

期期間 日日程 時時間 場場所 講講師 対対象 定定員 費費用 申申し込み

お月見クリスタルボウルヨガ

独特な音色と振動を持つ楽器「クリスタルボウル」と「リラックスヨガ」を体験してみませんか。満月の下で心地よい風を感じながら、リラックスしたひと時を過ごしましょう。



期 10月4日(土) 時 19:30~20:30(受付19:00) 場 ゲートボール場 定 30人(先着順) 費 1,500円 持 ヨガマット、水、タオルなど 申 受付中~定員に達し次第終了

幼児運動教室[第3期]

幼児期の基礎代謝アップを目的に柔軟体操、マット運動、とび箱、ラダーなどを使った運動を行います。



期 11月20日~1月15日(木曜・全8回) 時 3~4歳 15:00~15:50、5~6歳 16:00~17:00 場 1Fアリーナ 講 屋比久隆生(J-SPOインストラクター) 対 3~4歳、5~6歳 定 15名(先着順) 費 5,000円 申 10月2日~定員に達し次第終了

代謝アップピラティス教室[第4期]

骨格を整えることで代謝を上げ、やさしい体づくりを目指します。機能解剖学の知識を用いた、年齢を問わず誰でも安全に行える教室です。



期 11月21日~1月16日(金・全8回) 時 10:00~11:00 場 2F多目的室 講 阿南志保子 対 一般 定 10名(先着順) 費 5,000円 申 10月17日~定員に達し次第終了

ラージボール(卓球)教室[第4期]

ラージボールは卓球よりも大きなボールを使うスポーツ。スピードが遅く、ボールが見やすいので、ラリーが続きやすいのが特徴です。健康づくり、参加者との交流を楽しみましょう。



期 11月20日~1月15日(木・全8回) 時 10:00~12:00 場 2F多目的室 講 川上大和 対 一般 定 12名(先着順) 費 5,000円 申 10月2日~定員に達し次第終了

申込場所 ▶ 与那原町観光交流施設

申込方法 ▶ 申し込み期間内に電話・窓口にて受講予約→当施設窓口で申し込み・受講料支払い→申し込み完了

※費用は保険料込みまたは材料費込みの金額です。※期限内に申し込みが完了していない場合はキャンセル扱いとなります。※都合により日程変更、または中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 与那原町観光交流施設 ☎945-3335

スポーツの日無料開放感謝DAY!!

日頃の感謝を込めて、観光交流施設【施設無料開放】&【無料教室体験会】を開催します。気になっていた教室を無料で体験できるチャンスです♪友達やご家族と一緒にぜひ遊びに来てください!

期 10月12日(日)

無料開放【アリーナ】14:00~22:00(1団体:2時間)、【トレーニング室】9:00~21:30(1人:1時間)、【テニスコート】9:00~日没(1団体:2時間)

無料体験教室【代謝アップピラティス】①10:00~15:00②11:00~11:50、【筋力アップピラティス】①14:00~14:50②15:00~15:50 講 阿南志保子(代謝アップピラティス)、佐久川正之(筋力アップピラティス) 対 一般成人(無料体験教室) 定 各10名(無料体験教室)



申 無料開放:10月5日(日)開始、無料体験教室:9月28日(日)開始 ※いずれも先着順

観光交流施設 ふれあいマルシェ

地域のつながりを深めるマルシェを開催します。一緒にイベントを盛り上げてくださる出店者・ステージ出演者を募集中です。初めての方も大歓迎♪お気軽にご連絡ください。

期 11月3日(月) 時 10:00~15:00、場 アリーナ 申 受付中~10月19日(日)21:00まで

募集内容 ●ハンドメイドやリサイクル品、リラグゼーションなどの出店 ●音楽、ダンス、武道などのステージ出演 ●キッチンカー出店(※営業許可が必要です) 出店数 30ブース(1区画2m×2m)※先着順 出店料 1ブース/500円(最大2ブースまで)/キッチンカー1店舗/1,500円

卓球教室[第4期]

卓球に興味のある方、楽しく運動したい方向けの教室です。ベテラン指導者が基本から丁寧に指導します。



期 12月22日~3月2日(月・全8回)、11月14日~1月9日(金・全8回) 時 10:00~12:00 場 アリーナ半面 講 宮城正一 対 一般 定 各15名(先着順) 費 5,000円 申 受付中~定員に達し次第終了

こども空手教室[第5期]

相手の体に拳を当てない「型」の空手道です。空手を通じてあいさつの仕方や礼儀作法も学べます。



期 11月26日~1月14日(水・全7回) 時 15:50~16:50 場 2F多目的室 講 新城正 対 4~6歳 定 5名 費 4,000円 申 10月8日~定員に達し次第終了

ひざしへ行ってみよう

交流センターひざしは、障がいのある方々が地域で自分らしく生活できるよう、自立と社会参加を支援しています。社会見学やピクニックも実施しており、参加の際はお申し込みが必要です。まずはお気軽にお問い合わせください。



クリーン活動も頑張りました



手芸で作成した季節のお花でお迎え

10月の主なクラブ活動

※日程や場所は変更することもあるため、参加したい方は必ずひざしまでお問い合わせください。

| | | |
|---|--|---|
| ひざし定例会 【日時】10月1日(水) 【実施日】13:40~14:40 | 手芸・工作クラブ 【日時】10月20・27日(月) 【実施日】13:40~14:40 | 美化・園芸クラブ 【日時】10月14・21・28日(火) 【実施日】13:40~14:40 |
| 軽スポーツクラブ 【日時】10月3・17日(金) 【実施日】13:40~14:40 | 調理クラブ 【日時】10月23日(木) 【実施日】10:00~12:00 | 映画鑑賞クラブ 【日時】10月22日(水) 【実施日】10:00~12:00 |

いこいスペース【開館日】平日9:30~16:00

施設内にある「いこいスペース」は障がいを持つ方だけでなく、地域の皆さんも自由に過ごせる場所です。おしゃべりやテレビ鑑賞などに利用いただけます。ぜひ遊びに来てください。



お問い合わせ 与那原町交流センターひざし ☎882-8357

図書館へいこう! 新刊案内 新しく入った本の一部を紹介します

与那原町立図書館 与那原町字与那原712番地
OPEN ▶ 火~金曜 10:00~19:00、土・日曜 10:00~17:00
CLOSE ▶ 毎週月曜、10月14日(火)、10月24日(金)・26日(日)

※開館日は変更になる可能性があります。最新の情報は図書館ホームページでご確認ください。



| 書名 | 著者名 | 出版者 | 内容 |
|-----------------------------|------------|---------------------------|-------|
| ●今の会社、ヤバいかも!? | 退職代行モームリほか | 小学館 | 労働問題 |
| ●さんべいの沖縄そばの歩きかた | さんべい | ポーターインク | 郷土 |
| ●「こう住みたい!」から探せる 間取りの基本と実例 | 成美堂出版編集部 | 成美堂出版 | 住宅 |
| ●真実の幻影 | 堂場 瞬一 | 朝日新聞出版 | 日本の小説 |
| ●日本全国なんでもナンバーワン図鑑 | | スタジオタッククリエイティブ | 図鑑 |
| ●おうちでできる! kajiiのふしぎな手づくり楽器 | kajii | ヤマミュージックエンタテインメントホールディングス | 工作 |
| ●ジョナサン!いかげんにして! | ウィリアム・コール | 好学社 | 絵本 |
| ●ジンジャ野みまもりさん | 仙田 学 | 静山社 | 日本の物語 |
| ●僕の仕事はごみ清掃員 | 滝沢 秀一 | 河出書房新社 | 廃棄処理業 |
| ●13歳からの世界遺産 | 宮澤 光 | マイナビ出版 | 世界遺産 |
| ●大学4年間を「応援」に捧げた私が古生物学者になった話 | 泉 賢太郎 | 理論社 | 古生物学 |

ノンフィクション連載を担当する東日新聞の高岡は、30年以上前に起きた未解決事件を取り上げることになった。だが、不可解な点が次々と浮かび上がり...

やさしい天然少年サブロー君とおてんばソッコミ少女みんとちゃん小学4年生。友だちの妹の悩み解決に乗り出すが...。どたばたホラーコメディ!

古生物学者を目指すはずが、東大で「応援部」に熱中。同級生に実力で差をつけられ...。すべての出遅れでしまった人に贈るノンフィクション!

知っていますか?「相互貸借」

「探している本があるけれど、与那原の図書館にない...」そんなときは、相互貸借サービスをご利用ください。相互貸借とは、県内の図書館同士で書籍の貸し借りをを行うサービスです。お探しの本が当館にない場合、県内の他の図書館からのお取り寄せが可能です。ぜひご利用ください。※取り寄せ不可の場合もあります。詳しくは窓口の職員へお尋ねください。



10/27~11/9は第79回読書週間です



今年の標語は「こころとあたまの、深呼吸。」です。図書館では期間中、標語にちなんだ展示を行う予定です。この機会に、ぜひ図書館へお越しください。

お問い合わせ 与那原町立図書館 ☎946-6959