

## 国民健康保険加入者40～74歳の皆さまへ

働き盛り世代の健康を取り戻す!!

受診率向上  
キャンペーン

令和6年4月～9月までに「特定健診」および「がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)」を受診した方を対象に**健康グッズ**などが当たる**キャンペーン**を実施します。



特定健診・がん検診を受けた方の中から  
抽選で**健康グッズをプレゼント!**

“自分の健康は自分で守る”  
を意識し、健康で  
生き生きとした生活  
をサポートします!



2年分の  
健診(検診)  
結果提出で  
**Wチャンス**

## 対象者

- ①国民健康保険にご加入の方
- ②町内に住所を有する40歳～74歳までの方
- ③令和6年4月1日～9月30日までの期間で**特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診**を受診している方(4項目すべて受診)

## 応募要件

- ①特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診の健診(検診)結果を提出すること
- ②健診(検診)に関するアンケートに協力できる方

※健診結果の内容等を確認をする場合があります。

## 応募期間・応募方法

令和6年7月1日(月)午前9時～11月29日(金)午後5時まで

- 応募期間内に郵送(必着)または役場窓口へ応募書類と健診結果を提出してください。
- 応募様式は与那原町ホームページよりダウンロード、または健康保険課窓口で配布

## 当選発表

ご当選者さまにのみ、当選の通知を令和6年12月中旬に発送します。

令和6年9月までに  
受診した方が対象です。  
特定健診(がん検診)の  
ご予約はお早めに!

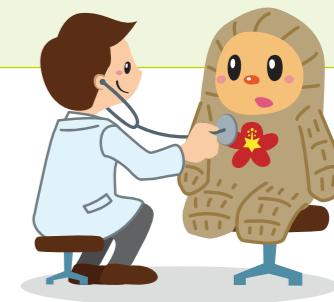
集団健診  
LINE予約  
QRコード



## 健康診断を受けましょう!

～あなたの健康を守るのは、あなた自身です～

令和4年に公表された都道府県別平均寿命において、沖縄県の男性は43位、女性は16位に後退しました。高齢世代の長寿は変わらず維持していますが、20代～64歳の働き盛り世代の健康・死亡率が深刻化しており、健康改善が喫緊の課題となっています。「自分の健康は自分で守る!」を意識し、健康状態を把握することが何よりも大切です。生活習慣病の対策と重症化予防に向け、健康診断(人間ドック)をしっかりと受診し、健康で生き生きとした生活習慣が送れるよう取り組んでいきましょう!



## 沖縄県は健診を受けている人が少ない!?

令和3年度 健診受診率(全医療保険者)	
沖縄	50.9%(全国43位)
全国	56.2%

全国と比較すると、沖縄は健診受診率が低いことがわかります

## 実は…沖縄県がメタボ全国1位!?

令和3年度 健診受診者のメタボリックシンドローム有所見者(全医療保険者)

メタボ有所見者	沖縄		全国
	20.6%(全国1位)		16.6%
	男性	30.3%(全国1位)	24.6%
女性	10.0%(全国1位)	7.2%	

沖縄県はメタボリックシンドロームの人が多く、男女共に全国1位となっています! ※厚生労働省HP参照

## 一、健診を受けましょう

未来の自分のために、  
年に一度は体の状態を確認しましょう。

## 二、受けた健診を有効活用しましょう

健診結果を見て見ぬふりをしていませんか?  
運動・食事改善も大切ですが、お薬での治療を優先すべき  
値がある場合があります。

令和5年度 健診うきていかり～ちきやびらプロジェクトの当選者へは通知済みです。

たくさんのご応募ありがとうございました。