



与那原町子育て支援センター

すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和7年9月号



9月の行事



- 1日 (月)
- 2日 (火)
- 3日 (水)
- 4日 (木)
- 5日 (金)
- 8日 (月)
- 9日 (火) しゃぼん玉あそび
- 10日 (水) ベビーマッサージ
- 11日 (木) 骨盤底筋エクササイズ 13時～
- 12日 (金)
- 15日 (月) 敬老の日
- 16日 (火)
- 17日 (水) 子育てサービス
- 18日 (木)
- 19日 (金) クッキング(カレーライス)10:00～
- 22日 (月)
- 23日 (火) 秋分の日
- 24日 (水)
- 25日 (木) 感覚あそび(ゼリー)
- 26日 (金)
- 29日 (月)
- 30日 (火) 誕生会

旧盆(通常通り開所)



予定は、急に変更になる場合があります。

ベビーマッサージ	300円
クッキング 大人	200円
子ども	100円



※予約時に、参加費を納めて下さい。

行事は、すべて海風児童館2階で
10時半から行います。行事参加の方は、
時間に余裕をもってお越しください。

☆開所日時の案内☆

海風児童館2階(月～金)

午前9時～午後14時

東浜コミュニティセンター(火・金)

午前9時～午後12時



ベビーマッサージ



ベビーマッサージとは、オイルを使ってマッサージをします。マッサージでコミュニケーション。。。初めてみませんか??

講師：伊禮千佳さん 定員：5人

骨盤底エクササイズ



産後は、骨盤が歪みやすく不調も現れやすくなります。正しく運動する事で、骨盤を引き締め歪みを矯正して健康的な体を作りましょう。

☆動きやすい服装で参加してください。

☆開始時間：13時～

講師：理学療法士 山城亜諭早さん

子育てサービス



与那原町役場子育て支援課の職員が、すまいるにて支援サービスを行います。保育園の申請方法、どんな子育て支援サービスがあるのか?わからない等がありましたらお気軽にお声掛けください。

クッキング



今回は、カレーライスを作ります。

親子でクッキングをし、美味しくいただきますか?! ライスは、各自でご持参してください。

感覚あそび



色々な感触を遊びを通して楽しみながら体験します。今回は、ゼリー遊びを予定しています。

おたんじょうびおめでとう

