

ボディシェイプ教室[第4期]

ランニングコース、トレーニング室、多目的室をフル活用し、全身をバランス良くトレーニング。自分に合った方法で体を健康的に引き締めましょう！



期 11月19日～1月14日(水・全8回) 時 14:00～15:00 場 2F多目的室 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 一般 定 10名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

ストレッチ・コンディショニング教室[第4期]

体のゆがみを実感しながら、ゆがみを根本から改善するセルフストレッチを行います。



期 11月19日～1月14日(水・全8回) 時 10:00～11:00 場 2F多目的室 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 一般 定 12名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

ベビーママヨガ&マタニティヨガ教室[第4期]

骨盤底筋をケアして産後太りを解消！また、ベビーとのスキンシップで親子の絆を深め、自律神経のバランスを整えて子育てストレスの軽減を図ります。



期 11月21日～1月16日(金・全8回) 時 11:30～12:30 場 2F多目的室 講 阿南志保子 対 産後1ヶ月を過ぎたママとベビー 定 10組(先着順) 費 5,000円 申 受付中

幼児運動教室[第4期]

幼児期の基礎代謝アップを目的に柔軟体操、マット運動、とび箱、ラダーなどを使った運動を行います。



期 11月20日～1月15日(木曜・全8回) 時 3～4歳 15:00～15:50、5～6歳 16:00～17:00 場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 3～6歳 定 各15名(先着順) 費 5,000円 申 受付中

観光交流施設 ふれあいマルシェ

ハンドメイドやリサイクル品、リラグゼーションなどバラエティ豊かなブースが観光交流施設に集結！思わぬ掘り出し物に出会えるかもしれません。キッチンカーや舞台での発表会もあります。ご家族、ご友人とぜひ遊びに来てください。

期 11月3日(月) 時 10:00～15:00 場 アリーナ



図書館へいこう！

新刊案内 新しく入った本の一部を紹介します

	書名	著者名	出版社	内容
一般図書	●人間関係がうまくいく聞き方&話し方 ●自由 上・下 ●推し活大全 ●自分で自分の介護をする本 ●南米力と沖縄愛 ●沖縄戦	大野 茗子 アングラ・メルケル NHK「あさイチ」制作班 小山 朝子 漢那 朝子 林 博史	ナツメ社 KADOKAWA 集英社 河出書房新社 ボーダーインク 集英社	人間関係 ドイツ史 サブカルチャー 介護 郷土 郷土
児童書	●絵で見て楽しい！はじめての武道 ●どきどきかくれんぼ	小笠原 清基 竹下 文子	すばる舎 金の星社	武道 絵本
ヤングアダルト	●10代から考えるこころの健康 ●給水塔から見た虹は ●空想金融教室 昔話でおカネの基本がわかる！	笠井 清登 窪 美澄 柳田 理科雄	大修館書店 集英社 小学館	精神医学 日本の小説 金融・経済

一般図書  
皇后の碧 阿部 智里／新潮社  
少女ナオミは、風の精靈を統べる皇帝から「私の寵姫の座を狙ってみないか」と誘われ…。悪名高き皇帝の居城に隠された平和の裏の真実とは。



児童図書  
妖怪ロボット いとう みちろう／永岡書店  
新しい友だち「おざしき君」が住む町に遊びに行ったひと。そこは妖怪が最先端ロボットとして活躍するスマートシティで…？



クリスマスおはなし会

沖縄キリスト教学院大学・短期大学の児童文化研究サークルの皆さんによるクリスマス公演を行います。

日 時 12月6日(土) 10:30～11:00

場 所 与那原町コミュニティーセンター2階集会室

対 象 町内在住または在園・在学の児童  
対象(未就学児は保護者同伴)  
※未就学児は保護者同伴。団体は予約が必要です。

お問い合わせ 与那原町立図書館 946-6959

まちづくり課 からのお知らせ

令和7年 与那原町 住宅リフォーム支援事業

12月26日まで募集します！

住環境の質の向上および地元経済の活性化を図るために、与那原町民が町内の施工業者を利用して個人住宅のリフォーム費用の一部を補助する制度です。

※予算が無くなり次第終了します。詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。



補助金の額 ○対象工事費の20%  
○最高限度額20万円

補助対象者 ① 与那原町に住民登録している方  
② 対象となる住宅の居住者  
③ 町税等の滞納がない方

過去に補助を受けた方も申請OK！



対象となる工事

- 対象工事が20万円以上
- バリアフリー改修、省エネ改修、空き家改修、住宅の耐久性を向上させる改修工事、子どもの事故防止、家事負担軽減などの改修(子育て世帯のみ)、テレワークスペースの新設または改修など。
- 令和8年1月30日までに工事が完了し、工事代金の支払いができること。

※交付決定前に着手した工事は補助が受けられません。

お問い合わせ まちづくり課 945-7244(住宅リフォーム係)