



与那原町子育て支援センター

すまいる

《電話番号》

070-5536-3507

098-882-8518

令和5年 11月号



11月の予定

- 1日 (水)
- 2日 (木)
- 3日 (金) 文化の日
- 6日 (月)
- 7日 (火)
- 8日 (水) ピラティス
- 9日 (木)
- 10日 (金)
- 13日 (月)
- 14日 (火)
- 15日 (水)
- 16日 (木) 歯科講座
- 17日 (金)
- 20日 (月)
- 21日 (火)
- 22日 (水) すまいるバザー
- 23日 (木) 勤労感謝の日
- 24日 (金)
- 27日 (月)
- 28日 (火) 誕生会
- 29日 (水) クリスマス製作
- 30日 (木) クリスマス製作



ピラティス



ポップミュージックにピラティスの動きを取り入れて、全身を鍛えるエクササイズです。音楽に合わせて楽しく動く事でストレス発散してみませんか？

講師：石川由佳さん



歯科講座

沖縄歯科衛生士会の出前講座として行います。当日は、虫歯予防や口内の健康についての講座やブラッシング指導などを予定しています。

おねがい



- 児童館の駐車場が満車の場合は、与那原小学校（正面入って左奥側）の駐車場をご利用ください。トイレ横や建物裏の駐車場、路上駐車は禁止となっていますので、ご協力をお願いします。



予定は急に変更になる場合があります

※予約時に、参加費を納めて下さい。
※行事は全て海風児童館 2 階で10時半から行います。



☆開所日時の案内☆
海風児童館 2 階（月～金）
午前 9 時～午後 2 時
東浜コミュニティ（火・金）
午前 9 時～午前 12 時

