

与那原町観光交流施設 教室 あんない

期 期間 日 日程 時 時間 場 場所 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み

ボディシェイプ教室[第4期]

ランニングコース、トレーニング室、多目的室をフル活用し、全身をバランス良くトレーニング。自分に合った方法で体を健康的に引き締めましょう！



期 11月19日～1月14日(水・全8回) 時 14:00～15:00 場 2F多目的室 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 一般 定 10名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

ストレッチ・コンディショニング教室[第4期]

体のゆがみを実感しながら、ゆがみを根本から改善するセルフストレッチを行います。



期 11月19日～1月14日(水・全8回) 時 10:00～11:00 場 2F多目的室 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 一般 定 12名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

ベビーママヨガ&マタニティヨガ教室[第4期]

骨盤底筋をケアして産後太りを解消！また、ベビーとのスキンシップで親子の絆を深め、自律神経のバランスを整えて子育てストレスの軽減を図ります。



期 11月21日～1月16日(金・全8回) 時 11:30～12:30 場 2F多目的室 講 阿南志保子 対 産後1ヶ月を過ぎたママとベビー 定 10組(先着順) 費 5,000円 申 受付中

幼児運動教室[第4期]

幼児期の基礎代謝アップを目的に柔軟体操、マット運動、とび箱、ラダーなどを使った運動を行います。



期 11月20日～1月15日(木曜・全8回) 時 3～4歳15:00～15:50、5～6歳16:00～17:00 場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 3～6歳 定 各15名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

観光交流施設 ふれあいマルシェ

ハンドメイドやリサイクル品、リラグゼーションなどバラエティ豊かなブースが観光交流施設に集結！思わぬ掘り出し物に出合えるかもしれません。キッチンカーや舞台での発表会もあります。ご家族、ご友人とぜひ遊びに来てください。

期 11月3日(月) 時 10:00～15:00 場 アリーナ



卓球教室[第4期]

卓球に興味のある方、楽しく運動したい方向けの教室です。ベテラン指導者が丁寧に指導します。



期 12月22日～3月2日(月・全8回)、11月14日～1月9日(金・全8回) 時 10:00～12:00 場 アリーナ半面 講 宮城正一 対 一般 定 各15名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

申込場所 ▶ 与那原町観光交流施設

申込方法 ▶ 申し込み期間内に電話・窓口にて受講予約
→ 当施設窓口で申し込み・受講料支払い
→ 申し込み完了

※費用は保険料込みまたは材料費込みの金額です。
※期限内に申し込みが完了していない場合はキャンセル扱いとなります。
※都合により日程変更、または中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 与那原町観光交流施設 ☎ 945-3335

図書館 へいこう！ 新刊案内 新しく入った本の一部を紹介します

	書 名	著 者 名	出 版 社	内 容
一般図書	● 人間関係がうまくいく聞き方&話し方	大野 萌子	ナツメ社	人間関係
	● 自由 上・下	アンゲラ・メルケル	KADOKAWA	ドイツ史
	● 推し活大全	NHK「あさいチ」制作班	集英社	サブカルチャー
	● 自分で自分の介護をする本	小山 朝子	河出書房新社	介護
	● 南米力と沖縄愛	漢那 朝子	ポーターインク	郷土 郷土
児童書	● 絵で見て楽しい！ はじめての武道	小笠原 清基	ずばる舎	武道
	● どきどきかくれんぼ	竹下 文子	金の星社	絵本
ヤングアダルト	● 10代から考えるこころの健康	笠井 清登	大修館書店	精神医学
	● 給水塔から見た虹は	窪 美澄	集英社	日本の小説
	● 空想金融教室 昔話でおカネの基本がわかる！	柳田 理科雄	小学館	金融・経済

クリスマスおはなし会

沖縄キリスト教伝道大学・短期大学の児童文化研究サークルの皆さんによるクリスマス公演を行います。

日時 12月6日(土) 10:30～11:00

場所 与那原町コミュニティセンター 2階集会室

対象 町内在住または在園・在学の児童 対象(未就学児は保護者同伴)

※未就学児は保護者同伴。団体は予約が必要です。

お問い合わせ 与那原町立図書館 ☎ 946-6959

一般図書 皇后の碧

阿部 智里／新潮社
少女ナオミは、風の精霊を統べる皇帝から「私の寵姫の座を狙って見ないか」と誘われ…。悪名高き皇帝の居城に隠された平和の裏の真実とは。

児童図書 妖怪ロボット

いとう みちろう／永岡書店
新しい友だち「おざしき君」が住む町に遊びに行ったひろと。そこは妖怪が最先端ロボットとして活躍するスマートシティで…!?

まちづくり課 からのお知らせ

令和7年 与那原町 住宅リフォーム支援事業

12月26日まで募集します！

住環境の質の向上および地元経済の活性化を図るために、与那原町民が町内の施工業者を利用して個人住宅のリフォーム費用の一部を補助する制度です。

※予算が無くなり次第終了します。詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。



補助金の額 ○対象工事費の20%
○最高限度額20万円

補助対象者 ① 与那原町に住居登録している方
② 対象となる住宅の居住者
③ 町税等の滞納がない方

対象となる工事

- ① 対象工事が20万円以上
- ② バリアフリー改修、省エネ改修、空き家改修、住宅の耐久性を向上させる改修工事、子どもの事故防止、家事負担軽減などの改修(子育て世帯のみ)、テレワークスペースの新設または改修など。
- ③ 令和8年1月30日までに工事が完了し、工事代金の支払いができること。

※交付決定前に着手した工事は補助が受けられません。

過去に補助を受けた方も申請OK！



お問い合わせ まちづくり課 ☎ 945-7244(住宅リフォーム係)