



与那原町子育て支援センター

《電話番号》

070-5536-350

098-882-8518

すまいる

令和5年9月号



9月の予定



- 1日 (金)
- 4日 (月)
- 5日 (火)
- 6日 (水) 感覚あそび(ゼリー)
- 7日 (木) 骨盤底エクササイズ
- 8日 (金)
- 11日 (月)
- 12日 (火)
- 13日 (水)
- 14日 (木) おむつはずし講座
- 15日 (金)
- 18日 (月) 敬老の日
- 19日 (火)
- 20日 (水) 子育て支援サービス
- 21日 (木) ボディーペインティング
- 22日 (金)
- 25日 (月)
- 26日 (火) 誕生日会
- 27日 (水)
- 28日 (木)
- 29日 (金)
- 29日 (金)



予定は、急に変更になる場合があります。

☆ おむつはずし講座 500円

※予約時に、参加費を納めて下さい。

行事は、すべて海風児童館2階で
10時半から行います。行事参加の方は、
時間に余裕をもってお越しください。



☆開所日時の案内☆

海風児童館2階(月～金)

午前9時～午後2時

東浜コミュニティー(火・金)

午前9時～午前12時

お知らせ

☆すまいるは、利用人数の制限が
なくなりました。それに伴い、予約
の必要もありません。

利用時間の方は、当面の間、

9時～12時までとなっています。

よろしくお願いします。

感覚あそび

色々な感触を、遊びを通して楽しみながら
体験します。今回は、ゼリー遊びを予定して
います。

骨盤底エクササイズ

産後は、骨盤が歪みやすく不調も現れやすくなります。
正しく運動する事で、骨盤を引き締め、歪みを矯正して
健康的な体を作りましょう。

☆動きやすい服装で参加してください。

☆開始時間：13時～

講師：理学療法士 山城亜諭早さん

おむつはずし講座

自分と子どもにあったタイミングがわかる、
いやいや期でもできる方法がわかる等々…
興味深いお話がきけると思います。

定員： 5名

講師： 仲本紋由美さん



子育て支援サービス

与那原町役場子育て支援課の職員が、すまいるにて、
支援サービスを行います。保育施設の申請方法、どんな
子育て支援サービスがあるのか わからない等が ありましたら
お気軽にお声かけください。



たんじょうびおめでとう

