



与那原町子育て支援センター

すまいる

《電話番号》
070-5536-3507
098-882-8518

令和7年 11月号



3日 (月) 文化の日

4日 (火)

5日 (水)

6日 (木) 薬膳 (10時~)

7日 (金)

10日 (月)

11日 (火)

12日 (水) 親子ダンス

13日 (木) 歯の講座

14日 (金)

17日 (月)

18日 (火) クッキング (10時~)

19日 (水) 子育てサービス

20日 (木)

21日 (金)

24日 (月) 振替休日

25日 (火) 誕生会

26日 (水) すまいるバザースタート

27日 (木) クリスマス製作

28日 (金)



予定は急に変更になる場合があります

薬膳 500円

親子ダンス 300円

クッキング 大人 200円

子ども 100円

※予約時に、参加費を納めてください。

※行事用はすべて海風児童館2階で10時半

から行ないます。行事参加の方は、時間に余裕を持ってお越しください。



薬膳

○薬膳茶とは、薬膳の考え方をベースに体調や体質に合わせて作るお茶です。風邪予防や血行促進、リラックス作用等様々な効果が期待できます。

今回、数種類の素材の中から3~4種類をブレンドしてオリジナルのお茶を作ってみませんか?!

【講師】備瀬紀子さん



親子ダンス

○0歳からの体幹エクササイズです。音楽を感じながら親子で楽しみませんか?!

持参するもの: 水筒

対象: ヨチヨチ歩き~未就学児

【講師】儀間三希子さん 定員: 7組



歯の講座

○沖縄歯科衛生士会の出前講座として行います。

当日は、虫歯予防や口内の健康についての講座やブラッシング指導などを予定しています。

定員: 10組



クッキング

○今月のクッキングは、パンプキンシチューです。みんなで、作っておいしく食べませんか?

※ご飯orパンは、持参してくださいね! ❤



☆開所日時の案内☆

海風児童館2階(月~金)

午前9時~午後14時

東浜コミュニティー(火・金)

午前9時~午後12時

