

子育て支援センター すまいる

こんにちは、子育て支援センターすまいるです。夏に開催した、ボディペインティングと氷あそびの様子をお届けします。

ボディペインティングでは、絵の具を手で触ったり、テーブルに手形をぺたぺた押ししたり、握手したり、色を混ぜたりと自由に遊びました。その後、片付けが水遊びに発展し、子どもたちは大はしゃぎ。見て、触って大いに楽しんでいました。



氷あそびは、牛乳パックで固めた氷にそっと触る子、氷の中に入ったおもちゃを取ろうと必死な子、水をパシャパシャする子、冷たいのが苦手そうな子と、さまざまな様子が見られました。

楽しく遊ぶ子どもたちをうれしそうに見守る保護者の皆さんの姿も印象的で、笑い声と笑顔あふれるひとときとなりました。これからも、いろいろな経験を通して子どもたちが健やかに成長できるよう、みんなで一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

お問い合わせ 子育て支援センターすまいる ☎882-8518

10月31日までに
受診した方が対象です!

与那原町国民健康保険に 加入中の40歳～74歳の皆さまへ

特定健診とがん検診を受けた方の中から 抽選で健康グッズをプレゼント

令和7年4月～10月までに「特定健診」および「がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)」を受診した方を対象に健康グッズが当たるキャンペーンを実施します。

- 👑 A賞 血圧計 6名
- 👑 B賞 体組成計 5名
- 👑 C賞 デジタルキッチンスケール 3名
- 👑 D賞 丸大スーパースマートミール
弁当引換券(2食) 15名

👑 Wチャンス 申込不要

- 2年連続特定健診・がん検診を受診している方は当選確率が上がります。
- 前年度の健診結果と比べて、体重・血液データの改善がある方はもちろんスマートミール弁当引換券をプレゼント!



- 対象者 ※下記①～③すべてに該当する方
 - ① 国民健康保険にご加入の方
 - ② 町内に住所を有する40歳～74歳までの方
 - ③ 令和7年4月1日～10月31日までの期間に「特定健診」「胃がん・肺がん・大腸がん検診」を受診した方(4項目すべて受診)

- 応募要件
 - 健診(検診)に関するアンケートに協力できる方。
 - ※ 健診結果の内容等を確認する場合があります

- 応募期間
12月26日(金) 17:00まで

- 応募方法
 - ① 役場窓口
 - ② インターネット(LoGoフォーム)
 - ③ 郵送(12月26日消印有効)
 ※ 応募様式は健康保険課窓口で配布
または与那原町ホームページよりダウンロード。



▲LoGoフォームでの
応募はコチラから

- 当選発表
ご当選者さまにのみ、令和8年1月中旬にSMS(ショートメッセージサービス)にて通知します。

お問い合わせ 健康保険課 ☎945-6633



2025 体力測定会 in よなばる

カラダ年齢を 知ろう!



自分の体力や健康状態、気になりませんか?
簡単な体力測定メニューで、カラダ年齢がわかります!
体力が見える化し、健康的な生活習慣を身につけましょう。

2025年10月12日(日)

時間 9:00～12:00 (最終受付11:30)

会場 与那原町観光交流施設

参加
無料

申込不要・当日受付

測定種目

全員 握力・上体起こし・長座体前屈

+

65歳以下 反復横跳び・立ち幅跳び
シャトルラン

65歳以上 6分間歩行・10m障害物歩行
開眼片足立ち

注意事項

- 体育館シューズ持参(※裸足・靴下での参加不可)
- 医師から運動を禁止または制限されている方、当日身体の異常(発熱・倦怠感など)がある方の参加はお断りさせていただきます。

お問い合わせ 与那原町スポーツ推進委員協議会(生涯学習振興課内) ☎871-9981