

福祉課よりお知らせ

障がい福祉係・年金係の電話番号が変わりました

福祉課障がい福祉係・年金係の電話番号を下記の通り変更しました。なお、高齢者福祉係・介護保険係・地域包括支援センター用の番号は以前と同じ番号です。

福祉課	障がい福祉係・年金係	☎943-8333
	社会福祉係・高齢者福祉係 介護保険係・地域包括支援センター	☎945-1525

変更なし

ひざしへ行ってみよう

交流センターひざしは、障がい者の自立と交流、社会参加を促進するため、社会見学やピクニックなども実施しています。参加するには利用申請等が必要です。気軽にお問い合わせください。

2月は社協の美化活動で上の森公園周辺のごみ拾いをしました。普段は見過ごしていた小さなごみも意識するようになり、小さな一歩ですが良い経験になりました♪



5月の主な活動	ひざし定例会 日時：5月1日(木) 時間：13:40～14:40	手芸・工作クラブ 日時：5月12・19・26日(月) 時間：13:40～14:40	美化・園芸クラブ 日時：5月13・20・27日(火) 時間：13:40～14:40	レククラブ 日時：5月14日(水) 時間：13:40～14:40
	軽スポーツクラブ 日時：5月2・16日(金) 時間：13:40～14:40	調理クラブ 日時：5月22日(木) 時間：10:00～12:00	映画鑑賞クラブ 日時：5月28日(水) 時間：10:00～15:00	※日程や場所に変更することもあるため、参加したい方は必ずひざしまでお問い合わせください。

いいスペース

施設内にある「いいスペース」は、障がいを持つ方だけでなく、地域の皆さんも自由に過ごせる場所です。おしゃべりやテレビ鑑賞などに利用いただけます。
【開館日】平日(9:30～16:00)

お問い合わせ

与那原町交流センターひざし
TEL/FAX 882-8357
与那原町字与那原3090-2
(与那原町役場道向かい、商工会隣り)



YouTube紹介動画▶

認知症に関心があるすべての方へ

ゆくりカフェ

ゆくりカフェは認知症について学んだり、困ったことを相談したり、日ごろのことを気軽に話したりできる支援スペースです。今月は包括の看護師による、お話と軽い運動を行います。要介護状態にならないようにみんなで学びましょう!皆さまのご参加をお待ちしています。

5月の活動 フレイル予防

日 5月20日(火) 13:30～15:00
場 与那原町営江口団地A棟 1階 集会場
対 与那原町内にお住まいの方



お問い合わせ 与那原町地域包括支援センター ☎945-1525

福祉課 からのお知らせ

住民税非課税世帯の皆さまへ

令和6年度 住民税非課税世帯に3万円が支給されます

政府の経済総合対策として、
住民税非課税世帯を支援する給付金です。

支給額 1世帯あたり3万円

支給対象者と申請方法

1 基準日(令和6年12月13日)において世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※未申告の方がいる世帯は対象外となりますので、住民税申告または確定申告を済ませて申請してください。

※今回は、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

(ア) 令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯として、以前、給付金を受給したなど一定の要件を満たす方。
「支給のお知らせ」を送付し4月に支給済みです。

(イ) (ア)以外の方
確認書または申請書を送付します。書類の中身を確認して、必要事項を記入の上返信してください。

2 令和6年12月13日以降に世帯内で異動があった世帯・住民税の修正申告を行った世帯で1の世帯と同様の状況にあると認められる世帯

申請書は、町ホームページからダウンロードしていただくほか、福祉課窓口でも配布しています。申請書に世帯や収入が確認できる書類などを添付の上、福祉課まで申請ください。

※虚偽の申請をした場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。

**1(イ)、2→提出期限は
令和7年7月31日(木)です。※当日消印有効**

DV等で避難中の世帯の方も、受給できる場合があります

住所地の世帯が既に給付金を受け取っている場合でも一定の要件(DV保護命令と収入要件等)を満たせば、受給することができます。受給するためには現在お住いの市町村での手続きが必要です。手続きの詳細については、福祉課窓口までご相談ください。

※「DV避難中」とは、ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為児童虐待やこれに準ずる行為などの被害者が住所地以外にお住まいの場合をいいます。

お問い合わせ 福祉課 ☎894-4888 (給付金担当)

介護予防教室 7月～9月の受講者募集中!

ビューティートレーニング教室

女性を対象としたマシントレーニングやストレッチ等の約30分プログラムです!



対象者 ▶ 与那原町在住の65歳以上の女性で、介護認定(要支援1～2・要介護1～5)を受けていない方

参加費 ▶ 6,000円/3か月(回数無制限)

期間 ▶ 3か月(1クール)

場所 ▶ カーブスマリンプラザあがり浜
(マリンプラザあがり浜ショッピングセンター1F)

定員 ▶ 4人

申込期間 5月1日(木)～5月30日(金)
(土日祝日除く)

申込場所 福祉課窓口

受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(お昼時間12時～13時除く)

※受講者の決定は先着順ではありません。※各教室定員がありますので、定員超過した際は選考を行い受講者を決定します。※年度内に受講できるのは1クールのみです。

お問い合わせ 福祉課 ☎945-1525

パワーアップ教室

教室の目的 効果 トレーナーの指導のもと、トレーニングジムの運動器具を正しく使用し、体力向上・足腰の強化を図ります。

参加費 ▶ 500円/1時間(施設利用料)

場所 ▶ 与那原町観光交流施設2階 トレーニング室

①パワーアッププラスコース

初めて運動器具を使用する方でも安心して始められるコースです。

対象者 ▶ 町在住
65歳以上

日時 ▶ 毎週月・木曜日
定員 ▶ 10:00～11:00 3名
11:00～12:00 3名

②パワーアップコース

運動器具を使用した効率的なトレーニング方法を学べるコースです。

対象者 ▶ 町在住
65歳以上

日時 ▶ 毎週月・木曜日
定員 ▶ 9:00～10:00 3名