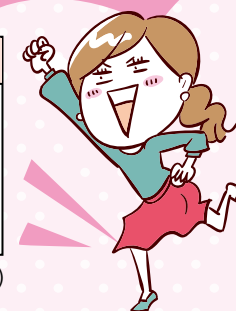
### ●個別健診の場合

かかりつけ医等、ご希望の医療機関で受けられる個別健診の受診期限は令和8年3月31日までです。県内ほとんどの医療機関で受診できます。

### ●職場などで健診を受けられた方へ

職場などで受けた健診の結果を健康保険課へ提出していただくと、特定健診を受診したものと扱われます。ご提供いただける方は、健康保険課までご連絡ください。

お問い合わせ 健康保険課 ☎945-6633(保健班)



## がん患者アピアランスケア支援事業



がん患者の心理的・経済的負担軽減および療養生活の質の向上を図るため、がん治療による外見の変化を補う補整具の購入費用の一部助成(上限2万円)を行っています。

### 助成対象者

- 以下の要件をすべて満たす者
- 申請時点で与那原町内に住所を有する者
- がんと診断されその治療を受けた又は現在受けている者
- 申請を行う補整具に対して、他の助成等を受けていないこと

### 助成金額

- ウィッグ(装着に必要な頭皮保護用のネットを含む)2万円
- 乳房補整具(左側)2万円、(右側)2万円

### 助成回数

- 1人につきウィッグ・乳房補整具(左右乳房ごと)それぞれ1回限り

### 申請期限(注意)購入日によって申請期限が異なります。

①令和7年4月1日から令和8年1月31日までの間に助成対象の補整具を購入した場合  
【申請期限】令和8年3月13日まで

②令和8年2月1日から令和8年3月31日までの間に助成対象の補整具を購入した場合  
【申請期限】購入日の翌日から数えて90日目まで(例 2月1日購入だと4月30日が期限)

※申請期限を過ぎた場合は受付できません。お早めの申請、ご相談をお願いします。

### 申請先・申請に必要な書類

詳しくは町ホームページをご確認ください。



▲町ホームページアピアランスケア

お問い合わせ 健康保険課 ☎945-6633(保健班)

## 東部消防組合消防本部 からののお知らせ

防災教育イベント  
体験ブースでいろんな体験をしよう！

## 知っていますか？みんなの街の消防団！

入場無料

防災教育イベント

2026 1月11日(日)

会場 イオン南風原店

時間 11:00～15:00

司会:ハンサム



南部地域の消防団が集結し、消防団の活動内容などをPRします。ステージイベント、煙体験、救命講習などのほか、消防車の展示なども行います。

### 体験ブース

煙体験ブース、消火器体験ブース、車両展示・写真撮影ブース、写真展示・消防団募集受付・住警器展示ブース、心肺蘇生法、AED体験ブース、ペーパークラフトブース

### ステージ部門

ヒップホップダンス、大道芸人ショー、ラッパーライブ他

お問い合わせ 東部消防組合消防本部 ☎946-9999