

# と 広報 よなばる

2023 No.561

6 月号



知ってほしいな、地域猫活動

よなばる魅力発見フォトコンテスト表彰式…5ページ

町からのお知らせを  
いち早くお届けします

与那原町公式LINE  
登録はこちらから ▼



QABのデータ放送で  
町情報を発信中!!

テレビをQAB(5チャンネル)に  
合わせてリモコンの「dボタン」  
を押してください。

## 軽便与那原駅舎で連休イベント開催

軽便与那原駅舎はゴールデンウィークの5月3日(水)～7日(日)の5日間、親子で楽しめるイベントを開催しました。期間中、子どもたちの人気を最も集めたのが、プラスチックのレールの上で模型列車を走らせて遊ぶ「プラレール」。子どもたちは自由にレールを組み合わせたり、走る車両をに見入ったりと、目を輝かせながら楽しんでいました。プラレール好きな息子さんと来ていた福地貴広さんは「ずっと与那原に住んでいますが、駅舎の中に入ったのは今回が初めて。良い機会になりました」と話しました。プラレールのほか、駅舎オリジナル缶バッジくじやクイズ、リースづくり体験などの催しがあり、朝から多くの家族連れでにぎわいました。



▲模型列車に夢中になって遊ぶ子ども達

▼イベントが開催された軽便駅舎



遊びに来てくれた  
皆さん

## 当 とうし・むらやーで初開催 当添スプリングフェスタ

3月26日(日)、「当添スプリングフェスタ」が当添公民館(とうし・むらやー)で開催され、町内外から訪れた多くの人々ににぎわいました。

オープニングでは昨年6月に設立された「かなち子ども会」の子どもたちがエイサーを披露。そのほかスタンプラリーゲームや、与那原・西原漁業協同組合が提供したセイカの重量を当てるゲーム、子どもたちが思いのたけを叫ぶ

「当添の主張」などバラエティー豊かな企画で盛り上がりました。当添青年会エイサーでは青年会OBらが多数参加。ぶっつけ本番とは思えない素晴らしいパフォーマンスで来場者を楽しませてくれました。

インスタ映えするシャッターアートに取り組む知念高校美術部の学生さんたち



▲オープニングアクトを努めたかなち子ども会



▲当添青年会によるエイサー



## よなばるちょう 与那原町

位置 N26°11'58.5" E127°45'17.5"  
面積 5.18km<sup>2</sup>  
年平均気温 23.4℃  
年間降水量 2321mm

呼称 琉球語で「ユナバル」。  
語意 「ヨナ」は海岸のサンゴ砂(ユニ  
またはヨナあるいはユナ)による。  
「ハル」は開墾地の意。



町花木 デイゴ 町木 リュウキュウコクタン 町花 ハイビスカス 町魚 ヨナバルマジク

### 町民憲章

- 一、みんなでつくろう  
みどり豊かな美しいまちを
- 一、みんなでぞだてよう  
奉仕するところと福祉のまちを
- 一、みんなでめざそう  
平和で明るい健康なまちを
- 一、みんなできずこう  
かおり高い文化のまちを
- 一、みんなでのぼそう  
活気あふれる産業のまちを

### 町の人口 (4月末現在・カッコ内は前月末比)

|     |              |
|-----|--------------|
| 男   | 9,759 (+20)  |
| 女   | 10,182 (+10) |
| 計   | 19,941 (+30) |
| 世帯数 | 8,830 (+29)  |

### 与那原町役場の窓口業務時間

平日 / 8時30分～12時  
13時～17時15分

ただし、下記の窓口業務のみ12時～13時も行っております。

- ▶住民課 / 住民票などの証明書発行のみ
  - ▶税務課 / 所得証明書などの証明書発行
- ※上記以外の業務(申請やご相談など)は12時～13時には行っておりません。  
※ほかすべての窓口は12時～13時がお休みです。



ゴールデンウィーク期間中、東浜水路に掲揚されたこのぼり。東浜橋付近

## 徳元信子さんに厚生労働大臣感謝状

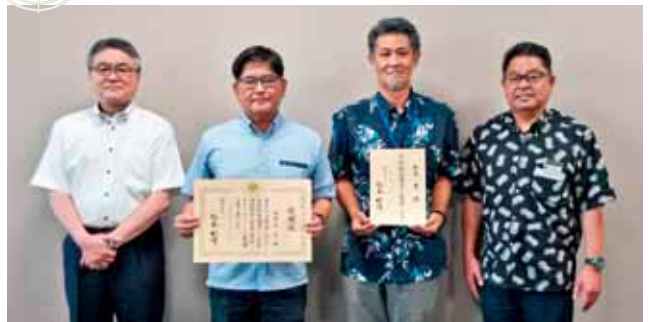


民生委員・児童委員を昨年11月に退任した徳元信子さんへの厚生労働大臣感謝状伝達式が4月13日(木)、町長応接室で開催されました。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の人々が安心して暮らせるようにさまざまな活動に取り組んでいる方々です。常に住民の立場に立ち、生活や福祉に関する相談・支援などを行っています。

徳元さんは民生委員・児童委員として、21年という長きにわたり地域を支えてくれました。子どもたちの登校時の立哨活動をはじめ、ミニデイサービスの協力を積極的に参加するなど、その活動は幅広く、民生委員のほかにも町社会福祉協議会評議員、区評議員なども務めています。

徳元さんは「時間があつという間に過ぎたように感じています。コロナ禍前は、友愛訪問活動として月1回、高齢者にお弁当を作って届けていたのですが、とても喜んでもらえたことがうれしかった」と思い出を振り返り、「子どもたちが成長し、立派に頑張っている姿を見ると感慨深いものがあります。今後も地域の活動に協力していきたいです」と笑顔で話してくれました。

## 感謝状贈呈および委嘱状交付式



4月18日(火)、3月末に行政相談委員を退任した渡名喜元さんに総理大臣感謝状が贈られました。渡名喜さんは平成23年4月から6期12年にわたって行政相談委員を務め、住民からの行政サービスに関するさまざまな要望や苦情などを受け付け、その解決に向けた業務に尽力されました。この日は、照屋勉町長らの立ち会いにより、町長応接室にて沖縄行政評価事務所の仲里均所長が感謝状を伝達。仲里所長は、渡名喜さんのこれまでの活動を称えとともに、今後の支援や協力を呼びかけました。また、後任で4月1日から委員となった松長孝さんの委嘱状交付式も行われ、松長さんは「行政と住民のパイプ役となるよう、微力ながら努めてまいります」とあいさつを述べました。

## 島歌とパフォーマンスで町をPR ぜんぶでおきな祭のイベントに出場

4月15日(土)・16日(日)に開催された「島ぜんぶでおきな祭 第15回沖縄国際映画祭(沖縄国際映画祭実行委員会主催、よしもとラフ&ピース運営)」。期間中は県内各地にて映画作品上演、ステージイベント、アート展など多彩なプログラムが実施されましたが、16日(日)に琉球新報ホールで開かれた「ハイサイ! うた自慢まち自慢2023 島ぜんぶでおきな祭スペシャル」に照屋勉町長が出場しました。同プログラムは、県41市町村の首長や議長らが「歌」と「パフォーマンス」で地元の魅力や物産をPRする映画祭のファイナルイベントで、この日は決勝に残った6市町村の代表者が出場。トップバッターを務めた照屋町長は、ウクレレ片



▲つなひきかちゃんと一緒にステージを盛り上げる照屋町長  
◀与那原町の特産品もしっかりアピール

手に岡晴夫の曲『憧れのハワイ航路』を歌唱。特産品のひじきや瓦をアピールしました。

◀決勝に残った6市町村はパレットくもじ前交通広場にて地域の魅力をPRするブースを出展



▲最終日の目玉イベント「レッドカーペット」は応援団も一緒に歩行

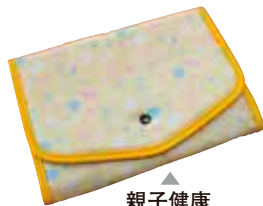


▲「うた自慢まち自慢」のナビゲーターや審査員、出場した皆さまと記念撮影  
写真提供: ©沖縄国際映画祭

## 収 JAおきなわが寄贈 納たっぷり親子健康手帳ケース



JA共済オリジナル親子健康手帳ケース150個がJAおきなわ与那原支店から町に寄贈されました。このケースは、JAおきなわとJA共済連沖縄が地域貢献活動の一環として寄贈しているものです。保険証や病院の診察券、親子健康手帳などさまざまなものが収納でき、持ち歩きに便利です。



▲親子健康手帳ケース

4月10日(月)にはJAおきなわ与那原支店の花城孝勇支店長らが町役場を訪れ、照屋勉町長に親子健康手帳ケースを手渡しました。健康保険課で親子健康手帳の交付を受ける妊婦の方に配布します。

## 東 防災に女性の視点を 浜自治会に初の女性防災士

東浜自治会に2人の女性防災士が新たに誕生し、4月24日(月)に東浜自治会長の國仲健次さんと合格者らが町長を表敬訪問。資格取得の報告をしました。

今回、防災士に合格したのは相羽としえさん、兼次洋子さんです。東浜自治会では地域防災力の底上げに注力しており、防災士の組織化にも積極的に取り組んでいます。これで東浜の防災士は計7人となり、相羽さん、兼次さんには初の女性防災士として女性目線での防災活動、減災などにおいて力を発揮することが期待されています。

町長は「防災に対する知識・技能を持つ方が地域に増えることは望ましく、災害時は女性の視点と力がとても大切になります。皆様のご協力を切に願っています」と話しました。



## よなばる魅力発見フォトコンテスト表彰式

与那原まちづくり推進協議会(知念勇吉会長)が企画した「よなばる魅力発見フォトコンテスト」の表彰式が4月26日(水)、役場会議室を会場に開催されました。

同コンテストは、与那原町のさまざまな姿を写真で表現し、町の魅力を発見してもらうことを目的に開催しています。今年度はインスタグラムを活用し、町内で撮影した写真を募ったところ、163点の応募がありました。

表彰式には金賞、銀賞、銅賞、沖女賞を受賞した4名とそのご家族が出席。受賞者一人ひとりに、知念会長から賞状と町の特産品の詰め合わせセットが贈られました。

今回、見事金賞に輝いたのは、小学生の大城若菜さんが東浜の水路沿いで撮影した地域猫の写真です。大城さんは、本紙で連載中の「よなばるネコの会」の記事をきっかけに地域猫に餌を与えるボランティアにご家族と参加していて、写真は活動中に撮影したそうです。「この写真を通して地域猫のボランティア活動について知ってもらえたらうれしい」と話しました。

入選作品は与那原町の魅力発信やPRを目的に活用する予定です。次回もたくさんのご応募をお待ちしています!



▲表彰式が行われた役場会議室【4月26日(水)】



沖女賞

「恐竜がみてるよ? 逃げる? 逃げない?」  
(東浜きょうりゅう公園)



金賞

「シーサーの上でくつろぐ地域猫」  
(東浜水路沿い)



【金賞】大城若菜さん



【銀賞】狩俣綾乃さん



【銅賞】山城千春さん



【沖女賞】知花優子さん



銀賞 「朝日に吠えろ」(東浜きょうりゅう公園)



銅賞 「早起きするとみられる朝のごちそう」(くじら橋)



受賞者ご家族のみなさん



フォトコンテストを企画した与那原まちづくり推進協議会の会長 知念勇吉氏

# 6月より納付がスタート 令和5年度 国民健康保険税

今月から国民健康保険税の納付がスタートします。「国保」についていま一度、おさらいしてみましょう。

## 国民健康保険とは

病気やけがをしたとき、病院・薬局等へ安心して行けるように、加入者が普段から保険税を出し合い、いざという時の医療費にあてる、お互いに助け合う制度です。

## 私は加入対象者？

職場の健康保険や船員保険、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方以外のすべての方が加入対象となります。

## 誰が納付するの？

国民健康保険税は世帯単位で計算しますので、世帯主が納税義務者になります。世帯主が国保加入者でない場合も同様です。税率と課税限度額は下記の通りです。

### 税率・課税限度額

| 保険税の内訳              |                 | ① 所得割<br>(R4年中の所得-43万円) | ② 均等割<br>(加入者1人あたり) | ③ 平等割<br>(1世帯あたり) | 課税限度額<br>(最高額) |
|---------------------|-----------------|-------------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| (A) 医療分(国保加入者全員)    |                 | 6.70%                   | 17,400円             | 21,800円           | 65万円           |
| (B) 後期高齢者支援金(同上)    |                 | 3.00%                   | 4,700円              | 5,700円            | 22万円           |
| (C) 介護納付金(40~64歳の方) |                 | 2.00%                   | 6,500円              | 4,600円            | 17万円           |
| 計                   | 40~64歳以外の方(A+B) | 9.70%                   | 22,100円             | 27,500円           | 87万円           |
|                     | 40~64歳の方(A+B+C) | 11.70%                  | 28,600円             | 32,100円           | 104万円          |

## 未就学児に係る均等割の減額

子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児(小学校入学前の児童分)に係る均等割が半額となります。  
※申請は必要ありません。

## 国保税には軽減制度があります

### ■ 所得が少ない世帯への「均等割」「平等割」

世帯主(国保加入者でない世帯主も含む)と国保加入者の前年総所得額が、次の基準にあてはまる世帯は、「均等割」と「平等割」が減額されます。この軽減を受けるためには、前年度分の所得を申告していることが必要です。19歳以上の方で所得がない・少ない場合や扶養に入っている方も、必ず申告しましょう!

「均等割」「平等割」の軽減基準 ※個人所得課税の見直しに伴う軽減判定基準の変更がありました。

|      |      | 軽 減 割 合                                 |
|------|------|---|
| 基準所得 | 7割軽減 | 43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下                |
|      | 5割軽減 | 43万円+29万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下   |
|      | 2割軽減 | 43万円+53.5万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下 |

## 天災・失業など特別な事情で所得が激減した世帯への減免制度

低所得の軽減(7割・5割・2割)や非自発的離職の軽減などの制度を受けられない世帯のうち、天災・失業など特別な事情のため、令和4年中(令和4年1月~令和4年12月)に比べ令和5年中の所得が激減した世帯を対象とした保険税の減免制度があります。

- 令和5年度保険税の納付相談は、納税通知書が届いた後(6月中旬以降)にお越しください。
- 上記の減免には、申請・所得申告が必要です。

※納期限を過ぎた納付書は、コンビニ・金融機関等では取り扱いできません。便利な口座振替をご利用ください。

## 与那原町では国保税がスマホでキャッシュレス決済できます

国民健康保険税(普通徴収)が、スマートフォンアプリを使用してお支払いいただけるようになりました。納付書に記載されたバーコードをスマホ等で読み取り、お支払いができます。

## 対応するスマホ収納アプリ



※アプリの種類によって1日当たりの利用限度額が異なります。

### ご利用時の注意事項

- ① 納付にかかる手数料は無料ですが、通信料金は利用者負担です。
- ② 領収証は発行されませんので、領収証が必要な方は、コンビニエンスストアや金融機関などで現金での納付をお願いいたします。
- ③ スマホ収納アプリで支払った国民健康保険税の納税証明書の発行は、納付日から2週間程度かかります。
- ④ 各アプリの公式サイトにおける注意事項もお読みのうえ、ご利用ください。

# 町県民税申告受付6月1日から再開します

令和4年1月1日から令和4年12月31日までの1年間の収入などについて、申告がまだお済みでない方の申告は6月1日より受付を再開します。

所得税を納める必要のある方や還付のある方は、税務署での手続きをお願いします(税務署に確定申告書を提出した場合は、町県民税の申告をする必要はありません)。

## 申告に必要なもの

- ① 令和4年中の収入・支出を証明するもの  
(源泉徴収票または給与収入証明書、収支明細書、ほか帳簿類)
- ② 社会保険料、生命保険料等の支払証明書  
(令和4年中に支払ったもの)

- ③ 軍用地等の支払を受けたことを確認できるもの
- ④ ほか申告内容等を確認する際必要と思われるもの  
(医療費の領収書、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
- ⑤ 本人確認書類(運転免許証等)
- ⑥ 個人番号が確認できるもの(個人番号カード等)

## 無収入でも必ず申告を

収入がなかった(所得自体が無い)場合でも「収入がなかった」旨の申告をしないと、受けられるはずの行政サービス(所得証明書等の発行、国民健康保険税の軽減措置、国民年金保険料の免除申請や各種手当の受給)を受けられない場合があります。必ず町県民税申告をお願いします。

## 令和5年度(令和4年分) 所得証明書等は 6月1日から発行

令和5年度所得証明書等は6月1日(木)より発行可能となります。

- 証明書の種類 → 所得証明書、所得・課税証明書、課税証明書、所得証明書(全項目)
- 記載内容 → 前年の令和4年分の所得等(令和4年1月～令和4年12月の1年間)が記載されたもの
- 発行可能な方(対象者) → 令和5年1月1日現在与那原町に住んでいた(住所を置いていた)方

## 令和5年度 町県民税第1期分納期限は 6月30日(金)です

※口座振替日は6月26日(月)

—— 納め忘れにご注意ください! ——

町税は納期限内に納付をお願いします。

町税の納付は納め忘れのない口座振替が便利です。お申し込みは町内金融機関で「通帳」「通帳の届出印」「納税通知書」をご持参のうえ、口座振替申請書を提出してください。



## コンビニエンスストアで税証明書が取得できます

マイナンバーカードがあれば、いつでもコンビニで税証明書を取得することができます。

コンビニ交付証明書取得を利用する際は、利用者証明用電子証明書(4ケタの暗証番号)が必要です。

| 証明書        | 内 容  | 手 数 料 |
|------------|--|-------|
| 所得証明書(全項目) | 現年度の証明書が発行されます。所得額、課税額、所得控除の内訳等、全て記載されます。    | 300円  |
| 所得証明書      | 現年度の証明書が発行されます。所得額のみが記載されます。                 |       |
| 所得・課税証明書   | 現年度の証明書が発行されます。所得額、課税額が記載されます。非課税証明書も兼ねています。 |       |

※最新年度(令和5年度)は6月上旬に切り替え予定です。コンビニエンスストアで取得する際は年度の確認をお願いします。

※取得できる方は、証明書年度の賦課期日(1月1日)に与那原町に住所があり、現時点で与那原町にお住まいの方となります。(転出した時点で取得できなくなります)

※固定資産税関係、納税証明書、過年度の所得関係証明書は取得できません。

※与那原町で交付している所得証明書等は「調整控除額」「税額調整額」「課税標準額」が記載されません。これらの記載が必要な方は、役場窓口または郵送請求で交付申請をお願いします。

お問い合わせ 税務課 1F ☎ 945-4477

# 令和5年 住宅・土地統計調査 調査員募集



住宅・土地統計調査  
調査基準日  
令和5年10月1日

今年は、統計法に基づき5年に1度実施される「住宅・土地統計調査」があります。統計調査では、調査を正確に実施するために調査員の力が欠かせません。調査員として働いてみませんか。事前に説明会も開催しますので、お申し込みをお待ちしております。

## 住宅・土地統計調査とは

住宅の建て方や世帯の構成などについて調査を行い、調査結果は、国や地方公共団体の住生活関連施策などや学術研究など幅広く利用されています。

### 調査員の仕事

調査対象となる世帯を訪問して、調査票の配布・回収を行います。

#### 主な流れ

- ① 調査員説明会への参加
- ② 担当区域・調査世帯の確認、調査票の配布準備
- ③ 調査票の配布・回収
- ④ 調査票等の検査・提出

### 応募資格

- 原則として20歳以上の方
- 責任をもって調査事務を遂行できる方
- 調査内容について秘密を保持できる方
- 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- 暴力団員ではなく、暴力団・暴力団員と密接な関係のない方

### 調査員登録の申込期間・申込人数・報酬

申込期間 ▶ 令和5年6月1日(木)～6月15日(木) 下記①、②のいずれかの方法でお申込みください。  
お申し込み後、必要に応じて面接を行います。

- ① オンライン申請(右記QRコード)から申し込み
  - ② 「令和5年住宅・土地統計調査 調査員登録申込書」(町ホームページからダウンロードまたは総務課窓口配布)を記入の上、郵送または総務課へ持参にて申し込み
- ※郵送の場合：郵送料自己負担、6月15日必着



オンライン  
申請はコチラ

申込人数 ▶ 約13名

報酬 ▶ 約4万円～6万円程度

(前回の平成30年調査参考であり、担当調査区数などにより実際とは異なる場合があります)

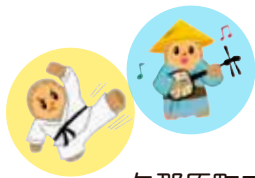


調査員の活動期間(任命期間)は、令和5年8月下旬～10月下旬を予定しています。  
※調査は基本的にご自身のペースで行っていただけますが、場合によっては、夜間や土・日、祝日に活動していただくこともありますのでご承知おきください。

※申し込み状況によっては、調査員をお願いできない場合もありますのでご了承ください。  
※詳細は、総務課統計係までお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課 3F① ☎945-2201





# 与那原町コミュニティーセンター

## サークル 会員募集



与那原町コミュニティーセンターでは、さまざまなサークル団体が登録しています。  
好きな活動を楽しみながら、交流の輪、健康づくりの輪を広げませんか？ ご参加お待ちしております。

| No | 種類           | 曜日     | 時間          | サークル名              |
|----|--------------|--------|-------------|--------------------|
| 1  | しまくとぅば       | 第2・第4月 | 10:00~12:00 | 与那原町しまくとぅばボランティアの会 |
| 2  | 琉球舞踊         | 第1~第4月 | 9:30~12:00  | でいご友の会(嗣扇会)        |
| 3  | ウクレレ         | 第1~第4月 | 15:00~16:30 | アロハ アイナ ウクレレ       |
| 4  | 空手           | 月      | 17:00~20:00 | 与那原剛柔流空手クラブ        |
| 5  | コーラス         | 月      | 20:00~22:00 | コールよなばる            |
| 6  | 琴            | 火      | 10:00~12:00 | 日本箏・さくらの会          |
| 7  | 茶道・表千家       | 第2~第4火 | 9:30~12:30  | 表千家流 与那原同好会        |
| 8  | レク体操         | 第1~第4火 | 13:30~15:00 | 3B体操・スマイル教室        |
| 9  | 生け花・フラワーアレンジ | 第1~第3火 | 14:00~16:00 | フラワーアレンジメント        |
| 10 | 三味線          | 火      | 18:00~20:00 | キラキラサークル           |
| 11 | ヨガ           | 火      | 18:30~21:00 | 健康ヨガサークル           |
| 12 | 中国会話         | 第1~第4火 | 19:00~20:30 | 中国語サークル            |
| 13 | 琉舞           | 水      | 17:00~19:00 | 琉舞の会               |
| 14 | 手話           | 水      | 19:30~21:30 | 与那原手話サークル てくてく     |
| 15 | フラダンス        | 水      | 20:00~22:00 | ククイフラサークル          |
| 16 | 英会話          | 水      | 19:30~21:00 | 英会話サークル            |
| 17 | フラワーアレンジメント  | 木      | 13:00~17:00 | フラワーアレンジメントサークル    |
| 18 | オカリナ         | 木      | 19:00~22:00 | オカリナサークル 久音の会 オリーブ |
| 19 | 琉舞           | 木      | 20:00~22:00 | 寿乃会                |
| 20 | 太極拳          | 金      | 9:30~12:00  | 太極拳                |
| 21 | 書道           | 第1~第4金 | 13:00~15:00 | 書道サークル 瑞           |
| 22 | 絵手紙          | 第2・第4金 | 14:00~16:00 | せせらぎの会             |
| 23 | 琉舞           | 金      | 17:30~19:30 | 武と舞サークル            |
| 24 | 琉舞           | 第1~第4土 | 10:00~12:00 | 婦人琉舞サークル           |
| 25 | 合唱           | 土      | 15:00~18:00 | うんたま森合唱団           |
| 26 | アームレスリング     | 日      | 15:00~17:00 | 与那原アーム同好会          |
| 27 | フラダンス        | 日      | 10:30~12:00 | フラサークル Ohia        |
| 28 | 三味線          | 日      | 19:00~22:00 | かりゆし会              |

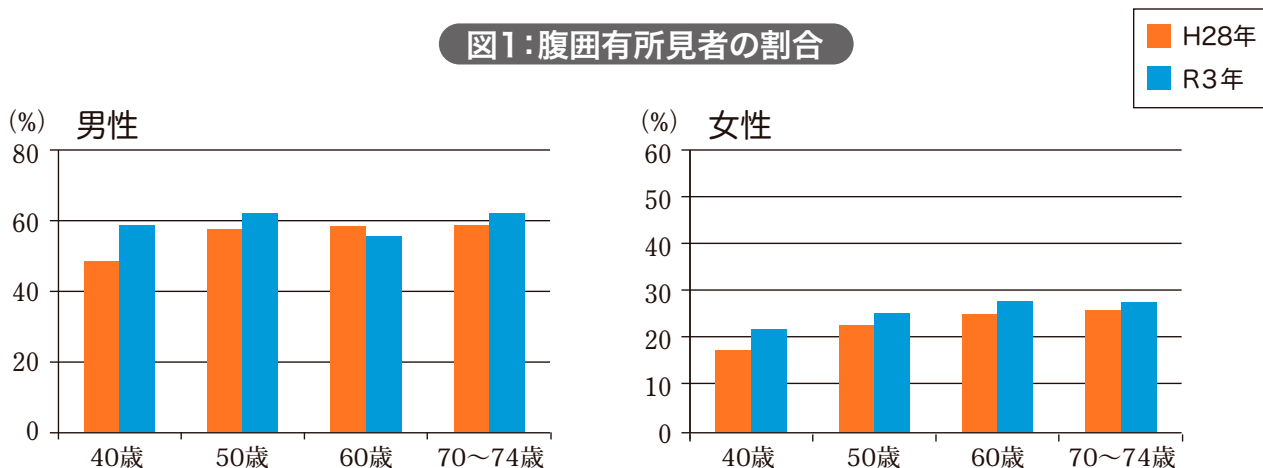
※サークルは自主運営ですので、入会、見学希望は直接サークルにお尋ねください。

お問い合わせ 与那原町コミュニティーセンター ☎835-8220

# 肥満解決へ向けて

新型コロナウイルスの世界的流行が始まって3年が経ち、ようやく元の生活へと戻りつつありますが、自粛・ステイホームの結果、国民の**約3人に1人**が体重増加していることが分かりました。与那原町“国保”の特定健診においてもコロナウイルス流行前と比べると、腹囲が基準値を超えている方が60代男性を除いて全ての年代で増えています(図1)。

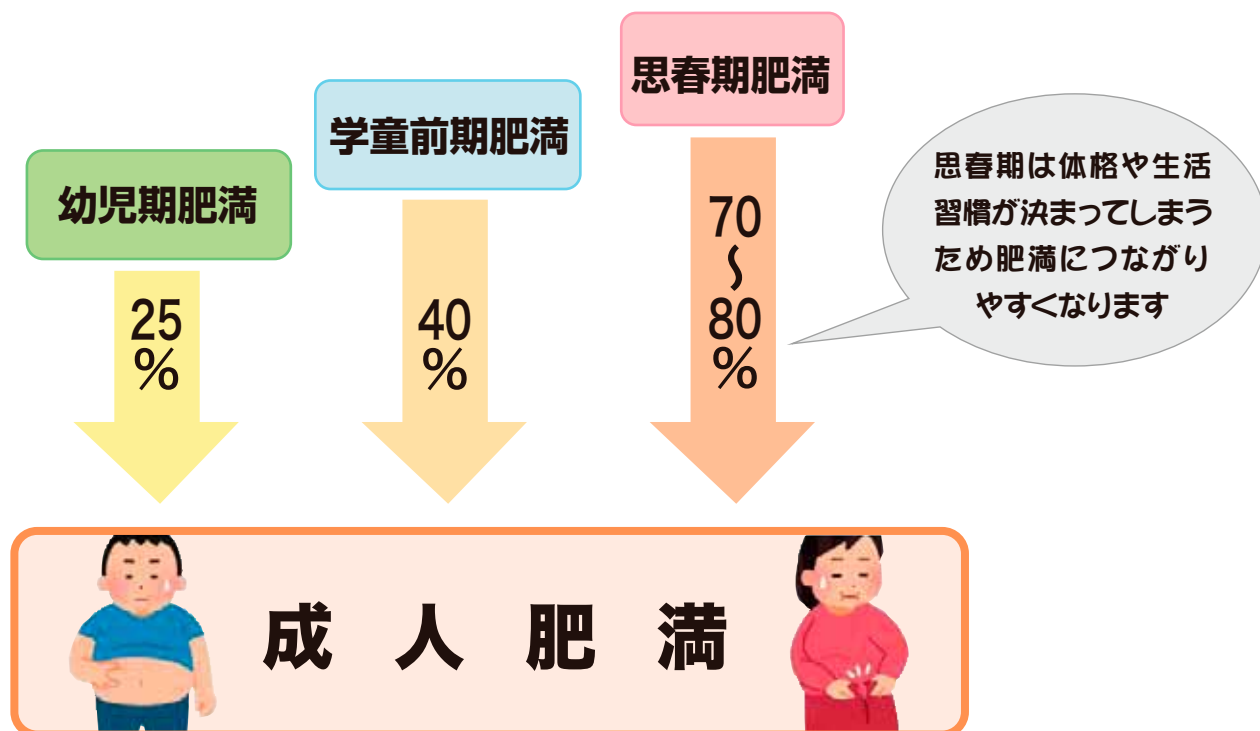
図1：腹囲有所見者の割合



食べ過ぎや運動不足による過剰な脂肪の蓄積は全身に慢性的な炎症を引き起こします。炎症が長引くと細胞の機能に悪影響を受け、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こしやすくなります。

また、幼児期から学童期の肥満が大人になった時の肥満にもつながってしまうため、子どものうちから「食べ過ぎ」や「運動不足」を防ぎ、肥満を寄せつけない生活習慣を身につけることも大切です。

## 学童期・思春期の**肥満**は **成人期**の肥満や生活習慣病のリスクになります



日本小児内分泌学会HP引用

# STOP!!

# 30分以上の連続座位!!



肥満の改善に向けて**食生活の改善**は重要なポイントですが  
今回は日常生活の中での**活動量**について考えてみましょう!



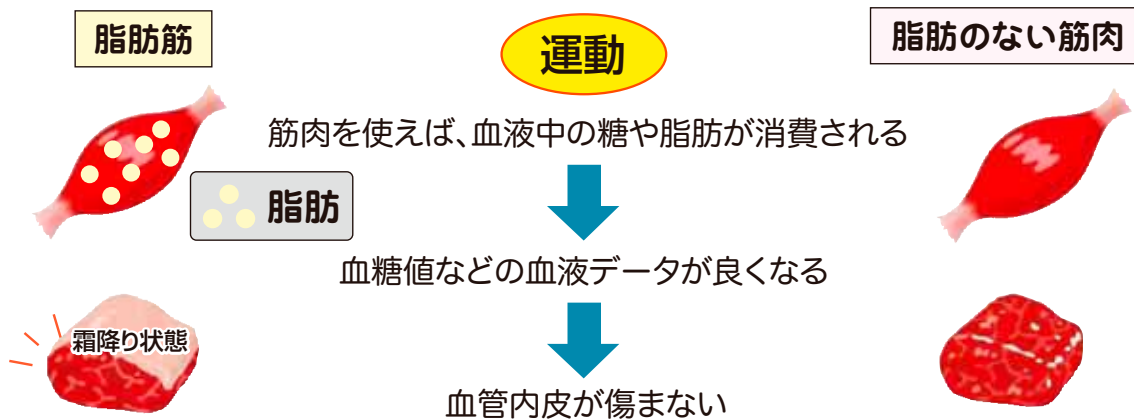
## 座りっぱなしの生活になっていませんか?

座りっぱなしが30分以上続くと代謝が悪化するといわれています。運動不足、座りっぱなし生活を解消するきっかけとして、アメリカ糖尿病協会(ADA)では「30分以上の連続座位を避けて30分に1回は立ち上がることを」推奨しています。ポイントは3分程度動くことです。実際、オーストラリアから発表された論文によると、たった3分の軽い運動でも血糖値は驚くほど低下するそうです。



① 脂肪筋(筋肉の霜降り状態)をなくして筋肉を増やす

運動の効果



筋肉が一番多いのは、下半身(太もも・お尻) 全身の筋肉量の60~70%の筋肉がある

② 食後(15分~1時間)に運動すると糖が消費されて、中性脂肪がたまらない



食後はすぐに横にならないようにしましょう♪

お問い合わせ 健康保険課 1F ☎ 945-6633

## 注意 廃油の処理についてのお願い

食用油やエンジンオイル類はペットボトルなどの容器に入れ「燃やすごみ」として出していたと思いますが、ごみ収集車でごみを圧縮する際に容器が破裂する事故が発生しました。

ごみ収集時に確認できた場合、作業員が分別し処理していますが、他のごみに紛れ、発見できないことが多く、その対応に苦慮しています。ゴミ収集時に作業員が分別しやすいように燃やすごみとは別に出してください。

### 廃油は(小)のごみ袋へ

使用済みの食用油やエンジンオイル類の入った容器は町指定の「もやすごみ袋(小)」を使用し、ほかの燃やすごみとは別に出してしてください。

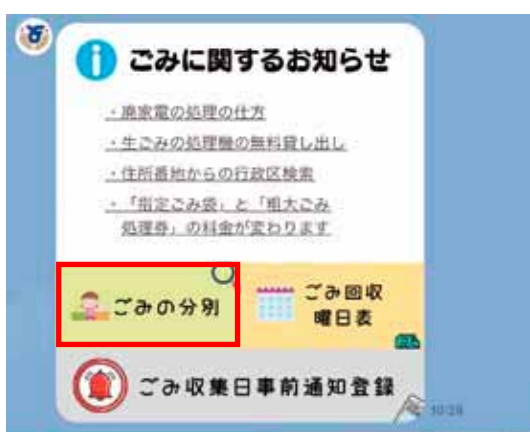


## 与那原町公式 LINE で ごみの出し方 が検索できます!

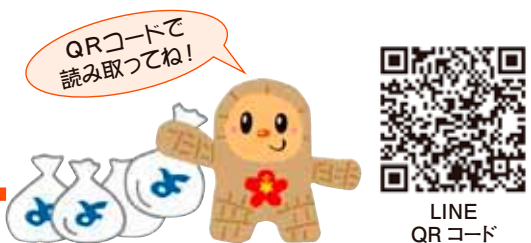
### Step 2 ゴミを選択!



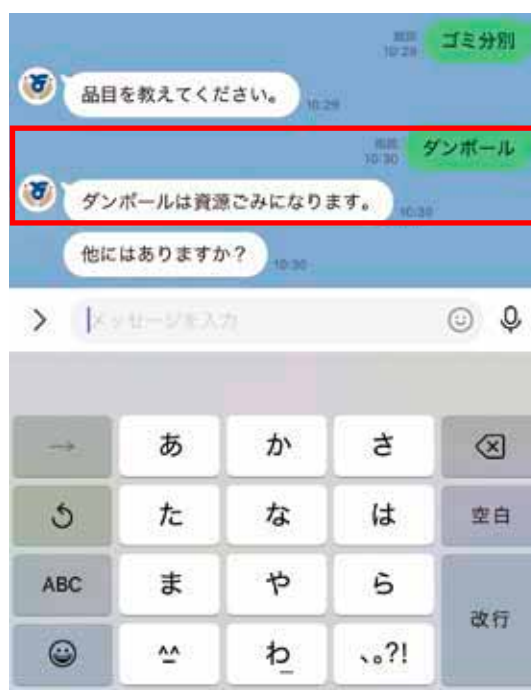
### Step 3 「ごみの分別」を選択!



### Step 1 与那原町公式LINEと 友達になろう!



### Step 4 入力画面に切り替わったら、調べたいものを入力して送信しよう! LIENがすぐに教えてくれるよ



# 家庭ごみの分別にご協力ください!

最近、「燃やすごみ」のごみ袋の中に、不適ごみ(燃やさないごみや資源ごみ)を混入しているケースが多く報告されています。燃やすごみに不適ごみが混入すると、収集車の破損や火災、作業員がケガをする要因となってしまいます。また、与那原町では焼却量の削減やCO2排出抑制など、環境への負荷を可能な限り低減させるため、ごみの分別収集を実施し、リサイクルを推進しています。つきましては、ごみ収集作業員の安全確保とごみ減量の促進のため、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



## 家庭ごみを出すときの5つの基本ルール

町民の皆さんに、ごみの分別ルールを守っていただくため、分別ルールが守られていない場合は、ごみ袋に「注意シール」を貼り、収集せず残置することでルールの徹底を図っています。次の基本的なルールに注意してごみを出してください。

**1 朝8時30分までに出してください**  
ごみの5種類にきちんと分別し、決められた曜日の指定場所に出してください。

5種類に分ける

- ① 燃やすごみ
- ② 燃やさないごみ
- ③ 資源ごみ
- ④ 危険ごみ
- ⑤ 粗大ごみ

**2 町指定のごみ袋に入れて出してください**  
「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「危険ごみ」は町指定のごみ袋に入れ、口を固く縛って出してください。



**3 資源ごみは雨の日は出さないでください**  
資源ごみは雨にぬれてしまうとリサイクルができないため、次回の収集日に出してください。



**4 粗大ごみは町指定「ごみ処理券」を貼って出してください。**



10kg以上(大きさが1m以上)



10kg以下(大きさが1m以下)

**5 危険ごみを混入して出さないでください**  
危険ごみが「燃やすごみ」や「燃やさないごみ」に混入しないようにしてください。



## よくある分別されていないごみ (収集せず残置するごみ) について

分別ルールの徹底を図るため、次の①～③のごみは収集せずに残置します。分別し直して、それぞれの収集日に改めて出してください。

### 収集しないごみ

① 細断され、燃やすごみとして出されている雑誌や新聞紙、紙パックなど

古紙は資源ごみです。ひもで縛って出してください。



② 色付きの袋や新聞紙で包まれていて中身が確認できないごみ

中身が確認できるようにしてください。作業員の安全を確保するため色付きの袋や新聞紙などで中身が確認できないときは残置することがあります。



③ ひもで縛った毛布などの寝具

毛布やシーツ類は町指定の燃やすごみに入れて出してください。また、敷布団や掛布団類はひもで縛って出してください。



# 与那原町スポーツ推進委員 募集



スポーツフェスタinよなばる



よなばるてくてくウォーク

## スポーツ推進委員ってなに？

スポーツ推進委員は、スポーツの楽しさを伝え、誰もがスポーツをしやすい環境づくりを行うスポーツコーディネーターです。

地域のレクリエーションでの実技指導、町が主催するスポーツイベントの運営補助やスポーツ教室での講師などを行っています。

### 対象

- ① 令和5年4月1日現在、満20歳以上で与那原町在住の方
- ② 心身ともに健康な方
- ③ スポーツ振興のため、スポーツ・レクリエーションおよび地域活動に積極的に取り組むことができる方
- ④ 自己の指導資質向上のための研修などに積極的に参加できる方

**募集人数** 若干名

※任期：採用月の1日～令和6年3月31日まで(更新あり)

**応募期間** 令和5年6月30日(金) 締切

### 職務内容

- ① 一般住民に対し、スポーツについての普及および理解を深める
- ② 与那原町が主催するスポーツ行事などへの協力
- ③ スポーツプログラムの企画・立案と実施運営を行う

**報酬** 定例会(一回につき)5,000円  
事業活動 3,000円

### 申込方法

午前9時～午後5時まで(土曜・日曜・祝日除く)の間に、履歴書を与那原町役場 2階 生涯学習振興課へ提出

※郵送も可(ただし、6月30日必着)

**選考方法** 書類審査後に面接

お問い合わせ 生涯学習振興課 ☎871-9981 FAX:944-3365

# 与那原町ジュニアリーダークラブメンバー 募集



「与那原町ジュニアリーダークラブ」は、町内の中学生・高校生で構成されたクラブです。メンバーは育成者(大人)と共に、町内の子ども会の指導・協力、イベントの開催、町教育委員会や町子連が実施する事業の企画・準備・運営などさまざまな活動を行います。



自分が変わる。自分が成長する。  
自分を好きになる。人を好きになる。  
きっとすぐそばの人に優しくなれる自分がいます。  
地域のために 子どものために  
そして自分の可能性を求めて  
一緒にジュニアリーダー活動をしてみませんか？

お問い合わせ 生涯学習振興課  
与那原町子ども会育成連絡協議会(与那原町コミュニティセンター2F) ☎835-8220

# 急募 プール監視員 募集

与那原町教育委員会では夏休みの期間中、下記の条件でプール監視員を募集します。

募集職種 ▶ プール監視員(要 普通救命講習II修了)  
 ※資格を有してない場合、東部消防にて行われる  
 7月8日(土)の講習を受講可能な方

雇用期間 ▶ 7月24日(月)～8月4日(金)

就業時間 ▶ 月～金曜日

9時30分～15時30分のうちの5時間勤務

勤務先 ▶ 与那原小学校、与那原東小学校

休日 ▶ 土・日曜

募集期間 ▶ 6月30日(金)まで

基本給 ▶ 日給6,000円

応募方法 ▶ 郵送または生涯学習振興課窓口(本庁2F)にて

社会保険 ▶ 健康・厚生・労災・雇用

(郵送先)〒901-1392 与那原町字上与那原16番地  
 与那原町教育委員会生涯学習振興課

※履歴書を提出していただいた後、面接を行います。

お問い合わせ 生涯学習振興課 ☎871-9981

## 福祉課

からのお知らせ

— 発達が気になる子どもの保護者のための —

令和5年度

# ペアレントトレーニング

家族  
教室

# 参加者募集

「子育てがうまくいかないなあ」「どんな声かけをしたらいいんだろう?」と悩むことはありませんか? 今回、発達が気になる子どもの保護者のためのペアレントプログラムを開催します。気になる子どもの行動を理解し、適切な対応法を具体的に学び、練習することを通して、より良い親子関係づくりと子どもの望ましい行動の増加を目指していきませんか。

参加対象者 ▶ 与那原町在住で、発達が気になる子どもの保護者

開催期間 ▶ 7月5日～10月4日(水曜日・全8回)  
 10:30～12:00 ※2週に1回

場所 ▶ 与那原町役場会議室など

参加費 ▶ 3,000円(資料代)

定員 ▶ 6～8名

申込期間 ▶ 6月20日(火)まで

申込方法 ▶ 申込書および事前アンケートを福祉課窓口  
 に提出または郵送で提出  
 (与那原町ホームページに申込書、事前アンケートのデータを掲載しています)

講師 ▶ NPO法人  
 わくわくの会 さぼーとせんたー

### 受講者の声

- トレーニング受講前と比べ  
 困り感が減った
- 子どもといいコミュニケーション  
 が図れるようになった
- あまり怒らなくなった
- 自分の心に余裕ができた  
 …等の感想がありました



※参加決定者は開催日前に講師との面談があります。  
 ※毎回参加が原則です。また、グループで行いますので、遅刻も厳禁です。家庭での練習が最も大切ですのでホームワーク(宿題)をやるようお願いいたします。

## 介護予防事業

# ボウリング教室 8月～11月教室



受講者  
募集  
中!

教室の目的・効果 ▶ ボウリングでの運動を通して筋力維持、運動機能向上を図ります。また、毎回一緒にプレイするメンバーを入れ替えて実施するため、参加者同士の交流による仲間づくりが出来ます。

申込期間 ▶ 6月1日(木)～6月30日(金) ※土日祝日除く

申込場所 ▶ 福祉課窓口

受付時間 ▶ 午前8時30分～午後5時15分

※昼12時～13時除く

対象者 ▶ 与那原町在住の65歳以上で、介護認定  
 (要支援1～2・要介護1～5)を受けていない方

参加費 ▶ 500円/日+300円(シューズ代)/日

場所 ▶ エナジックボウルサザン エナジックスポーツワールド  
 サザンヒル(南風原町字宮平460-1)内

時間 ▶ 毎週水曜日10時～(約2時間程度)

定員 ▶ 約50人程度

※受講者の決定は先着順ではありません。

定員を超過した際は選考を行い受講者を決定します。

お問い合わせ 福祉課 1F ☎945-1525

「交流センターひざし」は、障がい者の自立と交流、社会参加を促進するために、社会見学やピクニックも実施しています。参加するには利用申請などが必要ですので、下記の電話番号までお気軽にお問い合わせください。



3月、宜野座のいちご農園へ。甘くておいしいいちごをたくさん食べて大満足の社会見学になりました。

## 6月の主なクラブ活動

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>ひざし定例会</b><br>実施日：6月1日(木)<br>時間：14:30～15:30      | <b>手工芸・工作クラブ</b><br>実施日：6月5・12・19日(月)<br>時間：14:00～16:00 | <b>美化・園芸クラブ</b><br>実施日：6月6・13・20日(火)<br>時間：14:00～16:00 | <b>レククラブ</b><br>実施日：6月7日(水)<br>時間：14:00～16:00    |
| <b>軽スポーツクラブ</b><br>実施日：6月2・16日(金)<br>時間：14:00～16:00 | <b>調理クラブ</b><br>実施日：6月22日(木)<br>時間：10:00～12:00          | <b>映画鑑賞クラブ</b><br>実施日：6月28日(水)<br>時間：10:00～16:00       | *日程や場所に変更されることもあるため、参加したい方は、必ず下記の番号までお問い合わせください。 |

※6月23日(金)は、慰霊の日で休みとなります。

### いこいスペース

施設内にある「いこいスペース」は、障がいのある方と地域のみなさんの交流を目的に自由に過ごせる場所です。おしゃべりやテレビ鑑賞などに利用できます。

【開館日】平日(午前9:30～午後5:00)

お問い合わせ

与那原町交流センターひざし  
 TEL/FAX 882-8357  
 〒901-1303 与那原町字与那原3090番地の2  
 (町役場向かい、商工会隣り)



ひざし紹介動画(YouTube)▲

## 町内事業者のみなさま

# 赤十字活動資金 ご協力 ありがとうございました

5月は赤十字活動を多くの人に普及し理解を求めするために会費(寄付金)を募集する月間でした。赤十字奉仕団は、5月17日から3日間、町内約240カ所の事業所を回り、寄付金を募りました。多くの事業所が赤十字活動へ理解を示していただき、多くの寄付金が集まりました。ありがとうございました。ご協力いただきました貴重な浄財は、国内外への支援や、救急法、健康生活支援講習の普及、「気づき・考え・実行」する子どもを育む青少年赤十字(JRC)や赤十字ボランティアの育成、その他諸活動に有効活用させていただきます。今後とも赤十字事業に一層のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 福祉課 赤十字係 ☎945-1525

## 新旧区長があいさつ 区長歓送迎会を開催



3月末に森下区長の當山清さん(79)、浜田区長の當間隆さん(72)、港区長の仲嶺真助さん(68)の3人の区長が退任しました。森下区長は6年間、浜田区長は7年間、港区長は28年間、区のためにご尽力いただきました。4月からは、森下区は照屋勤さん(70)、浜田区は眞謝守雄(75)さん、港区は知念邦彦さん(62)が新区長を務めます。

町は4月11日(火)に区長歓送迎会を開催。町内行政区の各区長や町関係者らが集まる中、長年にわたって町政の発展に尽くした前区長さんに感謝状を贈りました。各新区長は町関係者とあいさつを交わし、町政と各行政区の協力を確認しました。





いこうよ!!

# 図書館

与那原町立図書館  
与那原町字与那原712番地

【火～金】午前10時～午後7時 【土・日】午前10時～午後5時 【休館日】月曜日、第4金曜日(資料整理日)

## 図書館 カレンダー

|    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6月 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 | 6 火 | 7 水 | 8 木 | 9 金 | 10 土 | 11 日 | 12 月 | 13 火 | 14 水 | 15 木 | 16 金 | 17 土 | 18 日 | 19 月 | 20 火 | 21 水 | 22 木 | 23 金 | 24 土 | 25 日 | 26 月 | 27 火 | 28 水 | 29 木 | 30 金 | 31 日 |
| 7月 | 1 土 | 2 日 | 3 月 | 4 火 | 5 水 | 6 木 | 7 金 | 8 土 | 9 日 | 10 月 | 11 火 | 12 水 | 13 木 | 14 金 | 15 土 | 16 日 | 17 月 | 18 火 | 19 水 | 20 木 | 21 金 | 22 土 | 23 日 | 24 月 | 25 火 | 26 水 | 27 木 | 28 金 | 29 土 | 30 日 | 31 月 |

※開館カレンダーは変更になる可能性があります。最新の情報は図書館HPで確認ください。

### 新しく入った本

※最新の開館状況については図書館HPをご確認ください。

|              | 書名                            | 著者名     | 出版社      | 内容     |
|--------------|-------------------------------|---------|----------|--------|
| 一般図書         | ● 現代思想入門                      | 千葉 雅也   | 講談社      | 哲学     |
|              | ● 世界インフレの謎                    | 渡辺 努    | 講談社      | 経済     |
|              | ● 徳川家康 弱者の戦略                  | 磯田 道史   | 文藝春秋     | 中世史    |
|              | ● 神々の復讐                       | 中山 茂大   | 講談社      | 日本の地方史 |
|              | ● 茜唄 上下巻                      | 今村 翔吾   | 角川春樹事務所  | 日本の小説  |
| ● 浪華燃ゆ       | 伊東 潤                          | 講談社     | 日本の小説    |        |
| 児童図書         | ● めざせ、イグ・ノーベル賞!? おもしろ自由研究 ①～③ | 沼田 晶弘   | 汐文社      | 自由研究   |
|              | ● ぼく                          | 谷川 俊太郎  | 岩崎書店     | 日本の絵本  |
|              | ● フクイリュウ                      | たかし よいち | 理論社      | 恐竜     |
|              | ● 日本の文学 入門編                   | 今中 陽子   | KADOKAWA | 日本文学   |
|              | ● あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編         | 廣嶋 玲子   | 偕成社      | 日本の物語  |
| ● クロロ宇宙探検隊 ① | 宇宙礼人                          | ポプラ社    | 日本の物語    |        |
| ヤングアダルト資料    | ● きみの人生はきみのもの                 | 谷口 真由美  | NHK出版    | 福祉     |
|              | ● 中高生のスポーツハローワーク              | —       | 学研プラス    | 職業     |
|              | ● スペシャルQトなぼくら                 | 如月 かずさ  | 講談社      | 日本の小説  |
|              | ● 毒吐姫と星の石                     | 紅玉 いづき  | KADOKAWA | 日本の小説  |
|              | ● プロの履歴書からわかる生きものの仕事          | 松橋 利光   | 山と溪谷社    | 職業     |

陽明学を究めた学者でもあり、大坂町奉行の敏腕と力でもあった大塩平八郎が、命を懸けた世直しに挑む!



様々な惑星でミッションに立ち向かう「クロロ宇宙探検隊」。今回の目的地は「地球」だが、着陸時に竜巻に巻き込まれて…。

4月より、新たに右記5誌の受入を開始しました。ぜひお手にとってご覧ください。

### 新規受入雑誌のお知らせ

- ★ きょうの料理 (NHK出版)
- ★ からだにいいこと (からだにいいこと)
- ★ Tarzan (マガジンハウス) ★ MORE (集英社)
- ★ モノマガジン (ワールドフォトプレス)



### 4月 利用状況

|      |        |
|------|--------|
| 新規登録 | 24人    |
| 貸出人数 | 1,357人 |
| 貸出点数 | 4,466冊 |
| 開館日数 | 24日    |

### 平和アニメ上映会

※10名以上の団体は予約が必要です

日時▶6月17日(土) 10時半～ 入場無料  
場所▶与那原町コミュニティセンター2階 集会室

お問い合わせ 与那原町立図書館 ☎946-6959



### 第41回 与那原大綱曳まつり

## ポスターデザイン決定!

今年3月、「第41回与那原大綱曳まつり」の告知ポスターデザインの人気投票アンケートを実施しました。このたび、ポスターデザインが決定しましたのでお知らせいたします。

投票は、2つのデザイン案から1つを選んで回答する形式で、町のLINE・ホームページなどによるインターネット投票と、綱曳資料館でのシール投票にて実施。計369人の方々に投票していただきました。また、投票とあわせて、祭りに関するご意見を募集したところ、24件の貴重なご意見をいただきました。投票してくださった皆さま、誠にありがとうございました。



第41回与那原大綱曳まつりは8月19日(土)・20日(日)に開催されます。今からチムワサワサ～しますね。



▲綱曳資料館では好きなデザインの下に、1人1枚シールを貼ってもらいました

お問い合わせ 観光商工課 2F ☎945-5323

与那原の拝所と言えば「親川」と「御殿山」が有名ですが、その成立ちと性格は大きく異なっています。

親川は与那原村の村立てに関わったとされる井戸で、1968(昭和43)年の町水道事業開始まで地域の水源として活用されていました。その大切な井戸が拝所化したもので、その敷地には戦前から終戦後もしばらく村屋(区事務所)が置かれ、住民の集会や村芝居が行われる親しまれる場所でした。現在も大綱曳で西(いり)の中心となっており、親川は生活の中から発祥した身近な拝所と言えます。

それに対し御殿山は聞得大君の御新下や国王の久高行幸の中継地にもなった王府に関連する神聖な場所であり、廃藩置県後に住民が引継ぎ守ってきた拝所です。明治期には社殿もあり、村出身の日露戦争戦死者の葬儀もここで行われています。1913(大正2)年に開削されて与那原分教場となりますが拝所は校庭に残され、大正末まで尚家の参拝もあったと伝えられています。御殿山は王府由来の格式高い拝所として位置付けられていたようです。

与那原は小さな町ですが、このほかにも地域ごとに大小様々な拝所があり、それぞれに由来があります。町史編纂係では現在把握している71拝所を「町史だより12



親川



御殿山

号/文化財マップ(広報よなばる3月号折込)」としてまとめています。マップ片手に地域の拝所めぐり、いかがでしょうか？



町史だより12号 <https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/uploaded/attachment/1576.pdf>

お問い合わせ 生涯学習振興課 2F ① 町史編纂係 ☎871-9981 Fax098-944-3365

住民課 からのお知らせ



休日にご利用ください

マイナンバーカード 休日 受け取り、申請 OK!

完全 予約制です

マイナンバーカードの受け取り・申請受付の時間外窓口を開設します。カード発行者本人の来庁が必要です。15歳未満の未成年者および成年被後見人については、法定代理人の同行が必要です。



予約システムでも受付できます⇒

日時 6月3日(土)、6月17日(土) 午前9時~正午  
7月1日(土)、7月15日(土) //

申し込み方法

住民課へお電話での予約が必要です。 ※定員に達し次第、受付を終了します。

■ 受け取りの場合

対象 役場からマイナンバーカード交付通知書が届いている方

必要なもの

- ① 通知カード ※お持ちの方のみ
- ② 住基カード ※お持ちの方のみ
- ③ 顔写真付きの身分証1点(運転免許証など)または顔写真なしの身分証2点(健康保険証、介護保険証など)
- ④ マイナンバーカード交付通知書(ハガキまたはA4文書)

■ 申請の場合

対象 マイナンバーカードの申請を希望する方  
必要なもの

- ① 通知カードまたは個人番号通知書 ※お持ちの方のみ
- ② 住基カード ※お持ちの方のみ
- ③ 顔写真付きの身分証(運転免許証など)と顔写真なしの身分証(健康保険証、介護保険証など)を合わせて2点。顔写真付きの身分証がない場合は、顔写真なしの身分証を2点

ご予約・お問い合わせ 住民課 1F ②③ ☎943-8903

# のびのび・思いっきり! 与那原町観光交流施設

※新型コロナウイルス対策などの社会情勢によってやむを得ず日程変更、または中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 姿勢矯正エクササイズ教室 [第2期]

期間 ▶ 6月22日～8月10日 (木曜日・全8回)  
時間 ▶ 13:30～14:30  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 新里 史  
対象 ▶ 一般  
定員 ▶ 10名 (先着順)  
受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中～  
定員に達し次第終了



無理のない動きでストレッチ&エクササイズを行います。解剖学を基礎としているので、ほぼすべての人が1回の運動で効果を感じられるようなプログラムです。心も体も緩めてリフレッシュしましょう!

## 夜 筋力アップピラティス教室 [第1期]

期間 ▶ 6月19日～8月14日 (月曜日・全8回)  
時間 ▶ 20:00～21:00  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 佐久川 正之  
対象 ▶ 一般  
定員 ▶ 10名 (先着順)  
受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中～  
定員に達し次第終了



ピラティスを中心に身体のストレッチ、筋力強化、バランス強化を目的としたトレーニングを行います。食事の整え方もレクチャーしながら、強く美しい身体作りをサポートします。

## ストレッチコンディショニング教室 [第2期]

期間 ▶ 6月21日～8月9日 (水曜日・全8回)  
時間 ▶ 10:00～11:00  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 屋比久 隆生  
(J-SPOインストラクター)  
対象 ▶ 一般  
定員 ▶ 12名 (先着順)  
受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中  
～定員に達し次第終了



体のゆがみを実感しながら、ゆがみを芯から整えるセルフストレッチを行います。

## 産後ママフィット&ベビービクス教室 [第2期]



有酸素運動、ヨガの動きによる体力アップと骨盤調整などのボディケアに加え、赤ちゃんとのスキンシップを基本にベビーマッサー、エクササイズも!

期間 ▶ 6月30日～8月25日 (金曜日・全8回)  
時間 ▶ 11:30～12:30  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 知念 康代  
(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)  
対象 ▶ 2カ月～1歳程度のベビー&ママさん  
定員 ▶ 10組 (先着順)  
受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中～  
定員に達し次第終了

## 蚊取り線香作り教室

期間 ▶ 7月1日 (土曜日)  
時間 ▶ 14:00～16:00  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 森谷 妙子  
対象 ▶ 一般  
定員 ▶ 10名 (先着順)  
受講料 ▶ 2,000円 (材料費込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中  
～定員に達し次第終了



自然栽培のハーブを使用します。子どもやペットにも安心・安全の蚊取り線香を手作りませんか?

## ラージボール (卓球) 教室 [第2期]

期間 ▶ 7月13日～9月14日 (木曜日・全8回)  
時間 ▶ 10:00～12:00  
会場 ▶ 2F 多目的室  
講師 ▶ 仲里 達也  
対象 ▶ 一般  
定員 ▶ 10名 (先着順)  
受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
申込期間 ▶ 申込受付中～定員に達し次第終了



ラージボールは、卓球ボールよりも大きなボールを使います。ラリーが長く続き、どなたでも楽しめるスポーツです。ラージボールを通して、参加者の健康と交流を深めましょう。

## 夜 リラックスヨガ教室 [第2期]

期間 ▶ 7月7日～9月1日 (金曜日・全8回)  
時間 ▶ クラス① 19:15～20:15  
[初級・中級者クラス]=より体に負荷をかけ、運動不足解消、柔軟性&筋力アップしたい方向向け  
▶ クラス② 20:30～21:30  
[初級者クラス]=ヨガ初心者や、ゆったりしたポーズでリラックスした時間を過ごしたい方向向け



呼吸に意識を向け、二つのポーズをゆっくりと丁寧にいき、心身のバランスを整えていきます。

会場 ▶ 2F 多目的室 定員 ▶ 各10名 (先着順)  
講師 ▶ 柳 孝道 受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
対象 ▶ 一般 申込期間 ▶ 申込受付中  
～定員に達し次第終了

## ヨガフィット教室 [第2期]



ヨガの動きで体幹を整えながら、エクササイズボール、ストレッチポール等も取り入れた筋力アップトレーニングで全身持久力を高めます。

期間 ▶ 6月30日～8月25日 (金曜日・全8回)  
時間 ▶ 10:00～11:00 対象 ▶ 一般  
会場 ▶ 2F 多目的室 定員 ▶ 10名 (先着順)  
講師 ▶ 知念 康代 受講料 ▶ 5,000円 (保険料込み)  
(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター) 申込期間 ▶ 申込受付中  
～定員に達し次第終了

申込場所 ▶ 与那原町観光交流施設  
申込方法 ▶ (申込期間内に) 電話・窓口にて受講予約→当施設窓口にて申し込み記入・受講料支払い→申込完了  
※期限内に申込完了がない場合はキャンセル扱いとなります。

お問い合わせ 与那原町観光交流施設 ☎945-3335

# 与那原町県内ホームステイ参加者募集説明会の案内

町では、国際性豊かで郷土に尽くす有能な人材を育成するための一環として、県内の外国籍家庭（米軍基地外）へのホームステイを実施します。世界に羽ばたく第一歩として英語に触れ、他国の異文化について学びを深める県内ホームステイに参加してみませんか。

## 与那原町県内ホームステイ参加者募集説明会

6月8日(木) 18時～【上の森かなちホール】

### 募集内容

対象 ▶ 町内在住の中学生24人(公立・私立不問)  
※応募多数の場合は高学年を優先に抽選

応募期間 ▶ 6月8日(木)～6月20日(火)

応募申込書 ▶ 与那原中学校、学校教育課窓口、ホームページにて配布

ホームステイ日程  
【3泊4日】

8月12日(土)～  
8月15日(火)



応募方法 ▶ 応募申込書を町立学校在籍者は学校へ、その他につきましては学校教育課の窓口へ提出してください。

旅費 ▶ 10万円程度  
※最大70%は町から後日補助

お問い合わせ 学校教育課 2F ☎ 945-2361

## 税の納付方法が便利に！ 町税がスマホで納付できます

与那原町の固定資産税、軽自動車税、町県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)が、スマートフォンなどを使用した決済手段(スマホ納付)でお支払いいただけます。納付書に記載されたバーコードをスマホなどで読み取り、町税のお支払いができます。これにより24時間自宅などから、町税の納付ができます。

### ご利用時の注意事項

- ①納付にかかる手数料は無料ですが、通信料金は利用者負担です。
- ②領収証は発行されませんので、領収証が必要な方(特に軽自動車の車検のある方)は、コンビニエンスストア、または金融機関などで現金での納付をお願いします。

### 対応するスマホ納付アプリ



(横浜銀行)



J-Coin Pay

(みずほ銀行)



(沖縄銀行)



(NTTドコモ)



(ゆうちょ銀行)



(KDDI)

※アプリの種類によって1日あたりの利用限度額が異なります。

- ③スマホ納付でお支払いした分の納税証明書は役場窓口で発行する場合、データ受け渡しの都合により、納付日から2週間程度かかります。
- ④各アプリの公式サイトにおける注意事項もお読みのうえ、ご利用ください。

お問い合わせ

- 固定資産税・軽自動車税・町県民税のことは税務課(収納係)へ 1F ☎ 945-4477
- 国民健康保険税のことは健康保険課(収納係)へ 1F ☎ 945-2204



### ご寄付いただきたい食品

- お米 ● 乾麺 ● レトルト食品
- 缶詰類 ● 調味料類 など

※賞味期限が3カ月以上あり未開封で常温保存が可能な食品をお願いします。 お問い合わせ 与那原町社会福祉協議会 ☎ 945-3016

## フードドライブにご協力ください

「フードドライブ」とは、ご家庭で余っている食品をご寄付いただき、それを必要としている方に提供する“食のボランティア”です。

「たくさんもらって余っている」「賞味期限までに食べられそうにない」など、ご家庭に眠っている食品はありませんか？ その1品を必要としている方がいます。ぜひご協力をお願いします。

受付窓口 ▶ 与那原町社会福祉協議会 与那原町字上与那原16-2 福祉センター内  
受付日時 ▶ 年末年始・祝日を除く 月～金 8:30～17:00

当添ハーリー

6月25日(日) 当添漁港で開催



出場チーム募集中!



100年以上の歴史を持つウミンチュの伝統行事「当添ハーリー」。ここ2年ほどはコロナの影響で中止となっていました。6月25日(日)正午より当添漁港で開催されることが決まりました。ご近所お誘いあわせのうえ、勇壮な競漕をお楽しみください。

現在、出場チーム募集中。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 当添ハーリー実行委員会 ☎090-3794-6575

6月・7月の無料法律相談

- ▶ 相談日 / 6月16日(金)・7月7日(金)・7月21日(金)  
※原則として奇数月は第1・3金曜、偶数月は第3金曜日  
(変更する場合があります)
- ▶ 時間 / 午後2時～4時(受付順で時間指定)
- ▶ 場所 / 町社会福祉センター
- ▶ 内容 / 交通事故・土地問題・ヤミ金融・多重債務  
相続遺言・家庭問題ほか
- ▶ 申込方法 / 電話予約
- ▶ 担当弁護士 / 中野清光氏(町顧問弁護士)

お問い合わせ 総務課 3F ☎945-2201

大丈夫ですか 役所の対応

行政相談をお役立てください

「行政相談制度」は、役所の仕事への苦情や要望などをお受けして、その解決を促すとともに、皆さんの声を行政に役立てる制度です。与那原町には行政相談員が委嘱され、随時相談を受け付けています。相談は無料、秘密は守ります。

こんなときは相談を

国の機関の仕事、独立行政法人・特殊法人の仕事、県や市町村の仕事を見て、次のようなことはありませんか。

- ・説明に納得できない・どこに相談したらいいかわからない
- ・こうしてほしい・処理が遅い・直接は苦情を出しにくい

▶ 行政相談委員 / 松長 孝

▶ 場所 / 与那原町社会福祉センター ☎945-3016

さくみみ沖縄

沖縄行政評価事務所でも、電話などで相談を常時受け付けています。

■ 苦情行政110番 ☎0570-090-110(☎867-1100)

※休日・祝日・平日17:15～翌8:30は留守番電話

■ 相談受付FAX ☎866-0158

お問い合わせ 総務省沖縄行政評価事務所 行政110番 ☎867-1100

活用しましょう 赤瓦奨励金



地場産業の窯業振興と赤瓦街並み景観形成の促進を図るため、町内で沖縄赤瓦を使用した建築物・構築物を建築・修繕等された方に対して予算の範囲内で奨励金を交付します。

- 沖縄県赤瓦事業者共同組合加入者が生産した瓦等であること
- 赤瓦工事は与那原町に本社所在地がある法人または個人であること
- 沖縄赤瓦の工事費**2万円以上**の建築物・構築物であること
- 国や県・市町村所有でない建築物・構築物または国や県・市町村の補助を受けていない建築物・構築物であること
- 町税などを滞納していないこと
- 工事費の**30%以内**で、**上限額は30万円**

赤瓦の屋根はもちろん、レンガやシーサー、石敢當など沖縄県赤瓦事業組合が生産した赤瓦等であれば対象になります。「これも対象かな?」など確認したいことがあれば、下記連絡先までご連絡ください。

お問い合わせ 観光商工課 2F ☎945-5323



**8月開講 沖縄県障害者委託訓練生 募集**

県では障がいがある方「働く」を支援するため、委託訓練を実施しています。8月開講の職業訓練を受講される方は、浦添職業能力開発校へお問い合わせください。

- ▶ **コース名**／施設清掃業務科 (定員)1名  
 ※対応可能な障害区分:身体障害(内部障害)知的障害・発達障害
- ▶ **訓練実施先**／(株)国際ビル産業(浦添市勢理客3-9-11)
- ▶ **訓練場所**／浦添市仲間1丁目9番3号  
 (アイムユニバースてだこホール)
- ▶ **訓練期間**／8月1日(火)～10月31日(火)【3ヶ月】
- ▶ **募集期間**／6月1日(木)～ 6月26日(月)
- ▶ **その他**／受講料無料(保険料などは自己負担)
- ▶ **申込先**／管轄ハローワーク

お問い合わせ 浦添職業能力開発校 ☎879-2560

**令和5年度 東部消防組合職員採用試験のお知らせ**

東部消防組合職員採用試験が下記の通り実施されます。

**職種**

消防職I(一般)・消防職II(救急救命士)・消防職III(語学資格)

**採用予定人員** 若干名

**第一次試験** 令和5年9月17日(日)

**受付期間**

令和5年7月24日(月)～令和5年8月10日(木)

そのほか、詳細事項については県東部消防組合ホームページからアクセスしてご確認ください。

<http://www.toubu-okinawa.jp>

お問い合わせ 東部消防組合消防本部総務課 ☎945-2200

**さくらねこ事業報告 6月のTNRは12匹**

**浜田1匹 江口4匹 与原7匹**



よなばるネコの会が活動を始めてから、6月で3年目を迎えます。その間、多くの方にご協力いただき、不妊手術済みのさくら猫が250匹となりました。少しずつですが、地域猫活動への理解が深まりつつあることは、とても喜ばしいことです。よなばるネコの会では、地域猫をT=Trap(捕獲)して、N=Neuter(不妊手術)を施し、R=Return(元の場所に戻す)活動をしています。TNR後の猫は、地域の方が地域猫として餌をやり、餌場の掃除などの見守り活動を行えば、猫も人も気持ちよく過ごせる町になります。

先月、県動物愛護管理センターの掲示板に保護猫の情報を掲載したところ、すぐに飼い主が現れて返すことができませんでしたが、室内飼いで、首輪には連絡先を記入しておくのがおすすめです。外にいる猫は、交通事故や病気など絶えず危険にさらされています。自分の猫を守るのは、飼い主さんだけです。猫は室内で飼ってくださいね。

お問い合わせ 生活環境安全課 3F④ ☎945-4688  
 よなばるネコの会(ボランティア団体)  
 ☎835-8088(ネコの会事務局 國吉)

**町内清掃用のごみ袋を無料でお渡しします**

与那原まちづくり推進協議会では、ごみのポイ捨てをなくし、もっと与那原をきれいにしようと、ボランティア清掃の際のごみ袋を無料でお渡ししております。

- ▶ **対象**／与那原町内で美化清掃活動を行う団体
- ▶ **枚数**／1回の開催につき、ごみ袋100枚まで

※家庭ごみや事業所・地域のイベント、ごみ箱への設置には使用できません。詳しくは下記までお問い合わせください。



お問い合わせ 与那原まちづくり推進協議会事務局(観光工商課内) ☎945-5323

**与那原町町内バス実証実験のお知らせ**



町内バスを利用するには、福祉課窓口または車内で乗車券の発行申請を行ってください。

- ▶ **申請受付**／福祉課 9時～17時  
 (土日、祝日及び、12時～13時の間は除きます)

お問い合わせ 福祉課 1F⑤ ☎945-1525

**6月1日 なんでも相談所開設**

**無料**

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」。那覇地方法務局では「なんでも相談所」を開設します。近隣とのトラブル、家庭内でのめめごと、いじめ、体罰、離婚、DV、扶養、相続、遺言、借地借家などに関する相談に応じます。秘密厳守、相談無料です。



- ▶ **日時**／6月1日(木) 10時～16時
- ▶ **会場**／与那原町コミュニティセンター 2F 第2研修室
- ▶ **主催**／那覇人権擁護委員協議会・那覇地方法務局

お問い合わせ 那覇地方法務局人権擁護課 ☎854-1215

| 日                        | 月   | 火                       | 水  | 木  | 金   | 土   |
|--------------------------|---|-------------------------|--|--|---|---|
| 28                       | 29  | 30                      | 31   | 1<br>旧4月13日<br>仏滅  | 2<br>旧4月14日<br>大安   | 3<br>旧4月15日<br>赤口<br>アブリパレー<br>●第3回 Yonabaru<br>フィッシングフェス<br>●マイナンバー<br>カード休日窓口 |
| 4<br>旧4月16日<br>先勝        | 5<br>旧4月17日<br>友引<br>民謡歌手・前川朝昭誕生<br>(1912)<br>●図書館休館日 | 6<br>旧4月18日<br>先負<br>芒種 | 7<br>旧4月19日<br>仏滅                              | 8<br>旧4月20日<br>大安<br>●1歳6か月児健診<br>(上の森かなちホール)<br>●県内ホームステイ説明会<br>(上の森かなちホール) | 9<br>旧4月21日<br>赤口   | 10<br>旧4月22日<br>先勝<br>●乳児一般健診<br>(上の森かなちホール)                                    |
| 11<br>旧4月23日<br>友引       | 12<br>旧4月24日<br>先負<br>●図書館休館日                         | 13<br>旧4月25日<br>仏滅      | 14<br>旧4月26日<br>大安<br>●7か月児健康相談<br>(上の森かなちホール) | 15<br>旧4月27日<br>赤口<br>●2歳児歯科検診<br>(上の森かなちホール)                                | 16<br>旧4月28日<br>先勝<br>●無料法律相談<br>(町社会福祉センター)<br>●就学・教育相談会<br>(上の森かなちホール)<br>～6/17 | 17<br>旧4月29日<br>友引<br>与那原町飲酒運転根絶<br>推進宣言(2011)<br>●マイナンバー<br>カード休日窓口            |
| 18<br>旧5月1日<br>大安<br>父の日 | 19<br>旧5月2日<br>赤口<br>●図書館休館日<br>●国民健康保険税<br>1期口座振替日   | 20<br>旧5月3日<br>先勝       | 21<br>旧5月4日<br>友引<br>夏至<br>ユッカヌヒー              | 22<br>旧5月5日<br>先負<br>五月五日<br>●図書館休館日<br>～6/23<br>●与那原町慰霊祭<br>(平和之塔・慰霊塔)      | 23<br>旧5月6日<br>仏滅<br>慰霊の日<br>●平和祈願慰霊大行進<br>沖縄全戦没者追悼式<br>(糸満市摩文仁)                  | 24<br>旧5月7日<br>大安   |
| 25<br>旧5月8日<br>赤口        | 26<br>旧5月9日<br>先勝<br>●図書館休館日<br>●町県民税1期<br>口座振替日      | 27<br>旧5月10日<br>友引      | 28<br>旧5月11日<br>先負                             | 29<br>旧5月12日<br>仏滅<br>●3歳児健診<br>(上の森かなちホール)                                  | 30<br>旧5月13日<br>大安<br>●国民健康保険税<br>1期納付期限<br>●町県民税1期<br>納付期限                       | 1   |

### 下水道接続工事に補助金が受けられます

敷地内の排水設備工事(下水道接続工事)に補助金を助成する制度(公共下水道接続促進事業補助金交付制度)が、今年度も国の沖縄振興公共投資交付金を活用して始まっています。

この制度を広く町民のみなさまに活用してもらうことで、快適な生活環境が保たれ、公共用水域の水質汚濁の防止・浄化を進めることができ、町の下水道事業がスムーズに行えます。右記の表に記載されている建物が補助金の助成対象です。詳しい内容は町のホームページまたは上下水道課へお問い合わせください。

| 合併処理浄化槽を設置している建物                | 単独処理浄化槽または汲み取り式便所を設置している建物       |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 工事が5万円以上の場合<br><b>5万円</b>       | 工事が10万円以上の場合<br><b>10万円</b>      |
| 工事が5万円未満の場合<br><b>工事に掛かった金額</b> | 工事が10万円未満の場合<br><b>工事に掛かった金額</b> |

※新築の建物の工事は除きます

### 下水道への接続で、きれいな海の再生を!

お問い合わせ 上下水道課 2F ☎ 945-3017



### 公共下水道普及状況 (3月末現在)

- 普及率(人口ベース) 85.6% (-0.1)
- 使用可能世帯数 7,470件 (-6)
- 使用可能人口 17,044人 (-78)
- 使用世帯数 5,519件 (-7)
- 使用人口 13,081人 (-56)
- 使用世帯率 73.9% (±0.0)
- 使用人口率 76.7% (±0.0)

### 南部広域行政組合 東部環境美化センターからのお知らせ 可燃ごみの搬入量・一人平均排出量

東部環境美化センターへの可燃ごみ搬入量及び一人1日平均排出量は下記表のとおりです。

| 市町名  | 搬入量 (t) |       |         |      |
|------|---------|-------|---------|------|
|      | 3月      | 4月    | 前月比 (%) | 1日平均 |
| 与那原町 | 385     | 365   | - 5.2   | 14   |
| 西原町  | 764     | 723   | - 5.4   | 29   |
| 南城市  | 864     | 838   | - 3.0   | 33   |
| 八重瀬町 | 597     | 576   | - 3.5   | 23   |
| 計    | 2,610   | 2,502 | - 4.1   | 98   |

| 市町名  | 1人1日平均排出量 (g) |     |         |      |
|------|---------------|-----|---------|------|
|      | 3月            | 4月  | 前月比 (%) | 1日平均 |
| 与那原町 | 716           | 732 | + 2.2   | 724  |
| 西原町  | 794           | 811 | + 2.1   | 803  |
| 南城市  | 696           | 725 | + 4.2   | 711  |
| 八重瀬町 | 679           | 706 | + 4.0   | 693  |
| 計    | 721           | 744 | + 3.1   | 732  |

お問い合わせ 南部広域行政組合 東部環境美化センター ☎ 946-3014

**広告**

**日本英語検定協会奨励賞  
6年連続受賞**

**国・私立中高受験指導  
県立上位進学校受験指導**

**Keiou 慶桜会進学教室**  
www.keioukai.com

マリンタウン東浜本校 ☎098-946-7877

**相続・遺言のお悩み解決します**

～相続・遺言の相談は無料です～  
お気軽にご相談ください。(要予約)

司法書士法人 **きゃん事務所**

TEL882-8177 営業時間  
平日AM9:00～PM5:30

↓相続・遺言に関することはこちらをチェック↓  
**相続・遺言おきなわ.com**  
http://souzokuigon-okinawa.com/

与那原町字東浜23番地2  
(ローソン与那原東浜店となり)

←QRコードが  
「相続 遺言 きゃん」  
で検索してアクセス

**広告**

**相続税対策と生前贈与の問題は専門家へ**

**東幸司税理士事務所**

まずはお気軽に！  
ご相談お問合せ ☎098-917-0849  
〒901-1302 与那原町字上与那原372-1

**無料  
相談**

**広告**

沖縄県知事許可(般-2)第14289号  
**総合塗装・防水・改修工事**

**光 ヒカリ塗装工業(株)**

代表取締役社長 儀間博光 (一級技能士)

☎090-9656-8006

本社:与那原町字東浜62-33 TEL 098-911-0557  
営業所:与那原町字与那原2662 FAX 098-911-0557

**広告**

**お持ちの不動産を  
弊社が直接買取致します!!**

お支払い最短 **5日** 仲介手数料 **不要**

訳あり物件相談可 軍用地も対応

お気軽にご連絡ください!

早めに売却したい  
調査から売却まで  
すべてお任せしたい  
周りに知られたくない

**てるまさリース** 那覇市泉崎1丁目12番15号  
TEL:098-943-4355  
9:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

**広告**

**ホリデー車検  
スーパー乗るだけセット**

**次郎工業**

TEL 098-945-2000 東浜・与那古浜公園向い  
与那原町東浜88-1

**広告**

**塗装 防水リフォーム  
お見積り無料** お気軽にご相談下さい。

与那原町 住宅リフォーム支援事業 **はじまります!**  
補助金額 **工事費用の20%** **最高20万**  
申請のお手伝い致します!

創業24年 (株) 琉開企画 与那原町字与那原961番地  
TEL 098-943-4822  
沖繩県知事許可(般-1)第13905号 FAX 098-943-4833

**0120-688-667**

**広告**

あなたの「夢・未来」をつなぐ!

**沖縄女子短期大学**  
Okinawa Women's Junior College

2024大学案内配布中!

**広告**

**医療法人 和の会 院長 山里 将浩**

**与那原中央病院**

心カテ検査・人間ドック・人工透析・眼科・歯科口腔外科

〒901-1303 与那原町字与那原2905 ☎(098)945-8101(代)